



Årsberetning Home-Start Aarhus

Det frivillige arbejde:

I 2016 har vi har afholdt 2 introduktionsforløb á 20 timer og er nu i alt ca. 40 aktive og dedikerede frivillige, der støtter omkring 50 småbørnsfamilier med 2-3 timer en gang om ugen. Der er stor respekt omkring de frivilliges ugentlige indsats ude i familierne.

Ude i de små hjem er der blevet forberedt og lavet mad, givet sutteflaske, skiftet bleer, lagt vasketøj sammen, gået ture med barnevognen, aflastet så en træt mor kan få indhentet manglende søvn, hentet børn, givet kram og støtte. Takket være de frivilliges kontinuerlige indsats ude i familierne, sikrer Home-Start, at en familie kommer videre fra en krise og bliver selvhjulpne.

At de frivillige kommer, uge efter uge, med et smil, lyttende og anerkendende, er med til at holde håbet oppe i en presset småbørnsfamilie. Evalueringerne fra familierne fortæller om: Større overskud, tillid til egen forældreevne, mindre stress, øget glæde og et overskud, der bliver brugt dels i familien, dels til at komme videre med uddannelse og arbejde. En stor tak til de frivilliges utrættelige arbejde ude i familierne!

Bidragydere:

I 2016 har Home-Start modtaget donationer fra Ole Kirk's Fond, Trygfonden, Tuborgfondet, Lægeforeningens Boligfond, Spiesfonden og Rotary City Aarhus. AROs, Naturhistorisk Museum, Steno Museet og Den Gamle By har doneret fribilletter, så de frivillige kan give de lidt større børn i familierne en god oplevelse. En stor tak skal lyde til vores bidragydere, der har støttet op omkring Home-Start i Aarhus. Det har været helt afgørende for afdelingens eksistens igen her i år.

Gennem året har bestyrelsen og koordinatoren fortsat arbejdet på at få en bæredygtig aftale i stand med Aarhus Kommune udover den nuværende partnerskabsaftale for 2016, 2017 & 2018. I efteråret er det lykkedes at nå frem til en aftale, hvorved driften sikres gennem et samarbejde med tre magistrater for 2017 & 2018, hvilket giver økonomisk ro og overskud til at fortsætte arbejdet i Home-Start.

Kombinationen af de private donationer og den kommunale finansiering har samlet set givet mulighed for at ansætte en lokalkoordinator på deltid fra 1. december 2016, hvor Lea Andersen blev ansat. Lea har tidligere været frivillig i bl.a. Home-Start Aarhus. Lea er allerede godt i gang og har besøgt de første familier her i december måned.

Vores facebookside er et aktiv for Home-Start, hvor både potentielle frivillige og familier med behov kan blive opmærksomme på foreningen. En stor tak skal lyde til Gry Mertz, der som administrativ frivillig holder den opdateret med indhold, delinger og billeder fra vores arrangementer m.m. Ud over opgaven med Facebooksiden bidrager Gry som fundraiser, bisidder for familierne, og repræsenterer Home-Start i såvel Fokusgruppen Familieliv Uden Vold sammen med andre relevante kommunale og frivillige aktører, som ved diverse synlighedsarrangementer.



Arrangement for familier:

Dansk Akademi for Kropsterapi i Aabyhøj v/Jannie Arvad donerede igen i år en aften med massage for småbørnsfamilierne i Home-Start Aarhus. Der var tilmeldt ca. 20 voksne og 12 børn. Der blev sørget for aftensmad til alle og pasning af de små, mens forældrene fik massage. Jannie havde indrettet et rum med doneret legetøj osv., så der var legemuligheder, og et stort hit var også, at børnene måtte tage et stykke legetøj med hjem. En af de frivillige, Ulla, havde stegt over 300 frikadeller, der også var en stor succes blandt såvel store som små! Tak til de mange frivillige der støtter op sådan en aften også med pasning af børn, mad, klargøring, oprydning og alt andet praktisk!

Arrangementer for frivillige:

I februar holdt vi et arrangement med forfatter til bogen 'Snak Om Det', Karen Glistrup, der fortalte om børn af psykisk syge forældre.



I marts holdt vi et fyraftensarrangement for de frivillige med oplæg ved 3 sundhedsplejersker fra Aarhus Kommune med en indgående viden om fødselsdepressioner og efterfødselsreaktioner. Overskriften var: "Fødselsdepressioner – hvordan påvirker det småbørnsfamilier?". Oplægget gav anledning til mange spørgsmål og blev efterfulgt af en lille workshop. Vi sluttede traditionen tro af med at spise aftensmad sammen.

I maj afholdt Home-Start førstehjælpskursus for frivillige med støtte fra Trygfonden. Erling Christensen underviste igen på kurset denne gang, og der var god tilslutning fra flere hold af frivillige.

På Frivilligbørsen i september på Godsbanen blev der indgået aftaler med flere aktører, der kan bidrage med inspirerende og opkvalificerende oplæg for de frivillige i 2017.



I juni måned mødtes vi til vores årlige sommerarrangement, hvor vi ønskede hinanden en god sommer. Traditionen tro hyggede vi os med is og jordbær – en dejlig eftermiddag i Frivilligcentret. At mødes med andre frivillige i Home-Start Aarhus, ja, det er så dejligt livsbekræftende.

Den 8. december om eftermiddagen afholdt vi vores årlige julearrangement, hvor vi hyggede os med æbleskiver og andet godt til ganen. Snakken går altid lystigt, og som noget nyt i år sang vi et par julesange. Det var så dejligt, smukt og stemningsfyldt, så det er hermed også blevet en tradition.



Med disse ord ønskes alle et rigtig godt nytår.

Hanne Baandrup, formand
Kirsten Mortensen, koordinator

Home-Start Familiekontakt Aarhus – fordi små børn fortjener den bedste start på livet 