



HOME-START Familiekontakt
– støtte til småbørnsfamilier under pres

Årsberetning

Home-Start Familiekontakt Kolding 2020



Fakta omkring Home-Start Kolding

HOME-START Familiekontakt er en frivillig organisation, der giver støtte til pressede småbørnsfamilier med mindst et barn under skolealderen. HOME-START Kolding er en del af landsorganisationen HOME-START Familiekontakt Danmark og en del af Home-Start Worldwide.

Støtten ydes af frivillige familievenner, der besøger familien 2 timer om ugen i minimum et halvt år. Familievennen tilbyder praktisk og venskabelig støtte for at forebygge sammenbrud, familiekriser og isolation samtidig øges familiens trivsel, selvtillid og uafhængighed.

Afdelingen i Kolding dækker ca. 90.000 indbyggere og et areal på ca. 604 km³.

Afdelingen har eksisteret siden 1. juni 2014.

Afdelingen i Kolding er ledet af en bestyrelse, som arbejder frivilligt. Bestyrelsen, hvis medlemmer er bosat i Kolding Kommune, er bredt geografisk og fagligt sammensat, hvilket vi anser for at være en stor styrke for den løbende sparring i forhold til koordinatorens meget forskelligartede opgaver.

Formand; psykoterapeut og sygeplejerske Gitta Blume, Bramdrupdam (indtil 30.9.2020)

Formand; leder af sundhedsplejen Louise Mønsted (tiltrådt 3.10.2020)

Børnesikkerhedsansvarlig; socialrådgiver Arne Jeppesen, Sdr. Bjert.

Kasserer; selvstændig erhvervsdrivende Merethe Hjaltelin, Harte-Ejstrup.

Medlem; revisor Peder Nygaard, Eltang.

Medlem; leder af sundhedsplejen Louise Mønsted, Kolding.

Medlem; coach og forældrerådgiver Anna Sofie Lading, Kolding.

Der er pr. 1. august 2020 ansat to koordinatore på henholdsvis 30 og 27 timer pr. uge, som tager sig af den daglige ledelse.

Koordinator; pædagog Jette Danielsen, Kolding

Koordinator; underviser Gitte Uttrup, Vejle

Afdelingen er finansieret af tilskud fra kommunen med 867.000 kr. årligt til og med 2020, hvorefter vi skal søge finansiering årligt via §18-midler samt ved fundraising.

I år har vi søgt flere forskellige fonde til projekter og arrangementer.

Vi havde heldet med os ved Poul Erik Bech Fonden, som donerede op til 40.000 kr. til et arrangement, der skulle støtte op om relationerne familierne og de frivillige imellem.

I 2020 har vi støttet 46 familier; svarende til 71 voksne 99 børn

46 familier med 2 timer ugentligt i gennemsnit 8 mdr, svarer til 3.091 timers frivilligt arbejde

Vores frivillige har kørt omkring 40.000 km til og fra besøg hos familierne i løbet af 2020

I forhold til 2 familier har vi besøgt dem side om side med den kommunale indsats

Vi (koordinatorerne) har et samarbejde med sundhedsplejen om efterfødselskursus

Vi (koordinatorerne) har et samarbejde med sundhedsplejen om Fars Legestue

Vi bruger ofte sundhedsplejerskerne som undervisere på vores frivillighedscaféer

Vi (koordinatorerne) har deltaget i både lokale og landsdækkende netværksmøder og -kurser



Aktiviteter i årets løb

Familier

Kerneopgaven har gennem året været den, der fyldte mest i det daglige virke. Der er løbende blevet besøgt nye familier og frivillige. I begyndelsen af året var der et mismatch mellem familier og frivillige, idet familierne havde andre ønsker end de frivillige, der var klar, kunne honorere. Familierne ville gerne have besøg om eftermiddagen og gerne hjælp til at hente børn den ene dag om ugen. Familievennerne havde bedst tid om formiddagen. Derudover var det et spørgsmål om geografi.

I forhold til Coronanedlukningen af Danmark var vi i løbende kontakt med familierne – dem i match såvel som dem på ønskelisten. De frivillige i match har løbende haft fin kontakt til deres familie. Der var mange solskinshistorier at hente her.

En frivillig kommer i en familie med anden etnisk baggrund end dansk, så Aula, beskeder og skolearbejde er lidt vanskeligere end ellers. Det hjælper hun familien med.

De har til gengæld handlet ind og sat en pose med varer foran den frivilliges dør, idet hendes familie er en del af risikogruppen.

Tiden blev brugt i og omkring familierne såvel som de frivillige – så vi hele tiden har haft fingeren på pulsen i forhold til, hvad der skete derude. Vores frivillige har været gode til at bruge forskellige medier til at beskrive deres oplevelser i og omkring familierne. Der blev sendt små fortællinger, billeder, spørgsmål og overvejelser. Vi har været glade for og trykke ved den nære kontakt.

Hej alle. Vi er på et tidspunkt blevet opfordret til at fortælle små historier fra livet i vores familier. Jeg har en sød lille oplevelse. Jeg var på det ugentlige besøg, og sad på den 4-åriges værelse og læste om dinosaurer. Vi sad meget tæt med armene om hinanden. Pludselig stormer den lille fyr ud af værelset og løber i høj fart rundt inde i stuen.

Moderen siger til den lille fyr, "Hvorfor kommer du løbende så hurtigt ud fra værelset?"

Han svarer, "Fordi jeg skal slå en stor skid, og Hanne "hin" skal ikke lugte den", hvorefter han stormede ind til mig igen og var klar til mere historie læsning. Vi grinte dog længe begge to. Meget betænksomt af en 4-årig. En sød lille fyr. Hilsen en familieven 🤗🤗



Fra Jette Danielsen (koordinator) blev ansat den 1. februar har vi (koordinatorene) brugt en del tid på at reflektere over de familier, vi møder. Vores oplevelse er, at familierne – på trods af de udfordringer de er blevet ramt af – har en del ressourcer til deres rådighed. Med afsæt i Home-Starts principper og praksis kommer vi i alle familier og giver den støtte, de ønsker. Det betyder, set fra vores stol, at vi støtter dem i at kunne selv. Med empowerment, netværksdannelse og anerkendelse kommer de forbløffende tit frem til løsninger, som på den korte bane inkluderer os, men på den lange bane inkluderer andre prioriteringer, valg eller fravalg.

Vi er stolte af vores familier og frivillige, som formår at holde fast i integriteten, selvværdet og gensidigheden. Det ligeværd, der kendetegner relationerne mellem voksne såvel som børn, giver handlekraft, energi og glæde.

Når det er vigtigt for os at understrege ovenstående, så er det blandt andet fordi, vi, som oftest, er en medspiller i familien et halvt til et helt år. Efter hvilket familierne stadig står i deres eget liv – på mange måder med mere overskud, overblik og flere løsninger.

Familierne opfatter som oftest sig selv som havende mistet pusten for en stund. I de situationer giver det halve til hele år rigtig god mening. Når familiens udfordringer er blivende – som fx en autismediagnose, PTSD eller ADHD – bliver vores støtte den luft, der gør, at familierne kan forholde sig til, skabe forståelse for og strukturere sig i forhold til de udfordringer, der følger med den blivende tilstand. Så selv om de blivende udfordringer i sagens natur ikke forsvinder, bliver de håndterbare på en eller anden måde.



Vi har haft en enkelt familie, hvor familievennen og koordinatoren overvejede at skrive en underretning. Der var løbende god brug for koordinatoren til sparring omkring familiens udfordringer. Familievennen og koordinatoren noterede deres observationer og præsenterede det efterfølgende for familien. På den måde kunne de høre vores bekymring og oplæg til, at de – i vores optik - havde brug for mere hjælp, end vi kunne give. Den tryghed, der var blevet opbygget i forhold til familien, gjorde, så det kunne lade sig gøre. Familien fik via sagsbehandleren sat mere støtte i værk til stor gavn for især barnet.



Frivillige

Den 26. februar havde vi et brag af en frivillighedscafe – Mads & Monopolet. Koordinator, Gitte Uttrup, forfattede fire dilemmaer, som bliver præsenteret for A-holdet bestående af tre bestyrelsesmedlemmer; Arne Jeppesen, Louise Mønsted og Merethe Hjaltelin. De debatterede hvert enkelte dilemma på livet løs med de frivillige som særdeles lydhørt publikum. Efterfølgende skulle de frivillige så vende dilemmaet i mindre grupper. Vi samlede op på kommentarerne i fællesskab.

Vi fik skabt fælles refleksioner, grin, forståelse, nysgerrighed, udpegede koordinatorens opgave, udvidede horisonten og havde det sjovt. Det er bestemt ikke sidste gang, vi prøver dette koncept.

Koordinatorerne brugte en del tid i foråret på at være omkring de frivillige, mens Danmark var lukket ned på grund af Corona. Til alle de frivillige, der var i match på det pågældende tidspunkt, købte Jette og Gitte en blomst og lidt chokolade. Vi prioriterede at aflevere det personligt, på god afstand og med alle forhold imødekommet efter de gældende retningslinjer. Det blev meget vel modtaget. De frivillige på pause og på ønskelisten fik et brev i deres postkasse.¹

Jette kørte rundt med de fleste. Kun fem fik brevet sendt med posten. Der er og har været mange positive tilkendegivelser på den indsats, vi gjorde løbende.

Gennem hele forløbet har vi mailet, ringet, sms'et, brugt Facebook til at holde gejsten oppe og kontakten vedlige. Vi satte også gåture med de frivillige på programmet. Vi har været på tur rundt om Slotssøen endda nogle gange. Der var god mulighed for en lidt mere nærværende og dybere samtale koordinator og frivillig imellem. Det var rigtig godt givet ud. Det har været vigtigt for os at understrege det fællesskab, de frivillige er en del af sammen med os. Langt hen ad vejen er vi lykkedes, synes vi.

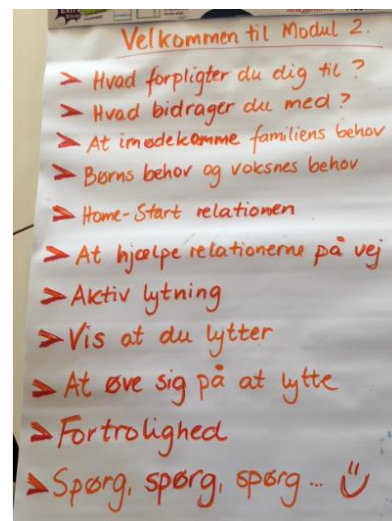
Vi formåede at afholde et forberedelseskursus i maj/juni, hvor 6 nye frivillige blev klar til at besøge en familie. Forskellige omstændigheder gjorde dog, at det i første omgang kun var de fire af dem, der kom i gang inden sommerferien. De to sidste er i skrivende stund endnu ikke kommet i gang, men er formentlig klar i begyndelsen af det nye år.

Ovenpå et forår præget af Corona, restriktioner og anbefalinger inviterede vi til en frivillighedscafé i slutningen af august. Caféen kom mest til at bestå af informationer, som evalueringen efter mødet gjorde klart sagtens kunne have været sendt ud på mail. Jette og Gitte (koordinatorer) konkluderede dog, at mødet var passende, idet der også blev talt om form og indhold på fremtidige frivillighedscaféer. Derudover er det til tider vanskeligt at indgå i en dialog med de frivillige via mail. Vores oplevelse er, at de foretrækker den personlige kontakt.

¹ Bilag 1



Endnu et forberedelseskursus løb af stablen fra den 9. september. Denne gang med 5 nye frivillige. Her er de tre frivillige startet op i en familie, mens de to sidste afventer det rette match.



I uge 39 – Frivillighedsugen – hvor vi hvert år fejrer de frivilliges indsats i hele Danmark, oplevede vi, lige som så mange andre, at arrangementer blev aflyst over en bred kam. Vores Frivilliguge kom dog til at indeholde hele tre ting, så vi endte faktisk med at være ganske godt tilfredse.



Home-Start fik afleveret en iMovie, hvor koordinatorene sammen med nogle frivillige fik sat spot på, hvad der er værdifuldt ved vores organisation. Vi havde det sjovt med opgaven, omend vores tekniske kunnen ikke imponerede vores panel af 10-årige, der blev bedt om at give feedback.

Tirsdag den 22. september inviterede vi endnu en gang på gåtur rundt om Slotssøen. Denne gang blev de frivillige og koordinatorene forkælet med kaffe og en frivillighedskage fra Seest Bageri.

Lørdag den 26. september tog Jette og Gitte til Givskud Zoo med 95 børn og voksne. Vi havde ansøgt Poul Erik Bech Fonden om 300, - kr. pr. barn, en forælder og en frivillig til de familier, vi havde i match på det pågældende tidspunkt. Det var en sum på knap 20.000, - kr. Pengene skulle bruges til *'Onboarding af den bærende relation mellem familier og frivillige'* (genopstart af det frivillige arbejde post-Corona).

Da vi fik den positive tilkendegivelse fra Poul Erik Bech Fonden, havde de hævet beløbet til maksimalt 40.000, - kr. Den gavmilde gestus gjorde, at vi kunne invitere flere familier med samt udvide med ekstra aktiviteter og forplejning.²



² Bilag 2



Arrangementet blev aflyst pga. det øgede smittetryk og forsamlingsforbud på maksimalt 10 personer

Den 19. november tog vi fat på temaet sundhed; mad og motion - set med sundhedsplejens briller. Kolding Kommune er gået forrest i en ny måde, hvorpå man kan anskue overvægt blandt børn. I stedet for at måle og veje børnene (det drejer sig især om skolebørn, men måske vil forskningen også få betydning for yngre børn) vælger man nu at fokusere på barnets trivsel. I det øjeblik man måler og vejer, er der en form for facit. Det kan opleves som fejlfinder og være med til at børnene føler sig forkerte. Temaet er blandt andet et ønske fra en frivillig, som oplever en overvægtig og ikke særlig bevægeglad 4-årig i den familie, hun kommer hos. Hendes spørgsmål var, "Hvor bekymret skal jeg være?".

Noget af det, som faktisk ofte bliver glemt i vores beskrivelse af de frivilliges indsats, er geografien. De fleste af vores frivillige kører rundt til familierne i deres egen bil. Når vi dykker lidt ned i tallene, kører de gennemsnitligt 21 km pr. besøg. Med vores gennemsnit på 8 mdr. i de 45 familier, som vi har besøgt i år, bliver det til 31.752 km.

Koordinatorer

Som det kan læses i de to øvrige afsnit, har vi (koordinatorerne) brugt en stor del af vores tid på kerneopgaven. Hvilket især under nedlukningen på grund af Corona i foråret har betydet en ekstra opmærksomhed på at passe på vores familier og de frivillige. Vi har været i kontakt med dem både omkring deres egen velbefindende samt fulgt med i, hvordan relationen mellem familien og den frivillig forløb.

Vi holdt kontakt med Landssekretariatet og de øvrige koordinatore med ugentlige møder på Teams, hvor vi drøftede den nuværende status, bakkede hinanden op og inspirerede hinanden til nye måder at være sammen hver for sig. Derudover deltog Jette og Gitte i en del webinarer udviklet og udbudt af blandt andet CFSA. Temaerne var mange. Vi kom blandt andet forbi fundraising, relationsdannelse, arbejdet med frivillige og grafisk facilitering

Vi har kun afsluttet et enkelt forløb, hvor begrundelsen decideret var Corona. Dette skyldtes, at den frivillige var i risikogruppe pga. lungefunktionen. Den frivillige stoppede efterfølgende sit engagement i Home-Start, hvilket er fuldt forståeligt.

Gennem året har vi løbende afholdt informationsaftner, hvilket har givet et par frivillige hver gang. Det er en god måde at komme i dialog med de interesserede. Samtidig skærper det også vores oplæg, idet vi bliver endnu mere opmærksomme på, hvori den eventuelle tvivl i forhold til familierne, opgaverne eller egne ressourcer kan ligge begravet.

Gitte blev valgt ind i Landsbestyrelsen i september måned, hvor hun sammen med Rikke Okkels fra Tønder repræsenterer koordinatorene fra hele landet. Som medlem af Landsbestyrelsen skulle hun have deltaget i et Bestyrelsesseminar den 3. oktober, hvor temaerne vedtægter og trivsel var sat på dagsordenen. Desværre satte fornyede stigninger i Corona smittetallene en effektiv stopper for det.



Landsorganisationen har i løbet af efteråret, sammen med Landsbetyrelsen, sat to processer igang sideløbende. Den ene handler om organisationen, regler, rammer og vedtægter. Den anden handler om trivsel hos alle ansatte såvel på Landssekretariatet som i lokalafdelingerne. Processen omkring trivsel inkluderede interview af lokalkoordinatorer og -bestyrelser samt ansatte i Landssekretariatet. Efterfølgende er der blevet indtænkt to dage i konflikthåndteringens univers. Begge processer er fremadrettet en del af et vigtigt arbejde i forhold til at fastholde fælles fodslag, fortsætte det gode samarbejde på kryds og tværs i organisationen samt udvikle organisationen til glæde og gavn for alle.

I forbindelse med trivselsprojektet deltog styregruppen, hvor Gitte er medlem, i et to-dages kursus ved CFSA – Styrk foreningens arbejdsmiljø og få sunde og glade frivillige.

I efteråret er der kommet lidt mere gang i ude-af-huset opgaverne, som ikke er direkte relaterede til kerneopgaven. Vi ville dog lyve, hvis ikke vi håbede på, at det kastede en større udbredelse og muligvis en enkelt frivillig eller to af sig.

I begyndelsen af oktober var vi inviteret til at komme med et oplæg hos Inner Wheel Vamdrup. Gitte valgte at tage med til hele mødet, hvilket inkluderede en middag. Efter det regulære møde fik hun ordet. Der var afsat en times tid. Det viste sig at være lige lidt nok. Når man inviterer en oplægsholder med en passion ind i et lokale med spørgelystne tilhørere, så har tid og sted det med at forsvinde. I virkeligheden befandt gruppen sig nok i Home-Starts univers i halvanden time i stedet. Gitte uddelte forskellige materialer og visitkort. Det har efterfølgende resulteret i to nye frivillige.

I midten af oktober startede vi et projekt med 4 pædagogstuderende. Vi havde på forhånd udvalgt tre områder, som vi fandt relevante at arbejde med ind i vores organisation. Det vigtigste for projekterne var, at de tog afsæt i frivilligheden på en eller anden måde, så de studerende kunne få en fornemmelse af, hvordan det etablerede system kan arbejde sammen med civilsamfundet.

De tre områder så ud som følgende:

- Hvordan får vi kontakt til nogle frivillige mænd, der kan hjælpe med det kommunale projekt Fars Legestue?
- Hvordan kan vi blive mere synlige for vuggestuerne og evt. dagplejerne?
- Hvordan kan vi klæde vores frivillige bedre på i forhold til leg og læring med de 0 – 6-årige? (evt. 0 - 3-årige og 0 – 6-årige som to forskellige grupper)

Efter den indledende dialog med de studerende blev de tre områder foldet endnu mere ud, og de tog hjem med mange tanker, ideer og forbehold. Der var blevet tilført en masse nye perspektiver, og de skulle lige falde på plads, inden de kunne lægge sig fast på et område.

Hen over perioden fra 13. oktober til 13. november mødtes vi 6 gange for at berige, udfolde og følge projektet tæt. Det har været en fantastisk oplevelse at samarbejde med fire så kompetente, videbegærlige og kreative pædagoger in spe. Samarbejdet er blandt andet mundet ud i en artikel.³

³ Bilag 3



Vi har været nødsaget til at afholde et ekstraordinært bestyrelsesmøde i oktober for at finde en ny bestyrelsesformand. Der blev allerede i januar 2020 af Gitta Blume sat en aftrædelsesdato for hendes formandsskab. Hun var meget aktiv i forhold til at finde sin afløser og havde løbende samtaler med formanden for lærerkredsen i Kolding Kommune, som udviste stor interesse for opgaven, da han i efteråret ville gå på efterløn. Desværre viste det sig, at bestyrelsesarbejde, omend ulønnet, ville have en ret negativ effekt på udbetalingen af efterlønnen, så han takkede nej. Det 'nej tak' faldt sammen med Gitta Blumes aftrædelsesdato, så fra 1. oktober 2020 stod vi uden bestyrelsesformand. Home-Start Kolding fortsatte sit virke på samme niveau og den resterende bestyrelse trak endnu en gang i arbejdstøjet – denne gang for at finde en egnet kandidat til formandsposten.

Den 20. oktober afholdt vi ekstraordinært lokalbestyrelsesmøde, hvor Louise Mønsted blev valgt som formand.

Senere i oktober blev Gitte inviteret til at holde et oplæg om ledighedsstress, håb og motivation hos Powerjobsøgerne, hvilket på sin vis hænger rigtig godt sammen med det, vores familier og frivillige kan være en del af. Måske ikke nødvendigvis ledighedsstress, selv om nogle af vores frivillige har meldt sig delvist i frustration over at være ledige og dermed mangle noget meningsfyldt i deres tilværelse. Vi har også ledighed som en medspiller i nogle af vores familier. Pressede småbørnsfamilier kan udvise de samme reaktioner som stressramte, derfor bliver håbet og motivationen så meget mere vigtige. Også her fik vi en lille gevinst, idet Powerjobsøgerne via SoMe vil støtte os i at komme ud til en bredere kreds.

I vores søgning efter mere viden om fundraising stødt vi på et heldags kursus i Silkeborg, som vi har valgt at deltage i. Det er det en væsentlig del af vores arbejde som koordinatore at søge fonde, og vi har derfor fulgt flere webinarer om dette tema hos såvel kommunen som CFSA. Der har også været afholdt flere fundraising arrangementer rundt i kommunen, hvor vi også har søgt inspiration.

I november inviterede Kvarternetværket til en netværksdag med spændende oplægsholdere. Dagen blev desværre på grund af de nye Coronaretningslinjer aflyst. Vi er fortsat meget opmærksomme på at samarbejde med de andre frivillige foreninger i Kolding, som har berøringsflader – selv de mindste – med vores egen organisation. Der kan være familier, hvor vi løfter hver vores opgave eller sparring at hente i forhold til arbejdet med de frivillige.

Vi har valgt at udskyde arrangementet til foråret, idet Corona har budt på lidt flere udfordringer.

Lokalbestyrelsen besluttede sammen med koordinatorene at tage til 'Kick Off Dagen – om trivsel og arbejdsglæde' i Odense. Vi hørte Rune Strøm fortælle om 'Den gode arbejdsplads - om konflikthåndtering'. Storm Stensgaard fortalte om 'Kunsten at brokke sig'. Troels Bech udbredte sig om 'Vinderkultur – når samarbejdet skal fungere!' Thomas Blachman fortsatte med temaet 'Talent og potentiale' og afslutningsvis hørte vi Christine Feldthaus udfolde 'Arbejdsglæde og begejstring'.

Den sidste dag i november hentede Jette og Gitte 65 cellofanposer ved Seest bageren. I løbet af den uge kørte vi rundt til alle vores frivillige for at sige tak for indsatsen og ønske dem en glædelig jul. Vi blev mødt med smil, glæde og kaffe på kanden. De frivillige, der ikke var hjemme, da vi kom forbi, ringede eller skrev efterfølgende og takkede for den dejlige overraskelse.



Denne anerkendelse af vores valg viser os noget om, hvor vigtigt det er, at vi på mange forskellige måder vedligeholder relationen til hver enkelt frivillig gennem året.

Vi har valgt, at vi laver opslag på Facebook alle hverdage. Der har været forskellige billeder og tekst på siden, selv om der også har været lidt genbrug i ny og næ. På Facebook har vi bragt fortællinger fra hverdagen - som familie eller frivillig. Vi har reklameret for andre foreninger, gode arrangementer og tiltag, vores egne informationsmøder, udsendelsen om Home-Start på Canal6000 og opstart af forberedelseskurser.



I løbet af det seneste år er vi gået fra 856, der synes godt om vores side til 1.057, mens vi har 1100 følgere. Vores mest sete opslag til dato nåede ud til 13.025 personer. På daglig basis ligger det tal og svinger mellem 1.000 og 6.000 personer.

Når vi bliver kontaktet af potentielle frivillige, siger hovedparten af dem, at de har set og fulgt os på Facebook. Så der er for os ingen tvivl om den værdi, der ligger i at være synlige her. Vores målgruppe – inden for de frivillige – ser os. Familierne ser os heldigvis også. Instagram er nu sat i gang. Vi har valgt i første omgang at samkøre opslagene fra Facebook og Instagram. Vi glæder os til at følge udviklingen.

Når den frivillige kan komme i tvivl om, hvorvidt besøget i familien nytter, så er det godt, at koordinatoren kan være med til at folde det ud 😊

Kære

Mor har lige familieven brugt et kvarter på at fortælle mig, hvor fantastisk et menneske du er. Du gør en kæmpe forskel for hende og drengene. Bare det, at hun torsdag kan puste ud en times tid i sofaen, efter at du har været der, er guld værd. Kh Gitte

Ihh hvor dejligt at høre 😊

Jeg havde slet ikke tænkt på, at det jo er den eneste dag, hvor pligterne ikke er der efter drengene er kommet i seng. Det under jeg hende virkelig 😊



Refleksioner over året

I vores handleplan for 2020 skrev vi følgende:

Succeskriterier for det kommende år:

- At have udarbejdet en plan for arbejdsgange ved uventede situationer i forhold til ansatte og bestyrelsen
- At have støttet 55-70 familier ved årets afslutning, som skrevet i partnerskabsaftalen med kommunen
- At have fundet og besøgt nye steder for at hverve frivillige og til dels familier
- At opretholde samarbejde og synlighed i Familieafdelingen, Social- og Sundhedsforvaltningen, Børn og Handicap, Sundhedsplejen og andre relevante samarbejdspartnere

Vi har i hele 2020 haft det privilegie, at vores to koordinatore har varetaget kerneopgaven og samtidig haft øje for udviklingspotentialer i vores organisation. På den baggrund er arbejdet med at sikre organisationen og overdragelsen af verserende opgaver blevet skudt lidt til hjørne. Samtidig har vi dog desværre oplevet udfordringer med at tiltrække en ny formand til Home-Start Kolding, hvilket igen skabte lidt ubalance og utryghed. Det vil derfor stadig være ønskværdigt at kigge nærmere på en plan for arbejdsgange ved uventede situationer i forhold til ansatte og bestyrelsen.

På grund af Corona-nedlukningen i marts, april, maj og igen sidst på året har vi haft vanskeligt ved helt at honorere den partnerskabsaftale, vi har med Kolding Kommune. En del af de familier, der henvendte sig under krisen, fandt andre alternativer eller nød godt af, at en eller begge forældre var hjemsendte. Mange af vores familier bliver jo netop pressede af at jonglere to jobs, børn, legeaftaler, fritidsaktiviteter, venner og familie, hvilket de i længere periode var fritaget for. Det blev virkelig tydeligt, når vi ringede til familierne undervejs, og de kunne fortælle om deres ændrede hverdag. Ofte virkede det også som om, at det nære netværk blev mere synligt og tilgængeligt i den periode.

Vores arbejde har indimellem været præget af akutopgaver, hvor en familie ringer til os, når det ikke er muligt at finde andre alternativer. En enlig mor, der har en del fysiske udfordringer, og som har fået og igen ønsker at få en familieven, blev så smertepræget, at akuthjælp blev nødvendig. Hun havde forsøgt en del forskellige muligheder for at få hjælp og ringer som sidste udvej til os. Jette har nogle samtaler med hende, som får stressniveauet til at falde lidt. Samtidig havde vi en frivillig til rådighed, som gerne agerede akuthjælp i en kort periode. Et lille plaster på såret hos en familie, som nok kunne bruge noget mere hjælp og tid end det, vi kan tilbyde. Også her kunne man med fordel være mere opmærksom på det forebyggende arbejde.

Antal familier i match	15
Antal familier på ønskeliste	14
Antal afsluttede familier	31
Antal frivillige	55



Da vi gennem 2020 har oplevet stor succes ved vores Facebookopslag, informationsmøderne samt vores virke som oplægsholdere i forskellige sammenhænge, har vi kun sporadisk været på udkig efter alternative hvervningssteder. Corona har også i denne sammenhæng lagt en dæmper på et utal af aktiviteter, så det, med at stå i Brugsen i Christiansfeld eller i en af de andre omegnsbyer, har ikke været en mulighed.

Familierne er også kommet via Facebook, men de fleste har via sundhedsplejersken fået at vide, at vi eksisterer. Jobcentret, sagsbehandlere, børnehaverne og familieafdelingen er også gode til at gøre familierne opmærksomme på den støtte, vi kan tilbyde.

Også i 2020 har vi været på rundtur ved vores kommunale samarbejdspartnere, og der er ingen tvivl om, at vi skal blive ved med at være synlige – også på den front. Vi er fremadrettet blevet en del af §18-midlerne, hvilket betyder, at vi kommer til at skulle søge penge hvert år. Langt hen ad vejen har vi ikke været i tvivl om, at vi har vist vores værd, og vi ønsker selvfølgelig stadig at være en synlig, tydelig og samarbejdsvillig organisation i fremtiden. Vi træder dog på lidt mere usikker grund, når vi hvert år skal søge midlerne til at køre Home-Start Kolding videre på det høje faglige, givende og effektive niveau.

Samlet set har 2020 været et fantastisk år for Home-Start Kolding med mange små og store succeser. Vi har fået skabt et særdeles kompetent og stærkt koordinatorteam, der støtter, udvikler og udfordrer hinanden i en fælles bestræbelse på at gøre hverdagen endnu bedre for de familier og frivillige, vi tager vare på. Det forpligtende fællesskab, der er mellem familien og den frivillige, er grundstenen i den udvikling, der sker. På samme måde søger vi at skabe et fællesskab mellem de frivillige, så de kan se værdien i at mødes til frivillighedscaféerne og de andre aktiviteter, vi inviterer til. Derfor giver det også god mening for os, at nogle af vores aktive frivillige har deltaget som informatører på forberedelseskurset, hvor de har kunnet fortælle de kommende frivillige om deres oplevelser ude i familierne. Det har været med til at levendegøre dele af den virkelighed, de kommende frivillige kan træde ind i efter endt kursus.

2021 skydes i gang med endnu et forberedelseskursus den 7. januar med 6 frivillige. Vi glæder os over, at vores virke stadig tiltrækker gode kræfter med overskud til at støtte pressede småbørnsfamilier.



Når Home-Start ikke er Home-Start; og så alligevel...

Vi fik en henvendelse fra en far, der lige var kommet hjem fra sygehuset efter en hjerteoperation, hvilket betød en 6 ugers sygemelding, hvor han absolut intet måtte fortage sig. Det er vanskeligt nok i sig selv, men da det var hans opgave dagligt at hente sin 4-årige datter i børnehaven, og mors arbejde gjorde, at hun ofte var hjemme ved 20-tiden, blev det stort set umuligt.

Netværket omkring familien havde sagt ja til at støtte i løbet af sygemeldingen, men pludselig trængte andre hverdagsting sig på, og den hjælp, de havde regnet med, blev lidt mere sporadisk.

Et opkald til os synliggjorde, at vi ikke havde mulighed for at rykke helt så hurtigt, som ønsket var. Tilliden fra barnet til en evt. støtte ville tage tid. De 2 timer om ugen, vi byder ind med, var helt sikkert ikke nok.

Så hvad gjorde vi så?

Vi lavede et opslag på vores Facebook side og delte det i Facebook Kolding. Samme aften fik vi en henvendelse fra Anne og en fra Anna, der gern ville hjælpe. Måske er der også nogen, der har henvendt sig direkte til familien.

Sådan kan det også være at stå på ryggen af en velkendt og velrenommeret organisation.

The screenshot shows a Facebook post from 'Home-Start Kolding' dated 14.22. The post is titled 'HJÆLP!!!' and describes a family with a 4 1/2 year old child and a father who has just been discharged from hospital after heart surgery. It asks for help with childcare and transportation. Below the post is a photo of a hand holding a child's hand. Two private messages are shown: one from Anne asking for help with childcare, and another from Anna offering help with transportation and childcare.

Home-Start Kolding
14.22 · 🌐

HJÆLP!!!

Familie med en datter på 4 1/2 år søger legeaftaler, børnepiger, ekstra hænder...
Far er blevet opereret, er sygemeldt i 6 uger og må ingenting, som i ingenting!
Pigen går i Børnehaven ved Æen, og der er brug for pasning fra 16.30-20.00 i hverdagen.

Kontakt mig gerne, hvis du kan hjælpe
📞 22554026
Eller kontakt Per (far) 📧 📞

Hej,
Hvor bor de henne af eller det afhentning i børnehaven?
Min mand, jeg og vores datter på 3,5 bor ved Kolding bjerg, og kunne godt have en legeaftale en gang i ugen 😊
Men da jeg har mulighed for at hente på gåben, kan det kun være hvis det ikke er for langt væk.
Mvh.
Anne 📧

Hej! Jeg har set opslaget på Facebook omkring en familie, som søger hjælp til børnepasning. Mit navn er Anna og jeg er 17 år (Fylder 18 om en måned). Jeg går i 2g på handelsgymnasiet her i Kolding. Jeg kunne godt være interesseret i at hjælpe familien. Er åben for en samtale, og oplyse flere informationer om mig selv.
Med venlig hilsen Anna

Hej Anne
De har brug for al den hjælp, de kan få - så tak fordi du overhovedet overvejer det ❤️

Hej Anna
Hvor lyder det bare dejligt ❤️
Det nemmeste er, hvis du sender samme sms til Per (far), så kan I aftale nærmere 😊



BILAG 1

Siden sidst

Kære familieven

Vi lever i en ret usikker tid lige nu. Det mærker du formentlig hver eneste dag – uanset om du er i gang med arbejde, studie, er hjemmearbejdende eller hjemmegående.

De fællesskaber, vi plejer at være en del af, er sat på stand-by. Således også Home-Start.

Som det er lige nu, må familievennerne ikke besøge de familier, de er knyttet til. Det betyder, at de – ligesom resten af det danske samfund – har måttet være opfindsomme i forhold til at holde kontakten.

Som koordinatorene ønsker vi også at holde kontakten med dig 😊

Vi har skrevet mail, ringet, sendt sms'er og som seneste initiativ ganske gammeldags brevpост 😊

Der er god grund til at være taknemmelige over, at vi har gæve, generøse og glade mennesker i vores netværk af frivillige, der står klar til at støtte, yde praktisk hjælp og omsorg til en presset småbørnsfamilie, når vi igen må besøge familierne.

Lige nu opererer vi med en skæringsdato, der hedder den 10. maj.

Det er dog ikke det samme som, at vi kommer i gang med besøg på det tidspunkt. Måske bliver det muligt at have kursus for nye frivillige – med god afstand, håndvask og masser af sprit. Måske bliver der åbnet op for besøg af frivillige i haven, parken, skoven, stranden eller andre udendørsarealer - med god afstand forstås. Måske kan vi koordinatorene besøge nye familier og frivillige på samme betingelser. Vi afventer en udmelding fra Landsbestyrelsen, så vi kan finde ud af, hvordan det passer i vores regi.

For nogle familier og frivillige har det været særdeles vanskeligt at undvære hinanden. Alligevel giver det god mening, at de frivillige bliver hjemme, når familierne heller ikke kan få besøg af bedsteforældrene.

De sidste udmeldinger lyder dog lidt i retning af, at raske bedsteforældre gerne må besøge raske børnebørn – med god afstand og passende håndhygiejne.

Vores håb er, at vi vender tilbage til så normale tilstande som muligt fra august. Til den tid håber vi, at du stadig er med på hold Home-Start og ikke har mistet tålmodigheden med os og vores vilkår i denne tid.

Vi er overbeviste om, at der i den kommende tid vil være rigtig god brug for os og det, vi tilbyder.

Lige nu har vi 17 familier på ønskelisten, og det tal vil helt sikkert stige hen over sommeren.

Tak for din indsats indtil nu. Tak for din tålmodighed. Tak for at være en del af holdet. Bare tak.

De bedste hilsner

Jette og Gitte



BILAG 2**HOME-START Kolding modtager 40.000 kr. fra Poul Erik Bech Fonden:
Frivillige og familier på udflugt til Givskud Zoo**

Alle bliver berørt af coronakrisen, men nogle har været hårdere ramt end andre. Udsatte børn betaler en særlig høj pris, og det er nu en afgørende opgave at mindske krisens følgevirkninger mest muligt. HOME-START Kolding er en af de foreninger, der tager denne opgave på sig ved at hjælpe småbørnsfamilier i en presset hverdag. Foreningen har netop modtaget en donation på 40.000 kr. fra Poul Erik Bech Fonden, og derfor kunne de i starten af efteråret invitere 95 børn og voksne på udflugt til Givskud Zoo.

Coronakrisen kan sætte varige spor hos socialt og økonomisk trængte familier, og derfor er det centralt, at der bliver gjort en indsats for at samle udsatte børn op. Home-Start er en af de foreninger, der brænder for at gøre en forskel for pressede småbørnsfamilier. De frivillige i foreningen besøger en familie i to timer hver uge i minimum et halvt år, og så vælger familierne selv, hvad de har behov for hjælp til. Det kan være at lytte til forældrene, hjælpe med madlavning, lege med børnene og meget andet. Foreningens arbejde er udfordret af coronakrisen, og derfor besluttede de frivillige at tænke nyt og gøre noget ekstra for de familier, der er særligt ramte i denne tid.

Gitte Uttrup, koordinator i HOME-START Kolding, siger: "I Home-Start vil vi gerne støtte op om familievenskaberne, og vi havde stor lyst til at gøre noget ekstraordinært i denne svære tid. Vi ansøgte derfor Poul Erik Bech Fonden om et beløb, så vi kunne gennemføre et arrangement for alle de børn og voksne, der er en del af vores organisation i Kolding. Poul Erik Bech Fonden har været meget gavmilde og endda sat barren lidt højere, end det vi selv bad om. Den gavmilde donation gjorde det muligt for os at tage til Givskud Zoo med frivillige og familier."

Arrangementet blev afholdt den 26. september med 95 deltagende, og det var en stor succes fortæller Gitte Uttrup: "Alle har meldt tilbage og takket for muligheden for sådan en fantastisk dag. Børnene var især begejstrede for 'Rør-og-Spørg', hvor en af parkens medarbejdere fortalte os om dyrene, viste kranier og gav os mulighed for at røre ved dyreskind, en elefantfod og et elefantøre. Derudover var turen i bilen rundt på savannen populær, og den bød på nærkontakt med bøfler, giraffer og løver. Vi så sågar en antilopeunge blive født. Alt i alt havde vi en helt igennem vellykket dag, hvor samvær, nærvær og glæde var i højsædet."

Preben Balle, EDC Erhverv Poul Erik Bech Kolding, stod for selve overrækkelsen. Han udtrykker stor respekt for de frivillige i HOME-START: "Bag os er Poul Erik Bech Fonden, som via overskuddet fra mæglervirksomheden støtter foreninger, som brænder for at gøre en forskel for udsatte børn, og det er HOME-START et rigtig godt eksempel på. HOME-START har hjertet på rette sted, og de gør alt for at hjælpe udsatte småbørnsfamilier. Jeg er glad for, at donationen gjorde det muligt at skabe en mindeværdig udflugt for så mange børn og voksne. Det lyder virkelig til, at de har haft en skøn dag."





Om Poul Erik Bech Fonden

Poul Erik Bech Fonden er en almennyttig fond, som blev stiftet i 2015 i forbindelse med generationsskiftet i ejendomsmæglervirksomheden EDC Poul Erik Bech. Gennem overskuddet fra mæglervirksomheden støtter fonden frivillige foreninger, der gør en forskel for udsatte børn. Foreninger, der har brug for en håndsækning, kan læse mere og ansøge om midler på www.poulerikbechfonden.dk.

Senest har følgende foreninger modtaget støtte af Poul Erik Bech Fonden: BROEN Danmark, Kolonibanden, Børnenes Kontor, Mellemfolkeligt Samvirke, Egedal Flygtningenetværk, Familieforeningen Skt. Klemens, Mentor Gestus og Pangæa Børneklub.

Om Poul Erik Bech

I juni 2015 valgte Poul Erik Bech som 66-årig at gennemføre et generationsskifte i Danmarks største ejendomsmæglervirksomhed EDC Poul Erik Bech. Løsningen på generationsskiftet blev, at Poul Erik forærede 60% af aktierne i virksomheden til Poul Erik Bech Fonden, 30% af virksomheden til sin datter Jane Bech og selv beholdte de sidste 10%. Via fondsejerskabet blev fremtiden således sikret for såvel medindehavere som virksomhedens mere end 500 medarbejdere – en ejerstruktur, som kendes fra nogle af de største, danske virksomheder.

Om EDC Poul Erik Bech

EDC Poul Erik Bech er Danmarks største og eneste landsdækkende ejendomsmæglervirksomhed og består af 62 boligbutikker, 18 erhvervscentre og har over 500 medarbejdere. EDC Poul Erik Bech har over 40 års erfaring og er en del af EDC-gruppen. EDC Poul Erik Bech er uafhængig af banker og realkreditinstitutter og er den eneste fondsejede mæglervirksomhed. Størstedelen af virksomheden er ejet af den almennyttige fond Poul Erik Bech Fonden. Gennem overskuddet fra mæglervirksomheden støtter fonden frivillige foreninger, der gør en forskel for børn. Kender du en lokal forening, der har brug for en håndsækning, så hører vi meget gerne fra jer? Læs mere på www.poulerikbech.dk og www.poulerikbechfonden.dk

Mere information

Preben Balle

EDC Erhverv Poul Erik Bech Kolding

Mobil: 51 85 39 54

Telefon: 58 58 76 78

E-mail: cgr@edc.dk

Gitte Uttrup

Koordinator, Kolding

HOME-START Familiekontakt

Telefon: +45 22554026

E-mail: gu.kolding@home-start.dk

