



Årsberetning 2021 HOME-START TØNDER



Hverdagspres og svære tider kræver meget. I HOME-START møder vi skønne småbørnsfamilier der slider med at klare sig på trods. Også dette år har været præget af omskiftelige corona-vinde. Et år hvor nær-kontakt forbindes med usikkerhed og afstand. Og igen en december dag med det højeste smittetal målt i Danmark.

En ny usikkerhed har meldt sig i familierne. I store perioder af 2021 har samvær og aftaler haft en rammesættende følgesvend med corona-retningslinjer og -sikkerhedsplaner: hvad nu hvis hvad så ... ?

I mødet med småbørnsfamilier og frivillige familievenner mærker vi at trænsler lever side om side med håb, glæde og taknemmelighed. Vi mærker at TAK er ikke et fattigt ord, men en kæmpe kraft midt i en svært tid

Vi er stolte over at vores familievenner også i dette år har været i nær-kontakt med familierne, - der hvor hverdagslivet leves.

Vi har i år lavet en ny forældrefolder og frivilligflyer. Kendskabet til HOME-START begynder at brede sig blandt småbørnsfamilier og kommunale og frivillige organisationer og vi takker for det gode samarbejde.

Der er sket store gode forandringer i vores landsorganisation HOME-START Familiekontakt Danmark. Den har godkendt nye vedtægter, der i rammesætter en demokratisk organisation med lokalafdelingerne som medlemmer. Samtidigt er den kommet på finansloven og herved sættes flere kræfter fri til at arbejde for at nye kommuner og mange småbørnsfamilier kan få glæde af vores tilbud.

Vores lokale bestyrelse skal først i det nye år se på nye vedtægter for vores Lokalafdeling HOME-START Familiekontakt Tønder. De nye vedtægter ligger op til at alle der tilslutter sig foreningens formål jf. vedtægterne § 2 om at bidrage til, at småbørnsforældre kan give deres børn en god start på livet kan blive medlem. Tak for bestyrelsens gode opbakning gennem 2021.

Kerneydelsen

Vi har i 2021 støttet 28 familier med tilsammen 64 børn. Familierne er bosat i alle områder i kommunen.

De frivillige familievenner er vores ressource. De frivillige familievenner deltager aktivt på vores 20 timers forberedende kursus. I år har vi afholdt 3 kurser og sagt velkommen til 11 nye frivillige familievenner, som alle er klar til at bruge to timer om ugen sammen med en småbørnsfamilie i ca. et halvt år. Den samlede flok af familievenner er nu 28.

Det ene kursus har vi afholdt på Skærbæk bibliotek og de to andre i vores egne lokaler i Tønder.

Vil du gøre en forskel for en familie?

- ✓ Vores familievenner giver ugens faste mødetid. Vi er to om ugen og det praktiske, og nogle gange kan jeg få en lille tur. **Familievenner vil hjælpe**
- ✓ "Man skulle ikke tro det, men de to timer om ugen har gjort en kæmpe forskel for os. Vi har fået roget rummer i hverdagen, som vi ikke havde før". **Enlig forældre med tre børn**
- ✓ "Det var godt at have en at snakke med, fordi jeg følte mig ensom". **Enlig forældre med et barn**
- ✓ "Jeg mærker selv en stor glæde i at være så tæt sammen med familien, der har brug for min hjælp". **Enlig forældre**
- ✓ "Vores familievenner støtter forældrene i at give deres børn den bedste start på livet". **Lokalafdelingen Tønder**

HOME-STARTs frivillige familievenner:

- ✓ Er selv forældre - eller har gode erfaringer med familieret i andre sammenhænge
- ✓ Giver praktisk hjælp, omsorg, leg og støtte (2 timer, en gang om ugen, 1-2 timer)
- ✓ Støtter småbørnsfamilier, der har brug for hjælp i en periode
- ✓ Kommer på et forberedende kursus og får sparring fra lokalafdelingskoordinator
- ✓ Står ikke alene
- ✓ Er velkomne til at deltage i fælles arrangementer, hvor vi deler erfaring, har det sjovt og måske bliver kloge på et spændende emne.

Vi er meget omhyggelige med at sørge for, at familierne og familie passer godt sammen.

Kontakt vores lokalafdelingskoordinator
Rikke Øklev og Jan Ørskov
Mobil 42437910
E-mail: toender@home-start.dk



HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

Fælles aktiviteter med de frivillige familievenner



I juni måned var alle familievenner inviteret til sommercafe på Tønder Museum. Vi har indgået en aftale med museum Sønderjylland om at de frivillige familievenner og deres HOME-START familie kan komme gratis ind til museums aktiviteter i Tønder kommune ved fremvisning af HOME-START familieven visitkort.

Den 1. oktober fejrede vi vores to års fødselsdag i Byens rum i Bredebro. Det blev en skøn dag med hyggeligt samvær og et godt foredrag af Psykolog Finn Godrim om "Relationernes betydning for menneskelig udvikling og trivsel"

Vi har afholdt frivilligcafeer i Toftlund, Skærbæk og Tønder. Et af temaerne har i år været afslutning i familierne.

Coronaen har desværre gjort at vi måtte aflyse flere cafeer. Vi ser frem til at lave flere traditioner sammen med vores familievenner i det nye år.



Familier

Vi taler med familier og familievenner ca. hver 6. uge. Vi taler med dem om, hvordan det går, hvad de har brug for lige nu og hvad det betyder for dem at have en familieven. Familierne har en familieven i gennemsnitlig 8 - 9 mdr. Pandemien har medført at flere match er blevet forlænget pga. perioder med pauser. Her er noget af det, som familierne siger når vi mødes til et afsluttende møde:



For et barn der legede med sin familieven gennem et halvt år, gav det også håb og ønsker ud i fremtiden.



En forælder fortalte om sin usikkerhed, om ikke at vide hvad man skal stille op. Om hvordan det hjalp at familievennen igen og igen fortalte hende om alt det hun lykkes med. "Det betød meget for mig at have en





HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

at tale med og en der er glad for mig om min datter. Familievennen kom med andre øjne og det forstyrrede på en god måde. Faktisk har jeg fået et meget bedre forhold til min mor og far og jeg tror at det er fordi at jeg er blevet meget bedre til at bestemme hvad jeg gerne vil.”

En anden forældre fortalte om sin psykiske sygdom og sine små og halvstore børn – hvordan der er meget, som er hårdt og svært – og samtidigt er der meget der lykkes. Forældrene sagde om HOME-START at ”det var en stor hjælp at familievennen kom hvor onsdag, det var ugens faste pusterum. Familievennen hjalp med det der var brug for den dag, - hun kom med en masse energi ind i huset og så kikkede vi bare – og så har jeg har lært at vaske tøj om onsdagen. Det er rart at få en rutine så det ikke hober sig op”.



Julemanden på besøg

Alle vores familier fik besøg af julemanden. Der var meget at tale om de næste dage for de børn der var så heldig at hilse på julemanden.

Stor tak til REMA 1000 i Tønder der fyldte vores juleposer med godter.

Vi er glade for at julemanden kom og overraskede os.

Nyt projektet «SYSSELGRYDEN»

I SYSSELGRYDEN tilbyder vi et åbent og aktivt fællesskab for småbørnsfamilier. Her mødes frivillige familievenner og forældre og deres børn omkring hyggeligt samvær, leg, syslerier, madlavning og fællesspisning. Vi mødes i Højer gamle rådhus, skønne omgivelser. Mange familier oplever ensomhed og besvær med at få skabt kontakt til andre familier. Flere fortæller om oplevelser af at andre familier virker til at have nok i sig selv og dem de kender i forvejen. Andre er lige flyttet hertil og vil gerne møde med andre.

Med økonomisk støtte fra Nordea Fonden og bevilling af § 18 midler kan vi realisere vores projekt. TAK.

Projektet løber hele næste år 2022. Alle småbørnsfamilier der trænger til at møde andre familier kan henvende sig og deltage.



«Bog-tilbud»

Vi har et super godt samarbejde med Tønder kommunes bibliotek om HOME-STARTs bog-tilbud. Vi støtter børns læsning fordi vi ved det betyder meget for børns sprog og udvikling. Bog-tilbuddet er til de familier, der har en familieven. I år har 9 familier haft stor glæde af botilbuddet

Biblioteket pakker bogposer, der passer lige præcist til børnenes alder, interesser og i det antal, som forældrene har ønsket sig. Disse bogposer hentes af familievennen og bringes til familien.

Som noget nyt har vi fået en **hækleklub** hvor frivillige familievenner og andre hækle-venner laver "bogorme" der ligger blødt i hånden og som kan fungere som et bogmærke. Familieven Anne Grethe har hæklet bogormene vi kan se på billedet. Vi tilbyder de flotte bogorme til alle børnene i hver enkelt familie





HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

«Fars legestue»

Det har stor betydning, at far og barn får en god relation helt fra starten af barnets første leveår. Vi er stolte over at være med til at starte fars legestue op i Tønder kommune. Sundhedsplejen i Tønder leder projektet i samarbejde med vores lokalformand Henning Stengaard Mortensen, der er tovholder i fars legestue. Nu har vi et åbent mødested, hvor fædre med børn i alderen 0-5 år kan komme og være aktive sammen med deres børn.

Vi var så heldige at Nick Allentoft har givet os en god mængde af "Bogen til far". Så længe lager haves kan fædre få bogen når de kommer i fars legestue.



TAK

Vi er taknemmelige over den åbenhed og venlighed vi møder hos alle familier, frivillige familievenner og samarbejdspartnere.

Det er grunden til, at vi kan se tilbage på vores andet år og sige, at vi har haft et dejligt år.

Vi ser frem til nye oplevelser og et dejligt samarbejde med alle i det nye år.

På vegne af HOME-START Familiekontakt Tønder
Lokalkoordinator Rikke Okkels

Godkendt på bestyrelsesmøde d. 17.1. 2022

