



Årsberetning Home-Start Aarhus 2018

Det frivillige arbejde

I 2018 har vi afholdt tre introduktionsforløb for nye frivillige. Vi har brugt kursusmaterialet "Forberedelseskursus for frivillige i Home-Start familiekontakt" med gode erfaringer. Desuden har vi tilpasset kurserne mht. antal deltagere og deltagernes baggrund. De tre forløb har været med 6-7 deltagere, hvilket vi har haft gode erfaringer med. Vi lærer på denne måde de frivillige rigtig godt at kende, og vi synes at samarbejde, match og opfølgning fungerer godt.

I Aarhus afdelingen har vi nu ca. 40 aktive frivillige, der gennem 2018 har støttet og støtter i næsten 70 familier i 2-3 timer en gang om ugen.

Vi oplever en stor tilgang af familier som søger hjælp fra Home-Start. De fleste familier er blevet anbefalet at søge hjælp via sundhedsplejersken, socialrådgivere fra forskellige familieafdelinger samt sårbarteamet/familieambulatoriet Skejby sygehus.

Vi kan konkludere at der er stor viden om vores organisation og den hjælp vi tilbyder. Dette afspejler sig i en stor variation i familierne fra meget pressede og sårbare familier til familier med almindelige småbørnsudfordringer.

Tilbagemeldingerne fra familierne er generelt meget positive, og familierne fortæller, at de frivillige har haft stor betydning for, at familien er kommet godt igennem en presset periode. De fortæller, at de frivillige både har haft betydning for den praktiske del af hverdagen, men i lige så høj grad har været en støtte i familiens proces med at føle sig som en god børnefamilie, hvor der er ro og overskud til børnene i hverdagen.

Bestyrelsen

I løbet af året, har vi sagt farvel til Inger Lise Rasmussen som bestyrelsesmedlem. Tak til Inger Lise for en stor indsats i bestyrelsen.



I oktober fik vi to nye bestyrelsesmedlemmer og bestyrelsen består nu af:

Carsten Nykjær Madsen – formand

Troels Græsholt-Knudsen

Hanne Baandrup

Else Damsgaard – børneansvarlig

Claus Hommelhoff

Maria Boesen Brandt

Martin Ib



Koordinatorer

2018 blev året, hvor Home-Start Aarhus sagde farvel til Kirsten Mortensen, som har startet Aarhus afdelingen og været koordinator for afdelingen gennem mange år. Kirsten har ydet en stor og helt uvurderlig indsats for Aarhus afdelingen af Home-Start, og Kirsten skal have stor tak for sin indsats.

Iben Hultmann blev ansat som koordinator i april måned, og koordinator Lea Andersen gik i foråret på barsel. I august blev Lena Frank Andersen ansat som barselsvikar.

Bidragydere

Vi har en 3-årig budgetaftale indgået i 2017, samt en budgetaftale der udløber i 2018, og som desværre ikke er blevet fornyet på trods af flere henvendelser til kommunen.

Samlet set betyder det, at vi skal arbejde videre på at søge fonde og på anden vis rejse midler til arbejdet i afdelingen. Der arbejdes i bestyrelsen med en ide om at samarbejde med byens erhvervsliv ift. fremtidig støtte.

PR

Vi arbejder løbende på at få nye frivillige i Home-Start. Vi annoncerer jævnligt på Facebook og har haft annonce i Vital i november 2018 og får igen i januar 2019. Desuden har vi stået i henholdsvis Veri-centeret og i Storcenter Nord for at hverve nye frivillige. Det var en god oplevelse, hvor vi fik udbredt budskabet om Home-Start. Det er dog lidt usikker endnu, om det giver nogle frivillige. Som et helt lavpraktisk tiltag, har vi også hængt sedler op i vinterbadeklubber, biblioteker, Brugser og andre steder, hvor vi tror at mulige frivillige kommer forbi.



I maj blev Home-Start Aarhus af Aarhus Kommune inviteret til at bidrage ved en konference arrangeret for socialforvaltningerne i 6-by-samarbejdet mellem de 6 største kommuner i Danmark. Det foregik den 24. maj på Godsbanen, hvor der blev lejlighed til at komme med et oplæg med efterfølgende debat om Home-Starts arbejde. Ledelsesrepræsentanter fra de 6 kommuner blev dermed gjort opmærksom på mulighederne for at etablere samarbejde med Home-Start om småbørnsfamilier i udsat position. Dagen efter deltog vi på ARoS i en messe, hvor vi over for alle 200 deltagere i 6-byarrangementet fik lejlighed til at fortælle om vores indsats.

I september blev der i Aarhus holdt forskellige arrangementer i forbindelse med frivillighedsåret. Her deltog vi i et netværksarrangement i Ridehuset og i et arrangement om fremtidens frivillighed i samarbejde med Aarhus kommune på Godsbanen.

I november var der i Århus Stiftstidende en artikel, hvor en familie og en frivillig fortalte om, hvordan de har mødt hinanden gennem Home-Start, og at vi i Home-Start til stadighed mangler nye frivillige. Artiklen blev fuldt op af et indslag samme dag på DR P4 Østjylland, hvor familien, den frivillige og Iben udtalte sig.

Bogpakker til Home-Start familier

I år er vi i Aarhus-afdelingen blevet en del af et projekt "Bogpakker til Home-Start familier" sammen med Hedensted, Kolding, Vejle og Odense afdelingerne, hvor vi i samarbejde med bibliotekerne formidler bogpakker til familierne.

To frivillige har fået et kursus og er blevet uddannet "bogorme". De har kontakten mellem de frivillige og bibliotekerne. Der holdes løbende møder mellem bibliotekerne, bogorme, koordinator og bestyrelsesformand.

Vi har fået en stille start med bogpakkerne, men håber, at vi gennem formidling til familier og frivillige fremadrettet vil kunne få flere bogpakker ud.



Arrangementer for familier

Dansk Akademi for Kropsterapi i Åbyhøj v/Jannie Arvad donerede igen i år massage for familierne i Home-Start. Vores Home-Start familier fik tilbud om at deltage, og der var god tilslutning. Flere familievenner lavede mad og bagte kage, som de medbragte til arrangementet. I et dejligt stort rum i kælderens dækkede vi op med kaffe og kage, og siden med lasagne og salat. Der var også tegnegrej til børnene.



Mens mor og far fik massage, blev børnene passet af familievenner og koordinatore til stor glæde for begge parter. Familierne kunne efter arrangementet tage hjem med glade og mætte børn og med skuldrene helt nede efter en dejlig massage.

Tak til Jannie for at byde os indenfor og stille sine massører til rådighed for vores familier. Vi har allerede aftalt et nyt massagearrangement i februar 2019.

Arrangementer for frivillige

I juni holdt vi årets sommerarrangement, hvor der var sang, snak og tid til at ønske hinanden god sommer.

I efteråret holdt vi et cafe-møde med to oplæg. Først kom Ellen fra Mødrehjælpen som er sundhedsplejerske og fortalte om, hvordan vi møder børn på en god og gensidigt givende måde. Vi fik også en snak om at være bedsteforældre, og hvordan vi bedst støtter op. Det var et rigtig godt oplæg, som gav stof til eftertanke.

Derefter præsenterede vi muligheden for bogpakker til Home-Start familierne, således at de frivillige kender til vores samarbejde med bibliotekerne og er opmærksomme på, at de kan kontakte vores bogorme og derefter hente bogpakker på biblioteket til deres Home-Start familie.

Årets julearrangement blev med stor tilslutning (ca. 30 deltagere!) afholdt onsdag d. 28. november, hvor der blev hygget, sunget og sagt tak til vores frivillige for deres indsats i året, der er gået.

På vegne af Home-Start Aarhus vil vi gerne sige en varm tak for et godt samarbejde, som vi glæder os til at fortsætte i det kommende år.

Carsten Nykjær Madsen, bestyrelsesformand

Lena Frank Andersen og Iben Hultmann, koordinatore

[Home-Start Familiekontakt Aarhus – fordi små børn fortjener den bedste start på livet](#)