



HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

ÅRSBERETNING HOME-START Hjørring 2021

HOME-START er en frivillig organisation, der støtter pressede småbørnsfamilier med mindst ét barn under skolepligtig alder. HOME-START Hjørring dækker hele Hjørring Kommune som har 65.000 indbyggere. Afdelingen startede d. 1/3 2018 i en partnerskabsaftale med Hjørring Kommune og er en afdeling under HOME-START Danmark og det internationale HOME-START Worldwide som blev oprettet i England i 1973.

Home Start på landsplan:

Der er 13 HOME-START-lokalafdelinger på landsplan. Dermed er der lokalafdelinger i Næstved, Nord-vest-Sjælland, Ringsted, Lolland, Odense, Kolding, Thy, Århus, Ikast-Brande, Vejle, Hedensted, Hjørring og Tønder og flere er på 'tegnebrættet'.

På landsplan er der desuden 2 genbrugsbutikker, der sælger legetøj, udstyr og tøj til børnefamilier.

Landsledelsen i HOME-START arbejder ud fra HOME-STARTs landssekretariat i Odense som består af konstitueret sekretariatsleder Sisi Ploug, landskoordinator Berit Yding Sørensen, projektmedarbejder Anne Sofie Lajmiri og sekretariatsmedarbejder Tove Touri Hellelund.

HOME-START Hjørrings bestyrelse:

- Formand: Lene Reffstrup
- Næstformand: Lone Olsen
- Kasserer: Henny Brogaard
- Børnesikkerhedsansvarlig: Birthe Løgtved
- Jane Muhlig

Koordinator:

Anni Melgaard er fortsat ansat som lønnet koordinator 33 timer pr. uge.

Økonomi:

HOME-START er en nonprofitorganisation, som selv skal skaffe økonomi til driften og de projekter som iværksættes i afdelingerne. Afdelingen i Hjørring finansieres primært af tilskud fra Hjørring Kommune.

Til vores store glæde valgte Hjørring Kommune at sætte os fast på budgettet ved kommunens budgetvedtagelse i 2019. Vores partnerskabsaftale med Hjørring Kommune er helt nødvendig for vores eksistens. Vi takker varmt for det gode samarbejde med de nuværende politikere og for at de ser, at vores indsats nytter og gavner småbørnsfamilierne og dermed også kommunens økonomi. Vi håber på et lige så godt samarbejde med de kommende politikere i Hjørring Kommune.

Donationer:

I løbet af 2021 har vi - trods corona og nedlukning - oplevet at blive betænkt med donationer til hjælp til at berige familier og familievenner med oplevelser. Vi har således med taknemmelighed modtaget donationer fra Odd Fellow-logen: Ingeborg Spager og fra InnerWheel, Sindal.

Vi har i lighed med sidste år ansøgt Grethe og Peder Kilts Fond om hjælp en aleneforsørgende mor med 3 små børn. Fonden har betænkt familien med et beløb der dækker et års kontingent til spejder, musikskole og svømning. Familien er meget taknemmelig!

Pga corona blev det ikke muligt i foråret 2020 at afholde et planlagt familiearrangement med musik og mad. Der var 91 tilmeldte og det var en stor skuffelse for familier, familievenner, bestyrelse og koordinator, at det ikke lod sig gøre! I resten af 2020 og frem til foråret 2021 var det nærmest umuligt at arrangere sammenkomster for familier og familievenner. Corona satte igen og igen en stopper for planlægningen og både familier og familievenner var forsigtige med at samles af hensyn til smittefare. MEN i juni 2021 blev det muligt i samarbejde med andre lokale frivillige organisationer og foreninger i netværket 'Mennesker hjælper mennesker' og Hjørring Handel at blive en del af Sommerby Hjørring. D. 26. juni havde HOME-START Hjørring en skøn eftermiddag under 'himlen' på Springvandspladsen, hvor Hjørring Musiske Skole med Nanna Glifberg og Band i spidsen stod for underholdning i form af stump og koncert for børnefamilierne. Mange lokale butikker havde doneret godter til eftermiddagen og vores overflødighedshorn af lækkerier, som blev uddelt af vores bestyrelse og en flok skønne familievenner, blev flittigt besøgt af glade børn og deres familier. En helt igennem dejlig oplevelse efter en lang nedlukning!



Stemmingsbilleder fra Sommerby Hjørring-dagen.

I september modtog HOME-START Danmark De Konservatives Samfundspris som er indsamlet via donationer. Det er en stor ære at landspolitikere med Mai Mercado i spidsen valgte at honorere HOME-STARTs arbejde. Alle HOME-START-afdelinger har således fået del i prisen.



I oktober 2021 modtog HOME-START Hjørring en opringning fra Annette Kvist Bjerre – indehaver af Café Rod, Strømgade 4, Hjørring. Hun havde fået den geniale ide at invitere børnefamilier til Juleaftensarrangement - kvit og frit! Hun valgte at invitere netop HOME-START Hjørrings småbørnsfamilier. Vi er dybt taknemmelige for initiativet og gennem vores gode samarbejde med Annette havde 5 familier (22 personer) taget imod tilbuddet om en hyggelig eftermiddag med lækker mad og gaver til børnene d. 24. december. Desværre måtte arrangementet aflyses i sidste øjeblik pga coronarestriktionerne. Annette har ladet familierne vide, at når restriktionerne lempes, holder Café Rod en forsinket juleaften med alt hvad dertil hører.

Familierne:

Selvom det tager tid at etablere sig som nyoprettet afdeling, er det nu vores klare opfattelse, at vi efterhånden er kendt blandt familier, fagpersoner, institutioner m.m. og i løbet af HOME-START Hjørrings eksistens har mange familier fundet vej til os og rakt ud efter hjælp fra en frivillig familieven. Vi går pr. 1. marts 2022 ind i vores 5. år og trods en lang og svær corona-tid har vi - for at imødekomme familiernes råb om hjælp, ufortrødent arbejdet videre under de til tider vanskelige forhold, som restriktionerne og smitterisikoen har afstedkommet.

- I løbet af perioden **1/1 2021 – 31/12 2021** er **17** forløb afsluttet og i skrivende stund er **21** forløb i gang – i alt **38 forløb**.
- I 2021 støtter/har vi støttet **18 eneforsørgere** og **20 familier med 2 forsørgere**. Her af er **12 udenlandske familier, hvor af 6 er eneforsørgere**.
- Familierne - der har fået/får støtte fra Home-Start Hjørring i 2021- har **til sammen 74 børn**.
- **9 familier** står d.d. på listen over familier som **ønsker sig en familieven**.

Familierne fordeler sig geografisk i

Hjørring, Astrup, Bindslev, Sindal, Uggerby, Tversted og Vrå.

I HOME-START hjælper vi familier med meget forskellig grad af ressourcer. Fælles for alle familierne er, at de definerer sig selv som værende i en presset livssituation og at der mangler overskud og kræfter hos forældrene til at skabe en god hverdag for hele familien.

De nuværende 29 frivillige familievenner fordeler sig i Hjørring, Sindal, Hirtshals, Tversted, Tårs, Hundeleve, Rubjerg, Brønderslev og Aalborg.

20 familievenner er matchede med familier og **9** er på selvvalgt pause.

De frivillige familievenner er en flok meget engagerede mennesker, som yder et fantastisk stykke arbejde i familierne. Hver enkelt familieven er noget helt særligt, fordi hun/han har valgt at bruge sig selv og sin livserfaring til at gøre en forskel i de pressede børnefamilier. Som det fremgår ovenfor, er der familievenner som én gang ugentligt kører fra nabokommuner for at hjælpe småbørnsfamilier i Hjørring Kommune. 3



Familievennerne er modige! De stiller op med sig selv som vigtigste redskab – ovenikøbet på udebane hos en familie, de ikke kender i forvejen. De lytter, føler, fornemmer, snakker og prøver at forstå. De giver opmærksomhed til forældre og børn, skaber nye relationer og giver omsorg og praktisk hjælp. Villigheden til at dele ud af deres egne erfaringer er familievennernes væsentligste kompetence.

Samarbejdspartnere, synlighed og udfordringer:

Vi har et meget velfungerende samarbejde med Hjørring Kommune. Vores samarbejde med Sundhedsplejen, kommunens daginstitutioner, Familieafdelingen, Integrationen, Daglejen, Kløvergården og Jobcentret er af største betydning. Disse faggrupper møder mange af de pressede børnefamilier i dagligdagen og de er gode til at formidle kontakt mellem familierne og os. **En udfordring** er at tendensen gennem det seneste år har været, at tilgangen af familier som er anvist fra faggrupperne har mere komplekse problemstillinger. Problemstillingerne gør, at de er mere tidkrævende for koordinator hvilket betyder, at antallet af familier der får hjælp kan variere. *Se vedhæftede investeringsmodel.*

Vi deltager i projekt 'Vores sunde hverdag' – herunder 'Kultur- og naturvitaminer'. To HOME-START-familier er med i projektet og har derved fået oplevelser, som de ikke ville have fået uden muligheden for at deltage i projektet.



Fotos fra introduktionsdagen på Hjørring Bibliotek

I efteråret havde vi et meget vellykket samarbejde med Foreningen Jordforbindelsen om naturterapi for HOME-START-forældre. HOME-STARTs grundtanke er at hjælpe børnene via at hjælpe deres forældre til at få skabt ressourcer, så de kan tage sig af børnene og familielivet. Gennem 6 uger mødtes 10 HOME-START-forældre og 3 familievenner med 3 instruktører fra Jordforbindelsen for gennem den Vendsysselske natur at få opbygget ressourcer. Jordforbindelsen laver endnu et forløb for os i foråret 2022.



Stemmingsbilleder fra Naturterapiforløbet

HOME-START Hjørring samarbejder ligeledes med andre lokale frivillige organisationer i et netværk, som vi kalder 'Mennesker hjælper mennesker'. Det består af Headspace, Røde Kors, Børns Voksenvenner, Jordforbindelsen, TUBA, Bedre Psykiatri, Frivilligcentret og HOME-START Hjørring. Til netværksmøderne sparrer vi fagligt med hinanden. Vi planlægger og arbejder ud fra fælles synlighed og gør hver vores respektive brugere opmærksomme på hinandens eksistens.



HOME-STARTs projekt 'BØGER SOM OMSORG' er i samarbejde med Hjørring Bibliotek kommet godt fra start. Flere familier har allerede benyttet sig af tilbuddet. Bogtilbuddets formål er via familievennerne at give familierne mulighed for at låne bøger og benytte sig af bibliotekets mange tilbud, også selvom tiden som småbørnsfamilie er knap og selvom man er en familie, der ikke har bøgernes verden som en del af hverdagen.



En anden udfordring har også i 2021 været at bevare HOME-START Hjørring synlig og levende for både familier, frivillige og fagpersoner på trods af de 'benspænd', corona fortsat har gjort. Det er altid vigtigt at arbejde med HOME-STARTs synlighed. De tilgange vi normalt har kunnet benytte os af har i år været på 'lavblus' ud fra et forsigtighedsprincip. Så vi har fortrinsvis benyttet os af Facebook, lokale aviser og lokal radio/TV. Den vigtigste måde at synliggøre os på, er stadig når familierne og familievennerne fortæller og viderebringer "den gode historie." "De gode historier" er den bedste dokumentation for, hvad HOME-START står for og hvad familievennerne betyder for den enkelte familie.

Vi har siden vores start i 2018 haft en jævn tilgang af frivillige, men i 2021 har vi i den forbindelse for første gang haft **en udfordring**. Vi har kunnet mærke, at tilgangen af frivillige har været påvirket af coronasituationen, ligesom de andre HOME-START-afdelinger og alle andre organisationer mærker det. Vi oplever dog, at der stadig er mange interesserede, så vi er fortrøstningsfulde og ikke i tvivl om at tilgangen af nye frivillige vil komme på rette kurs igen i løbet af foråret.

Tak for – på trods af coronas 'benspænd' - endnu et givende år i HOME-START, hvor vi glædes over de mange børn og deres forældre, som vi har gjort hverdagen lettere for!

Med glæde fortsætter vi med at dele 'familievitaminer' ud i 2022!

De bedste hilsner

Anni Melgaard

Koordinator

HOME-START Familiekontakt

- støtte til småbørnsfamilier under pres - Afdeling Hjørring - Tlf: 60 16 75 79 - Mail: hjoerring@home-start.dk



Familiefortællinger.

Af hensyn til familiernes anonymitet tager vi ikke fotos af personerne men af familiens sko.

'Vores familieven har givet os oplevelser ved stranden og i skoven, oplevelser vi ikke have fået uden hende. Hun har også handlet ind sammen med mig, hjulpet mig med budgetlægning og lavet mad til fryseren, så det kunne være nemt for os i hverdagen. Hun har passet børnene om aftenen, hvor jeg havde en aftale og så læser og hygger hun sammen med børnene...og med mig!'

Enlig mor med to børn på 3 og 4 år.



'Vi har haft vores familieven i 1 år. Hun hjælper med at finde ud af det svære danske system og med alle de papirer der skal være i orden. Børnene er så glade, når hun kommer, for de hygger sig sammen emd hende. De holdt surprise-fødselsdag for mig. Der er aldrig blevet holdt fødselsdag for mig før, så jeg var meget glad og rørt!'

Familie fra Eritrea bestående af enlig mor med 4 børn.



‘Vi har haft vores familieven i et år og vi var alle fire meget, meget glade for hende. Hun hjalp med at få dagligdagen til at fungere og hun var en stor støtte for mig i en meget svær tid. Hun støttede mig psykisk, hun var der for mig og havde altid tid til at lytte. Hun tog med mig til advokat og hjalp mig sammen med koordinator med at navigere i et tungt familieretssystem. Hun var god til at finde på oplevelser med gåture og bålhygge sammen med sin søde hund, som børnene var vilde med. Jeg husker en episode, hvor vi skruede min garderobehylde fast. Vi grinede så meget sammen og syntes at vi var to mega seje kvinder. Hun er et fantastisk menneske og vi savner hende, men vi har stadig kontakt. Jeg ville ikke være dér, hvor jeg er nu og vores familieliv ville ikke være det samme uden HOME-START!’

Enlig mor med 3 små børn.

