



## Årsberetning Home-Start Aarhus 2017

### Det frivillige arbejde:

I 2017 har vi afholdt 3 introduktionsforløb for nye frivillige. Som noget nyt har landssekretariatet udviklet et nyt obligatorisk kursusmateriale, bl.a. ud fra den engelske kursusmanual. Det tog vi i brug på de seneste 2 hold her i efteråret, og erfaringerne er generelt gode.

De nye frivillige, der er kommet til her i 2017, har betydet, at der i afdelingen her i Aarhus nu er 36 aktive frivillige, der gennem 2017 har støttet ca. 50 familier i 2-3 timer en gang om ugen. De frivillige har lavet mad, skiftet bleer, lagt vasketøj sammen, gået ture med barnevognen, aflastet så familien kan få indhentet manglende søvn, hentet børn, givet kram og støtte. Tilbagemeldingen fra familierne er, at den frivilliges kontinuerlige indsats har betydet, at familien kommer videre fra en midlertidig krise.

At de frivillige kommer ud i hjemmet uge efter uge med et smil, lyttende og anerkendende, er med til at holde håbet oppe hos en familie, der føler sig presset. Evalueringerne fra familierne fortæller om: Større overskud, tillid til egen forældreevne, mindre stress, øget glæde og et overskud, der bliver brugt dels i familien, dels til at komme videre med uddannelse og arbejde. En stor tak til de frivillige

### Bidragydere:

#### Donationer:

I 2017 har Home-Start modtaget støttet fra Ole Kirk's Fond, Tuborgfondet, Trygfonden, Spiesfonden, Togfonden og DSB. Herudover har ARoS, Naturhistorisk Museum, Steno Museet og Den Gamle By doneret fribilletter, så de frivillige kunne give de lidt større børn i familierne en god oplevelse.

Donationen fra Tuborgfondet blev overrakt i september måned ved en festlighed i DOKK1.



*Bestyrelsesformand i Tuborgfondet, Flemming Besenbacher taler.*



Der var taler ved borgmester Jacob Bundsgaard, bestyrelsesformand for Tuborgfondet, Flemming Besenbacher, direktør for Tuborgfondet Anne-Marie Skov samt bestyrelsesformand for Home-Start Aarhus, Hanne Baandrup, der takkede for donationen.

Dejligt mange frivillige og repræsentanter for Aarhus Kommune, Familier, Børn og Unge var mødt op.



*Bestyrelsesformand i Home-Start, Hanne Baandrup taler.*

En stor tak skal lyde til vores bidragsydere, der har støttet op omkring Home-Start i Aarhus. Det har haft en stor betydning for den positive udvikling i afdelingen.

**Aarhus Kommune:**

Udover en 3-årig budgetaftale indgået i 2016 blev der i 2017 underskrevet en 3-årig aftale med Aarhus Kommune. Den er indgået som en tværmagistratlig aftale for 2017, 2018 og 2019.

Samlet set betyder det, at driften er sikret de kommende år.

#### **PR**

Lokalt valgte vi at annoncere for at øge synligheden gennem en facebookkampagne tidligere på året. Det har vist sig, at en lokal facebookkampagne samt en artikel i Vital har betydet den største tilgang af nye frivillige. Og vi har allerede her ved udgangen af 2017 har planlagt et introduktionsforløb for 8 nye frivillige i januar 2018.

Erfaringen har vist, at en lokal facebookkampagne er et aktiv for Home-Start, hvor både potentielle frivillige og familier kan blive opmærksomme på mulighederne.



En stor tak til Gry Mertz, der som administrativ frivillig holder den opdateret med indhold, delinger og billeder fra vores arrangementer m.m. Ud over opgaven med Facebook bidrager Gry som fundraiser, bisidder for familierne, og repræsenterer Home-Start i såvel Fokusgruppen Familieliv Uden Vold sammen med andre relevante kommunale og frivillige aktører, som ved diverse synlighedsarrangementer. Det er også Gry, der informerer og hjælper familier, hvis der skal søges sommerferieophold og julehjælp.

Landsdækkende kampagne:

I efteråret er der udgivet en pixibog om Home-Start's arbejde i forbindelse med en landsdækkende PR-kampagne. Pixibogen er informativ og giver en fin beskrivelse af Home-Start. Som en del af kampagnen er der uddelt freecard samt gennemført en facebookkampagne. Her i afdelingen er erfaringen dog, at en lokal kampagne har haft den største effekt.

#### **Arrangement for familier:**

Dansk Akademi for Kropsterapi i Åbyhøj v/Jannie Arvad donerede igen i år massage for familierne i Home-Start. Som noget nyt var der tilbud om massage midt på dagen og igen om aftenen. Der kom 27 voksne og 22 børn. Lone og Sonja havde på forhånd forberedt frokost, kager og aftensmad til alle. Jannie har udvidet og fået indrettet et stort lokale i kælderen med køkken, spiseplads og en hyggeklub.

Tak til Jannie. Og til de mange frivillige der støtter op med pasning af børn, mad, klargøring, oprydning og alt andet praktisk!

Vi er glade for, at der allerede er planlagt to nye arrangementer i 2018: Den 19. juni og den 13. november.

#### **Arrangementer for frivillige:**

Med støtte fra Trygfonden afholdt vi i januar et foredrag med jordemoder og frivillig i Home-Start Cindy Nieft. Emnet var: Kommunikation med spædbørn. En spændende aften med eksempler og Cindy's oplæg gav os alle en mulighed for at reflektere, stille spørgsmål og få brugbare redskaber med hjem.

I juni afholdt Home-Start førstehjælpskursus for frivillige med støtte fra Trygfonden. Erling Christensen underviste igen på kurset denne gang, og der var god tilslutning fra flere hold af frivillige.

Det årlige sommerarrangement afholdt vi også i juni måned. Her vi ønskede hinanden en god sommer, hvor vi traditionen tro hyggede vi os med is og jordbær – en dejlig eftermiddag i Frivilligcentret, hvor der blev sunget og snakket.

I efteråret afholdt vi for første gang fællespisning på Folkestedet. Frivillige fra Home-Start var inviteret til at deltage sammen med naboer, venner eller familie, der var interesserede i at høre om mulighederne for at blive frivillig hos os.





Det sidste arrangement i 2017 afholdt vi den 4. december om eftermiddagen. Det var vores årlige julearrangement. Der blev sunget og snakket. En stor tak til de frivillige der også den dag støttede op omkring arrangementet og det praktiske.



*Julearrangement 2017*

På vegne af Home-Start Aarhus en varm tak for et godt samarbejde i 2017, som vi glæder os til at fortsætte i det kommende år.

Hanne Baandrup, Bestyrelsesformand  
Lea Andersen og Kirsten Mortensen, koordinatører

Home-Start Familiekontakt Aarhus – fordi små børn fortjener den bedste start på livet 