



August 2018

Fakta om effekten af HOME-START Familiekontakt

HOME-START er en veldokumenteret, velorganiseret frivillig social indsats, der kan bidrage til, at flere børn får en god start på livet.

HOME-START støtter de frivillige, så de frivillige kan støtte forældrene, så forældrene kan støtte deres børn. Indsatsen skaber relationer og rum, der giver forældre overskud til at mestre hverdagen, overkomme udfordringer, finde bæredygtige løsninger og træffe beslutninger om vigtige forandringer, som kan øge familiens trivsel og dermed sikre børnene en sund udvikling. Når forældre har overskud, kan de være lydhøre, reagere hensigtsmæssigt på deres børns behov, og give dem en god og tryk opvækst.

International forskning dokumenterer, at HOME-START skaber bedre trivsel i familien. Effekten af indsatsen er bl.a. evalueret i flere hollandske studier. Et case control studie¹ viser, at mødre, som modtager hjælp fra HOME-START, er mere tilfredse med deres liv og oplever en forbedring af deres kompetencer som forældre; og at børnenes negative følelsesmæssige reaktioner bliver mindre. Et follow-up studie² viser, at den positive effekt varer ved efter 10 år.

Et kvalitativt studie gennemført af Epinion i Danmark³ viser samstemmende, at familierne oplever, at HOME-START på kort sigt giver et pusterum; på mellemlang sigt giver overskud og selvtillid; og på lang sigt forebygger kriser og sammenbrud. Aktuelle data fra alle lokalafdelinger bekræfter dette.

HOME-START er fremhævet i en systematisk forskningsoversigt fra SFI⁴ som en indsats, der har en dokumenteret virkning i forhold til at øge børns trivsel og forbedre forældres kompetencer; i Egmont Fondens årsrapport 2016⁵ som et eksempel på frivillige organisationers indsats for udsatte børn og deres familier; og i rapporten "En familie dannes - en undersøgelse af viden og indsatser på familieområdet"⁶ som et tilbud, der understøtter familiens trivsel i hverdagen.

HOME-START taler således direkte ind i FN's verdensmål om bæredygtig udvikling.⁷ I relation til mål 10, der handler om at reducere ulighed, opfordrede UNICEF i 2017 både den offentlige og den private sektor til at støtte programmer med fokus på at give forældre overskud til at give deres børn den omsorg, som er nødvendig for at få en god start på livet.

HOME-START har også en positiv indvirkning på de frivilliges mentale trivsel. Data fra England og erfaringer fra Danmark viser desuden, at forældre, der har modtaget hjælp fra HOME-START, er tilbøjelige til at blive frivillige selv senere i livet.

¹ "Long-term changes in parenting and child behavior after the Home-Start Family support Program", Children and Youth Services Review 35 (2013), <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190740913000467> (abstract)

² "Changes in parenting and child behavior after the Home-Start family support program: A 10 years follow-up", Children and Youth Services Review 53 (2015), <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190740915001267> (abstract)

³ Evaluering af Home-Start 2014, http://homestart.dk/images/Presse_artikler/Evaluering-af-Home-Start_Epinion-300314.pdf

⁴ "Effektfulde indsatser i boligområder til at øge børns trivsel og forbedre forældres kompetencer", SFI 16:13 (2016), <https://www.sfi.dk/publikationer/effektfulde-indsatser-i-boligomraader-til-at-oege-boerns-trivsel-og-forbedre-foraeldres-kompetencer-11595/>

⁵ "En bedre start – livsduelighed hos de allermindste", Egmont Fondens Årsrapport 2016, <http://www.egmontfondens.dk/Presse/Nyheder/Ny-rapport-Udsatte-smaborn-har-brug-for-tidligere-hjalp/>

⁶ "En familie dannes – en undersøgelse af viden og indsatser på familieområdet", Center for Sundhedssamarbejde ved Aarhus Universitet 2017, <http://susa.au.dk/samarbejdsprojekter/en-familie-dannes/>

⁷ www.un.org/sustainabledevelopment