



HOME-START Familiekontakt
– støtte til småbørnsfamilier under pres

HOME- START FAMILIEKONTAKT VEJLE

ÅRSBERETNING 2021



Tak til de familier, der har haft modet til at række hånden ud efter en hjælpende hånd.

Tak til familievennerne, der med omsorg, nærvær og praktisk hjælp støtter pressede familier.

HOME-START Familiekontakt Vejle

Vores afdeling støtter pressede småbørnsfamilier med mindst et barn under skolealderen i hele Vejle Kommune.

Vi er en selvstændig lokalafdeling under landsorganisationen HOME-START Familiekontakt Danmark, og vores afdeling startede i foråret 2017. Der findes i alt 14 selvstændige lokalafdelinger i Danmark.

HOME-START Worldwide startede i England 1973 og findes i 22 lande fra Norge til Japan.

HOME-START er en veldokumenteret, velorganiseret frivillig social indsats, der kan bidrage til, at flere børn får en god start på livet.

HOME-START støtter de frivillige, så de frivillige kan støtte forældrene, så forældrene kan støtte deres børn.

Indsatsen skaber relationer og rum, der giver forældre overskud til at mestre hverdagen, overkomme udfordringer, finde bæredygtige løsninger og træffe beslutninger om vigtige forandringer, der kan øge familiens trivsel og dermed sikre børnene en sund udvikling.

Når forældre har overskud, kan de være lydhøre, reagere hensigtsmæssigt på deres børns behov, og give dem en god og tryk opvækst.

Familierne skulle gerne være et bedre sted, når vi afslutter et forløb hos dem i forhold til, da vi startede hos dem.

Skal der lidt mere tid til, så kan vi forlænge et forløb efter gensidigt ønske og aftale mellem familien, familievennen og koordinator.

«Alle burde kende til HOME-START! Jeg fortæller vidt og bredt om det, så endnu flere kan få støtte af en familieven»

- En mor

Status pr. 01.01.2022

31 familier med 72 børn i alt har i 2021 haft en frivillig familieven i minimum et halvt år.

12 familier står på vores ønskeliste til at få en familieven

34 frivillige familievenner, hvoraf 3 er aktive i flere forløb

5 børn er i løbet af efteråret blevet passet i forløb hos sundhedsplejen

Bestyrelsen

- Formand: Lise Holmen (også medlem af Landsbestyrelsen)
- Kasserer: Grete Kok
- Næstformand og Børnesikkerhedsansvarlig: Birgit Storgaard
- Medlem: Brian Andsbjerg

Bestyrelsen, der arbejder frivilligt, har det overordnede og formelle ledelsesmæssige ansvar for lokalafdelingen. Der afholdes ca. 10 bestyrelsesmøder om året.

Brian indtrådte i bestyrelsen i stedet for Søren Neckelmann, der valgte at udtræde efter 3 år.

Koordinator

Den daglige ledelse af afdelingen står koordinator for. I 2021 skiftede vi ud på denne post, da Susanne Vistesens Sørensen blev ansat 30 timer ugentligt i stedet for Rikke Skov Jørgensen, der valgte at søge nye udfordringer.

Økonomi

Vi har en Partnerskabsaftale med Vejle Kommune, og den blev i 2021 genforhandlet, så vi i årene 2022-24 årligt modtager 600.000 kr. – primært til aflønning af koordinator samt husleje.

Det er vi meget taknemmelige for, da det er fundamentet for vores eksistens. Regnskabet bliver hvert år revideret af statsautoriseret revisor.

Vi er glade for den anerkendelse, Vejle Kommune viser vores lokale afdeling og vores arbejde med at støtte lokale børnefamilier.

I perioden 1/7 2020 til 1/7 2021 fik vi desuden tildelt projektmidler fra Socialstyrelsen (PUF-midler) på 160.000 kr. til dækning af løn til en projektmedarbejder, der fokuserede på at få flere frivillige tilknyttet afdelingen

Status over året

Frivillige familievenner

Mange af vores omsorgsfulde og skønne familievenner har været i gang med et forløb hos en eller flere familier i løbet af 2021.

De vælger at bruge 2 timer om ugen på at skabe relation til en familie. De lytter og giver opmærksomhed til børn og forældre, så disse føler sig set, mødt og værdsat. De hjælper med praktiske gøremål, hvis familien ønsker det. Og de formår at være sammen med familien om både det sjove, gode og svære.

Forældre fortæller, at det ugentlige besøg af en familieven, som kommer stabilt 2 timer hver uge, og uden de aktivt skal gøre noget og uden følelser i klemme (som der kan være med familie og venner) gør en kæmpe forskel.

Opstarten er ofte præget af at lære hinanden at kende, finde sin rolle i samværet samt forventningsafstemme. Både familier og familievenner fortæller begejstret, hvor hurtigt de oplever tillid, tryghed og god måde at være sammen på. Som tiden går, og parterne bliver mere trygge ved hinanden, udvikles støtten, og nogle gange opstår der venskaber, der består efter afslutning af forløb.

*«Dejligt at vores familieven indimellem siger nej,
for det gør mig tryk ved, at hun mener det, når
hun siger ja»*

- En mor

Vores frivillige familievenner er udover at være familieven hos en familie også aktive på andre måder. Det ses til frivillig cafe, årsmøde i vores afdeling, Landsmøde mm, hvor en del af dem gerne deltager.

Et par familievenner har taget initiativ til at lave «HOME-START Walkers, Vejle», hvor de skiftes til at planlægge og være vært for skønne traveture rundt omkring i Vejle Kommune. Nogle gange med kaffe-hygge efter traveturen.

Det er tydeligt at mærke, at familievennerne kender hinanden og har noget at snakke om, når vi mødes. Og det har en positiv indvirkning på stemningen og fællesskabet.

Familievennerne giver udtryk for, at de får energi, motivation og ideudveksling af fællesskabet, som kommer familien til gode, når familievennen er hos dem.

Kerneydelsen i familierne

At kunne erkende, samt række ud efter støtte og hjælp, kan tage tid og kræve overvindelse. Vi møder forældrene med imødekommenhed, anerkendelse og respekt for deres situation.

Forældrene vælger selv, hvor meget de ønsker at fortælle os. Det vigtigste for os er, at de får kendskab til HOME-START, samt at vi sammen finder frem til, hvilken støtte de ønsker af en familieven.

Vi oplever konstant henvendelser fra og tilgang af nye familier.

Når en familie har udtrykt ønske om støtte af HOME-START, kommer de på en ønskeliste, hvor koordinatorens opgave bliver at finde det helt rigtige match mellem familie og familieven.

Ved matchmødet kommer familievennen og koordinator på besøg hos familien, hvor familien fortæller det, som de har lyst til og finder vigtigt ift. samarbejdet. Familievennen fortæller lidt om sig selv. Derefter snakker vi lidt praktisk ift. dag, tidspunkt og ønsker for støtten, inden familievennen og koordinatoren siger tak for i dag.

Dagen efter kontakter koordinatoren familien og familievennen. Hvis begge parter siger ja til samarbejdet, så kan forløbet gå i gang.

Langt de fleste matchmøder resulterer i et «ja» til samarbejdet, og forløbet bliver givende for både familien og familievennen.

Siger en af parterne, at de ikke har den rigtige mavefornemmelse (hvilket er vigtigt både ift. at lukke et fremmed menneske ind i ens hjem/liv samt sige ja til at komme ind i en fremmede families hjem i et halvt år), så er det helt ok, og det er koordinatoren, der ikke har set helt rigtigt ift. matchet - og kigger videre efter en anden familieven.

Vi støtter familier med:

- Simple problemstillinger (f.eks. Flerfødsler, svagt netværk, enlige forældre)
- Vanskelige problemstillinger (psykisk belastning f.eks. depression, længerevarende sygdom f.eks. kræft, sorg eller lignende)
- Komplekse og uoverskuelige problemstillinger (f.eks. Psykisk og fysisk handicaps, usikre forældrekompetencer og kompliceret familiesituation)

Jo større og mere komplekse udfordringer familien har, des mere tid bruger koordinatoren til opfølgning, sparring, samtaler, evt. bisidning samt samarbejde med fagfolk.

*«Efter 4 uger med besøg af familievennen,
oplever vi et større overskud end længe»*

- En mor

Samarbejde med sundhedsplejen

Udover forløb hjemme hos familierne har vi et samarbejde med sundhedsplejen, hvor vi passer børn for mødre, der går i et gruppetilbud for mødre med fødselsdepression. Det foregår som regel i sundhedsplejens lokaler, men kan også foregå i hjemmet.

I år har vi som noget nyt tilbudt, at koordinator besøger mor og barn sammen med den frivillige, inden forløbet går i gang. De får dermed mulighed for at hilse på hinanden, mor kan fortælle om barnet, samt der kan laves aftaler omkring det praktiske. Efter besøget er der ligesom med de almindelige forløb mulighed for at sige ja eller nej tak til samarbejdet.

Mødrene giver udtryk for, at det er rart og trygt, at de møder den frivillige, inden de skal starte i gruppeforløbet, så de har ro i maven og er mere trygge, inden de skal aflevere deres baby til en «fremmed».

De frivillige siger ligeledes, at det er godt at vide lidt om barnet, inden de får barnet i hænderne, så de er bedre forberedt på at gøre det bedste for barnet.

Samarbejde med fagfolk og andre foreninger

En del af vores arbejde er samarbejdet med fagfolk og andre frivillige sociale foreninger. Samarbejdet er givende og inspirerende. Det har stor betydning, at vi står sammen om at støtte de familier, der efterspørger støtte og hjælp.

Samarbejde med Vejle Bibliotek

I samarbejde med bibliotekerne tilbyder HOME-STARTs frivillige familievenner at hente skræddersyede bogpakker og sprogkufferter til familier, der får støtte af HOME-START. Bøgerne udvælges med omhu, så de passer til børnenes alder og interesser.

At læse en god bog sammen med børn kan skabe rum for ro, samvær, fordybelse, sprogudvikling og fantasi.

Vi fik i år ny kontaktperson på biblioteket. Denne deltog i frivilligcafe i september, hvor hun levende og inspirerende fortalte om vigtigheden af at læse samt tilbuddet om bogpakker og sprogkufferter.

HOME-START Familiekontakt Danmark

Landsorganisationen har et landssekretariat, hvis opgaver er at etablere nye afdelinger, understøtte eksisterende samt arrangere seminarer, der sikrer fortsat udvikling og kvalitet i HOME-START.

HOME-START er fra 2022 overgået til at være en forening, hvor hver lokalafdeling fungerer som en forening med nye vedtægter og årlig generalforsamling. I 2022 bliver det d. 28/3.

Landsorganisationen er kommet på finansloven. De modtager 2 mio. om året i perioden 2022-2025.

Det betyder, at HOME-START Familiekontakt Danmark er sikret stabil økonomi de næste år til drift af landssekretariatet. De kan dermed fokusere på at støtte lokalafdelingerne, udvikle organisationen samt udbrede viden om HOME-START.

Landsorganisationen har i 2021 fået tilført midler fra Konservativ Folkepartis Samfundspris. Mai Mercado fremførte følgende argumentation i forbindelse med prisoverrækkelsen:

«For det første forandrer det os som mennesker, når vi gør noget for andre.

For det andet skaber et stærkt civilsamfund og frivilligt arbejde en solid sammenhængskraft i vores samfund».

Opfølgning af handleplan 2021 – ud over ovenstående:

1. Optimering af kerneydelsen i forlængelse af Corona-restriktioner

Rekruttering af frivillige:

Rekruttering, afholde kurser for nye familievenner samt kontakt med og pleje af familievenner har også været prioriteret højt, da familievennerne er omdrejningspunktet for, at vi kan komme ud i flest mulige familier med en hjælpende hånd.

I 2021 fik vi 7 nye fantastiske familievenner, der slet ikke kunne vente med at komme ud i en eller flere familier for at gøre en forskel. Sidst på året begyndte 5 kommende familievenner på forberedelseskursus.

Det er blevet sværere at finde nye frivillige familievenner – Corona perioderne har vanskeliggjort rekrutteringsarbejdet. De frivillige kommer ikke af sig selv på samme måde som tidligere. Vi har opmærksomhed på rekruttering af nye frivillige med blandt andet opslag på Facebook, opfordring til, at familier og familievenner fortæller om HOME-START alle de steder, de kan komme til, opslag i frivillige bank i Foreningernes hus lige som vi har kontaktpersoner rundt omkring i kommunen, der taler HOME-STARTs sag i lokale sammenhænge. Vi har droppet avisannoncering – det gav ingen resultat.

Rekruttering vil altid være et vigtigt arbejds punkt for bestyrelsen og koordinator, og der skal hele tiden tænkes nye tanker og findes på nye måder at komme i kontakt med de frivillige på.

Fastholdelse af frivillige:

Koordinator har været i jævnlig kontakt med familievenner, uanset om de pt er i gang hos en familie eller venter på en familie. Kontakten kan være telefonisk, besøg hos familievennen, match-

og afslutningsmøder samt arrangementer så som frivillige cafe, HOME-START Walkers – en aktiv gå-klub, som de frivillige selv har startet, uddeling af julegaver mm.

De frivillige skal opleve imødekommenhed, omsorg, interesse, forståelse, tillid og respekt, så de har de bedste forudsætninger for at trives som familieven. Vi har valgt, at Susanne (vores koordinator) skal besøge alle familievenner i hendes opstartsfasen, så de har et gensidigt kendskab til hinanden og dermed større chance for at lave velfungerende match.

Opkvalificering af de frivillige:

Frivillige cafe afholdes ca. 5 gange om året og kan indeholde faglige emner, hvor fagfolk eller koordinator tager et emne op. I september havde vi frivillig cafe på biblioteket, hvor vi nye kontaktperson fortalte om bogpakker og sprogkufferter samt fordele ved at læse for børn.

Frivillige cafeer er også mulighed for at erfarings- og ideudveksle med de andre familievenner samt få styrket det sociale fællesskab.

Nå ud til en bredere skare – ud over de familier, der kommer via kommunale instanser:

Koordinator har taget kontakt til lokalråd, hvor de findes i kommunen, lige som der er ved at blive skabt et korps af kontaktpersoner rundt i kommunen – de kan være med til at udbrede kendskabet til HOME-START

Vi laver jævnligt opslag på vores facebookside, der fortæller om HOME-START i håbet om at endnu flere familier får øje på os. Instagram er nok det sted flest unge familier «bevæger» sig, og det er et punkt for 2022.

Der er i 2021 lavet virtuelle og rent fysiske infomøder, hvor interesserede har kunnet få mere at vide om de muligheder HOME-START giver.

2. Bevare og udvikle samarbejdet med eksterne parter

Samarbejdet med Vejle kommune:

Vi har stor glæde af samarbejdet med forskellige fagfolk fra Vejle Kommune, og vi ønsker fortsat at udvide det samarbejde, da vi oplever en stor lydhørhed. Vi har årligt et møde med Jette Lützen og Krestine Krogh Thomsen, hvor vi drøfter samarbejde med kommunen, samt hvad vi er optaget af i HOME-START.

I hverdagen er de primære samarbejdspartnere sundhedsplejen, der dels nævner HOME-START for relevante familier og dels henvender sig, når der er behov til pasning af spædbørn under samtaleforløb med nybagte mødre.

Der er mindst 1 gang årligt kontakt til politikerne. Vi har således haft drøftelser med den tidligere formand for Børne- og Familieudvalget, lige som vi er inviteret til deltagelse i et børne- og familieudvalgsmøde de år, hvor partnerskabsaftalen skal genforhandles.

Koordinator har mødt med en medarbejder fra TCBU - det har vi efterfølgende kunnet mærke på flere henvendelser via dem. I daginstitutionerne vil vi også fremover sørge for, at medarbejderne til stadighed har kendskab til HOME-START.

Samarbejde i lokalområderne:

Vi vil fortsat arbejde med at udvide gruppen af kontaktpersoner og med at klæde de eksisterende godt på til at sprede opmærksomhed ude i nærområderne omkring Home-Start.

Vi har lavet en beskrivelse af kontaktpersonsfunktionen, da vi har erfaret vigtigheden af gensidig forventningsafstemning.

Samarbejde med andre foreninger:

Der er i 2021 iværksat samarbejde med andre foreninger, der har tilbud til børnefamilier. Det drejer sig om Børns voksenvenner, Red Barnet, Mødrehjælpen og Røde Kors.

Formålet med samarbejdet er at få indblik i de andre foreningers tilbud, så vi kan henvise familier, der ikke passer ind i HOME-STARTS tilbud f.eks. På grund af alderskriteriet (vores familier skal have 1 barn under skolealderen).



En familieberetning:

Da HOME-START i november 2020 kom på besøg for første gang, bad de os sætte én af hver vores sko op i en række, så de kunne tage et foto til deres "kundekartotek". Jeg så på den lange række af små og store sko og begyndte øjeblikkeligt at græde, som jeg så ofte gjorde på det tidspunkt. Lige der forstod jeg, hvad jeg havde. Tre små drenge, deres far, et realkreditlån og en "familiecontainer". Jeg ville ikke være noget andet sted i mit liv.

Men det var også meget meget hårdt. Vi havde præmatur-tvillinger og deres, stadig lille, storebror, som alle krævede fuld opmærksomhed. Jeg kæmpede med at få kroppen i rette folder igen og min kæreste kæmpede med at affinde sig med sin nye titel som hjemmegående husfar. Corona herskede, og kun de nærmeste kunne komme os til undsætning. Af den grund gik der også yderligere 5 måneder, inden HOME-START kunne tilbyde os et matchmøde med en mulig familieven.

Det var et match! Hun startede hos os torsdag den 15. april 2021. Vi havde store forventninger, men vi synes også, det var svært at lukke en fremmed ind i vores hjem. Jeg pådrog mig værtinderollen og kom hende i møde i døren og bød på kaffe og sprang op fra bordet, hvis vi manglede noget. Og skulle hele tiden forsikre mig, at hun var ok med at skifte ble, at de små græd og at den store kastede med legetøj osv. Når hun to timer efter havde fri, fulgte jeg hende til døren, og vi vinkede. Og så var jeg træt af at have gæster.

Heldigvis fik vi en god snak efter nogle uger, og jeg lærte at tage imod hjælpen, så det rent faktisk blev en hjælp. Når hun kom, blev jeg, hvor jeg var, indtil hun fik sine hjemmesko på og kom og overtog et barn fra mine arme. Ved aftensmaden sad jeg og nød min egen mad, og jeg blev glædeligt siddende bagefter, mens hun tørrede børnefingerne og fejede mad op fra gulvet. Jeg blev heller ikke bleg for at bede om noget, for hun er sådan et menneske, som siger til og fra - det skabte den tillid, vi havde brug for.

Så den dag min kæreste, jeg og vores førstefødte kørte på biblioteket, tænkte jeg slet ikke på de to små og vores familieven derhjemme. Jeg kunne give min store søn min fulde opmærksomhed. Vi gentog succesen mange torsdage - i bogbussen, i Økolariet, i Plantorama, på McDonald og pizza hos Oldemor.

Det var lige præcis det vores familieven og HOME-START gav os - tid og overskud til at være nærværende som forældre (om ikke andet for en stund). 😊

Jeg håber, vores historie kan bidrage til, at flere familier tager imod hjælp, hvor end den kommer fra. Jeg vil også gerne gøre op med fordommene omkring HOME-START, som vi selv havde, og som jeg oplever mange har. Man behøver altså ikke være socialt udsat eller økonomisk dårligt stillet for at være berettiget til HOME-START. Det eneste man behøver er ønsket om en ekstra hånd et par timer om ugen. Og husk lige at den frivillige også får noget ud af samarbejdet, så du står ikke i gæld. Det er ingen skam at bede om hjælp - tværtimod - det er noget, du kan være stolt af, og det er nu en kerneværdi i vores familie.

En familiehistorie:

Det har været guld for os at have fået tildelt en familieven fra HOME-START!

Grundet sygdom i familien, små børn på hhv. 1 og 4 år og et meget begrænset netværk, så var vores familie i et energimæssigt underskud.

Vores familieven hjalp os med at være sammen med børnene, så vi som forældre kunne få voksentid sammen - gå ture, drikke en kop kaffe og komme ud af huset. Det gav os voksne et større overskud både overfor hinanden og overfor børnene.

Den store pige glædede sig hver eneste uge til at få besøg af sin "legekammerat" og den mindste lærte at blive passet af andre. Vi følte, at børnene var i trygge hænder samtidig med, at de fik anderledes oplevelser end dem de kunne få sammen med trætte forældre.

Derudover var vores familieven altid glad og positiv og kom med god energi ind i hjemmet - som alle fik stor glæde af.

Vi ønsker derfor at sige stort tak til både familievennen for tid, hjælp og engagement samt tak til HOME-START for deres organisering af hjælpen.

Årsberetningen er godkendt af lokalbestyrelsen d. 17. februar 2022