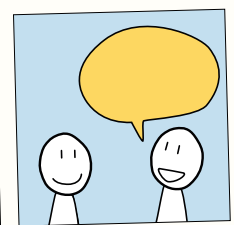
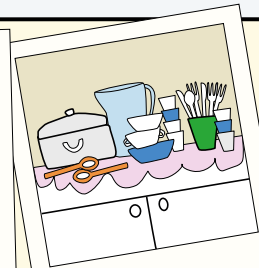


Muligheder for hjælp i din familie



Tid til at snakke færdig



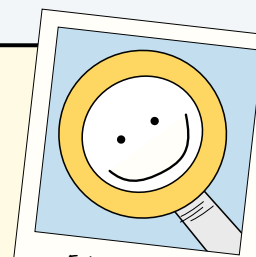
Opvask



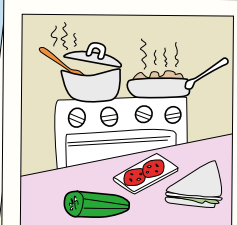
Læse bøger



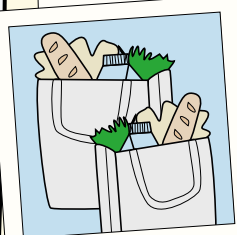
Vasketøj



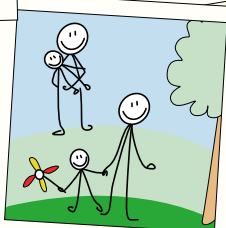
Fokus på glæder
- det der går godt



Lave mad og
smøre madpakker



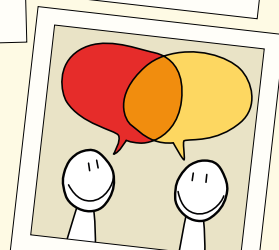
Passe børnene en stund
...tid til indkøb...



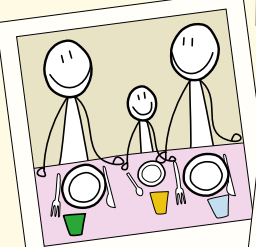
Lege



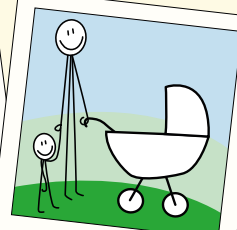
Ture på biblioteket
hente bogposer til børnene



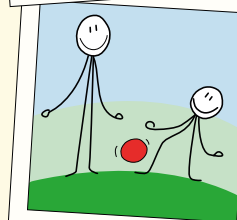
Samtaler om det der sker
Forældre sparring



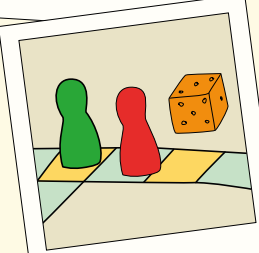
Spise sammen



Gåture



Lege med "storebror"



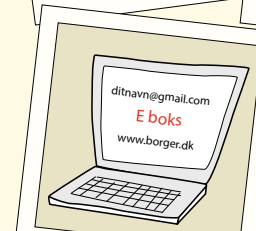
Spille spil



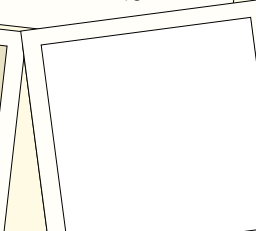
Passe børnene en stund
...ro til bad og lur...



Hente børn i dagtilbud



Breve, E-boks med mere



Andet, som du kunne
have brug for...?



Trivsel er vigtig

Alle kan få brug for støtte og hjælp. Som forældre har vi en stærk trang til at klare os selv og blive i de vante cirkler. Vi har en tendens til at gøre og tænke, som vi plejer. Glemmer vi mon at være åbne, - også når noget er svært? Tør vi være modige og bede om hjælp?

Der vil i de fleste familier være perioder, hvor noget er svært og problemfyldt. Sådan er det bare, - alle kan få brug for hjælp, - ingen skal stå alene.

Din familie, dine børn, dit hjem. I HOME-START er hver enkelt familie unik med sine helt egne værdier og livsforhold og måder at takle hverdagen på. Vi ønsker, at familierne oplever, at vi bakker op, at de bliver mødt, hørt og støttet på egne præmisser. Det betyder, at vi møder forældre og familier **ÅBENT** og **LYTTENDE**, og at vores tilbud tager udgangspunkt i familiens ønsker og behov.

HOME-START støtter småbørnsfamilier

Alle småbørnsfamilier, der har mindst 1 barn under skolealderen, kan få en frivillig familieven.

HOME-START frivillige familievenner:

- ✓ Er helt almindelige mennesker som du og jeg.
- ✓ Har overskud, tid og smil på kontoen.
- ✓ Ønsker at hjælpe med det, som din familie har brug for.
- ✓ Er selv forældre eller har gode erfaringer med familieliv.
- ✓ Giver praktisk hjælp, omsorg, leg og aktivitet.
- ✓ Kommer 2 timer om ugen i et halvt år, eventuelt længere.
- ✓ Hjælper med lige det, du har brug for.
- ✓ ...du bestemmer, - det er din familie, dine børn og dit hjem.

Vi spørger, hvad har du brug for?

Hvordan foregår samarbejdet med HOME-START?

HOME-STARTs lokale koordinator er den første, du taler med. Der er fuld fortrolighed. Ring og hør om vores tilbud til dig og din familie. Alt er frivilligt, - du bestemmer, om du vil have en familieven. Alle vores familievenner har været på et forberedende kursus. Koordinatoren er omhyggelig med at finde en familieven, som passer super godt til din familie, jeres ønsker og behov. Koordinatoren har ansvaret for, at alt går til alles bedste, følger op og vil altid gerne bidrage med sparring og hjælp.

HOME-START Familiekontakt Danmark er en del af den internationale organisation HOME-START World Wide og findes i over 22 lande. I Danmark findes HOME-START Familiekontakt i mange kommuner som lokale selvstændige afdelinger. Du kan læse mere om HOME-START og vores afdeling på www.home-start.dk eller på facebook.



Kontakt vores lokale koordinator
Rikke Okkels og hør mere.

Mobil: 4243 7910 | Mail: toender@home-start.dk

HOME-START Familiekontakt Tønder
Nørregade 31, st.th. | 6270 Tønder

