



## Årsberetning Home-Start Hjørring 2019

HOME-START er en frivillig organisation, der støtter pressede småbørnsfamilier med mindst ét barn under skolepligtig alder. Home-Start Hjørring dækker hele Hjørring Kommune som har 65.000 indbyggere. Afdelingen startede d. 1/3 2018 i en partnerskabsaftale med Hjørring Kommune og er en afdeling under Home-Start Danmark og det internationale Home-Start Worldwide som blev oprettet i England i 1973.

### **Home Start på landsplan:**

Der er 11 Home-Start-lokalafdelinger på landsplan, hvor Hjørring-afdelingen ikke længere er nyeste skud på stammen, det er derimod Tønder. Dermed er der lokalafdelinger i Næstved, Nord-vest-Sjælland, Odense, Kolding, Thy, Århus, Ikast-Brande, Vejle, Hedensted, Hjørring og Tønder.

På landsplan er der desuden 4 genbrugsbutikker, der sælger legetøj, udstyr og tøj til børnefamilier.

Landsledelsen i Home-Start arbejder ud fra Home-Starts landssekretariat i Odense som består af sekretariatsleder Tine Jerris, landskoordinator Berit Yding Sørensen, projektmedarbejder My Rasmussen og sekretariatsmedarbejder Tove Touri Hellelund.

### **Home-Start Hjørrings bestyrelse:**

I årets løb er der sket ændringer i bestyrelsen. Kasserer Birgit Højholt Pedersen og børnesikkerhedsansvarlige Susanne Klitt trådte begge af personlige årsager ud af bestyrelsen. I stedet bød vi Henny Brogaard som kasserer og Birthe Løgtved som børnesikkerhedsansvarlige velkommen i bestyrelsen. Vi takker Birgit og Susanne for det gode samarbejde vi har haft, begge var med til at starte Home-Start Hjørring.

Nu ser bestyrelsen sådan ud:

- Formand: Lene Reffstrup
- Næstformand: Birthe Andersen
- Kasserer: Henny Brogaard
- Børnesikkerhedsansvarlig: Birthe Løgtved
- Jane Muhlig

### **Koordinator:**

Anni Melgaard er fortsat ansat som lønnet koordinator 30 timer pr. uge.

### **Økonomi:**

HOME-START er en nonprofitorganisation, som selv skal skaffe økonomi til driften og de projekter som iværksættes i afdelingerne. Afdelingen i Hjørring finansieres primært af tilskud fra Hjørring Kommune. Til vores store glæde valgte Hjørring Kommune at sætte os fast på budgettet ved kommunens seneste budgetvedtagelse. Vores partnerskabsaftale med Hjørring Kommune er helt nødvendig for vores eksistens. Vi takker for det gode samarbejde og for at vores politikere ser, at vores indsats gavner småbørnsfamilierne.

### **Donationer:**

I løbet af 2019 har vi modtaget flere donationer. Inner Wheel Hirtshals donerede således 3.000 kr, Inner Wheel Hjørring 2.500 kr, Odd Fellow Ordenen 15.000 kr. og Lions Club Vrå 2.500 kr.

Vi er dybt taknemmelige for donationerne, som har gjort det muligt bl.a. at afholde adskillige forberedelseskurser for nye frivillige og at anerkende de frivillige gennem arrangementer af både faglig og festlig karakter.

### **Familierne:**

Det tager tid at blive kendt som nyoprettet afdeling og det tager især tid for familierne at få den fornødne tillid til den hjælp, vi yder. Men i løbet af Home-Start Hjørrings eksistens i 1 år og 10 mdr. har mange familier allerede fundet vej til os og rakt ud efter hjælp fra en frivillig familieven.

Vi er derfor stolte af og glade for, at vi i løbet af afdelingens eksistens indtil nu har hjulpet **36 familier**.

- I løbet af perioden **1/1 2019 – 31/12 2019** er **15** forløb afsluttet og i skrivende stund er **21** forløb i gang.
- Vi støtter/har støttet **22 eneforsørgere** og **14 familier med 2 forsørgere**. Her af er **9 udenlandske familier, hvor af 7 er eneforsørgere**.
- Familierne som indtil nu har fået støtte fra Home-Start Hjørring i 2019 har **til sammen 83 børn**.
- **3 familier** står på listen over familier som **ønsker sig en familieven**.

- **Familierne** er geografisk fordelt på denne måde:
- Hjørring: 24
- Sindal: 5
- Vrå: 4
- Hirtshals: 3

I Home-Start kommer vi i familier med meget forskellig grad af ressourcer, men fælles for alle familierne er, at de befinder sig i en presset situation og at der mangler overskud og kræfter hos forældrene til at skabe en god hverdag for familien.

For at kvalitetssikre familiernes og de frivilliges trivsel i deres samarbejde, følger koordinator jævnligt op på samarbejdet hos både familier og frivillige, så længe forløbet varer.

### **Familievenner:**

I løbet af 2019 har koordinator afholdt **6 forberedelseskurser** for nye frivillige familievenner, idet interesserede henvender sig i lind strøm som følge af at kendskabet til Home-Start udbredes. Antallet af familievenner er nu oppe på **28** mod sidste års **8**.

**De nuværende 28 frivillige familievenner** fordeler sig geografisk i Hjørring, Sindal, Hirtshals, Tårs, Hundelej, Frederikshavn, Brønderslev og Aalborg.



Disse frivillige familievenner er en flok meget engagerede mennesker, som yder et fantastisk stykke arbejde i familierne. Hver enkelt familieven er noget helt særligt, fordi de har valgt at bruge sig selv og deres livserfaring til at gøre en forskel i de pressede børnefamilier og der er endda familievenner som én gang ugentligt kører fra nabokommuner for at hjælpe småbørnsfamilier i Hjørring Kommune.

Familievennerne er modige, fordi de stiller op med sig selv som vigtigste redskab – ovenikøbet på udebane hos en familie, de ikke kender i forvejen. De lytter, føler, fornemmer, snakker og prøver at forstå. De giver opmærksomhed til forældre og børn, skaber nye relationer og giver omsorg og praktisk hjælp. Villigheden til at dele ud af deres egne erfaringer er familievennernes væsentligste kompetence.

For at opkvalificere de frivillige til fortsat at kunne klare de udfordringer de kan komme ud for i familierne, skal der værnes om familievennerne. Derfor afholdes der samtalecafé-arrangementer, hvor de frivillige udveksler anonyme erfaringer og oplevelser fra mødet med familierne og hvor de kan sparre med koordinator. Arrangementerne har også fagligt indhold. For at vise vores anerkendelse og taknemmelighed for familievennernes uvurderlige arbejde i familierne, holdt vi derfor d. 4. december en julefest for dem.

### **Samarbejdspartnere, synlighed og udfordring:**

Vi har et meget velfungerende samarbejde med Hjørring Kommune og vi er stolte af at være indbudt til at deltage i projekt 'Digitale vaner i småbørnsfamilier'. Vores samarbejde med sundhedsplejen, institutionerne, familieafdelingen, dagplejen, Kløvergården og jobcentret er af største betydning. Disse faggrupper møder mange af de pressede børnefamilier i dagligdagen og de er gode til at fortælle familierne om os.

Home-Start Hjørring samarbejder ligeledes med andre frivillige organisationer. D. 25. april tog Home-Start Hjørring initiativ til et fællesarrangement med Børns Voksenvenner og Røde Kors Familienetværk, hvor familierapeut v. Station Victor Rita Thøgersen fortalte om udfordringerne i far-rollen og hvor de frivillige i alle tre organisationer havde lejlighed til at hilse på- og sparre med hinanden. Vi har det in mente, at vi ikke er konkurrenter men samarbejdspartnere og arrangementet danner forhåbentlig grobund for en tilbagevendende tradition. Pt er vi undervejs med et spirende samarbejde med Headspace, et samarbejde som kan blive givtigt for begge organisationer. Vi har stadig et rigtig godt samarbejde med Frivilligcenter Hjørring og med Forsamlingsbygningen, hvor al møde- og kursusaktivitet i Home-Start Hjørring foregår.

**Vores udfordring** er fortsat at arbejde med Home-Starts synlighed. Koordinatoren udbreder kendskabet til Home-Start i foreninger, loger, i faggrupper og hos andre interesserede. Vi benytter os bl.a. af Facebook, annoncerer i de lokale aviser og lokalkanaler på TV og har været til stede ved Foreningsmarked i Forsamlingsbygningen. Vores materiale ligger bl.a. i lægehuse, på Børneafd. på Sygehus Vendsyssel, på biblioteker, hos frisører, i sportshaller og i kommunale institutioner. TV2Nord henvendte sig til os i starten af året og de har lavet en dejlig film om Home-Start Hjørring, som har givet os megen positiv omtale.

Link til filmen 'Familievenner': <https://www.tv2nord.dk/tv2-nord-reportage/familievenner>

Men intet af det vi gør for at synliggøre os, kan måle sig med den betydning det har, at især familierne men også familievennerne fortæller om Home-Start. De fortæller de gode historier og om den afgørende betydning en familieven har - bedre omtale findes ikke! Ligeledes er det den bedste dokumentation, Home-Start kan ønske sig. Det handler ikke kun om målbarhed via tal og statistik men i høj grad også om troen på betydningen af relationer.



### Fortællinger og citater fra HOME-START Hjørring 2019:

#### **"Den tid familievennen og min søn bruger sammen, giver både ham og mig overskud og glæde!"**

Den eneforsørgende mor med 3 børn i en familie hvor der er store udfordringer, henvender sig til Home-Start Hjørring med ønsket om at få en familieven. Ønsket går på, at den yngste dreng på 4 år får nærvær og oplevelser sammen med en familieven. Gerne en mandlig, idet han, som mor siger, 'kun er omgivet af kvinder i det daglige'. Oplevelser som mor ikke har psykisk overskud til at give ham pga af massive udfordringer i forhold til de ældre børn. Familien har ikke et tilgængeligt netværk. Den mandlige familieven kommer ind i familien med den ydmyghed og respekt for familiens udfordringer og livsvilkår der skal til for at skabe tillid. De to ugentlige timer går med at blive hentet i børnehaven af sin familieven og derefter at tage på stranden, på legepladsen, lege med togbane, gå i svømmehallen, tage på cykeltur og meget andet. Af og til er mor også med i aktiviteten. **Mor fortæller: "Det er SÅ positivt at have fået en familieven. Det giver min søn glæde og oplevelser, han ellers ikke ville have fået og det giver mig energi og overskud at have 2 timer om ugen, hvor jeg med god samvittighed kan lade op, få ordnet 'voksen-ting' og få lavet mad, til vores familieven og min dreng vender opløftede og glade tilbage. Det er som om tingene er begyndt at falde på plads i vores familie, efter vi fik vores familieven".**

**HOME-START** Hjørring.



Foto af familiens sko

#### **"Familievennen har hjulpet mig til at få fodfæste i Danmark".**

En anden etnisk familie bestående af mor, far og tre børn henvender sig til Home-Start for at få en familieven, som kan hjælpe mor som er på barsel og derfor ikke er på sprogskole i en lang periode. Far har lange arbejdsdage og mor giver udtryk for at have brug for hjælp til at læse papirer fra offentlige instanser, at hjælpe hende, hvis hun skal til læge, at hjælpe med indkøb osv.

Familievennen er nu kommet i familien i 8 mdr og mor udtaler:

**"Hele vores familie er meget glad for vores familieven. Hun har hjulpet mig med at lære dansk. Hun har vist mig, hvad der er godt at købe til madpakkerne og hun har lært mig at bage dansk kage. Vi har også været på tur sammen, så jeg har lært vores nærområde at kende. Så nu kan min mand og jeg gå på legepladsen og på biblioteket med vores børn".**

**HOME-START** Hjørring.

4



**"Børnene glæder sig hele ugen til vores familieven kommer om onsdagen. Og det gør jeg også, for så kan jeg komme ud at løbe en tur".**

En enlig far med 4 børn i alderen 3 – 10 år kontakter Home-Start Hjørring for at få en familieven, der kan tage sig lidt af børnene, så far måske kan komme ud at løbe en tur og dermed få et pusterum fra de mange gøremål der er, når man er alene med 4 børn. Familievennen er nu kommet i familien i 5 mdr. Én gang om ugen spiser hun aftensmad sammen med børnene, spiller spil med dem, laver kreative ting sammen med dem og tager del i deres interesser. Far siger: **"Vores familieven giver også børnene mulighed for at få et kvindeligt forbillede, som de ikke har, fordi jeg er alene med dem".**

**HOME-START** Hjørring.



Foto af skoene i en familie med gang i 😊

**"Vores søn har fysiske og psykiske udfordringer, så vi som forældre – specielt mig som mor – er 'på' konstant og der er ikke meget tid til de andre børn. Vi trængte SÅ meget til en håndsækning!!"**

Et forældrepar i en sammenbragt familie med 4 børn henvender sig til Home-Start Hjørring for at få en familieven, der kan tage sig lidt af deres fælles søn, så der først og fremmest kan blive mere tid til de øvrige børn i familien. Familien har nu haft en familieven i 5 mdr. Hun kommer stadig en gang ugentligt og der er opstået en tæt relation mellem drengen og familievennen. Mor siger: **"Ikke nok med at vores dreng har knyttet tætte bånd til familievennen – noget han ellers kan have svært ved, hele familien har også fået en ven. Af og til er et af de andre børn med sammen med den yngste, når familievennen er her, andre 5 gange er der brug for at jeg og familievennen kan sætte os og snakke om alt dét der tynger og som gør, at det kan være svært at se fremad. Hun er nemlig også mega god at snakke med og så har hun humor....hun passer perfekt ind i vores familie!!"**

**HOME-START** Hjørring.



Foto af familiens sko



Med den modtagelse Home-Start Hjørring fik i 2018 af både familier, frivillige, fagpersoner og politikere, havde vi en ufravigelig tro på, at vi 2019 ville nå målet om i en 2 årig periode at hjælpe 30-45 familier.....og med 36 familier i løbet af 1 år og 10 mdr. har vi nået det! Vi er således gået fra i Hjørring Kommune at være en totalt ukendt organisation til at være et sted, som familier trygt henvender sig til for at få en håndsrækning i en svær tid.

I Home-Start Hjørring ser vi derfor frem til fortsat at arbejde konstruktivt og positivt i 2020 og glæder os til at støtte endnu flere pressede småbørnsfamilier i Hjørring Kommune.

På Home-Start Hjørrings vegne

**Venlig hilsen**

*Anni Melgaard*  
Koordinator

**HOME-START Familiekontakt**

- støtte til småbørnsfamilier under pres

Afdeling Hjørring

Tlf: 60 16 75 79

Mail: [hjoerring@home-start.dk](mailto:hjoerring@home-start.dk)



HOME-START Familiekontakt er en del af Home-Start Worldwide

HOME-START Familiekontakt passer godt på dine oplysninger. Læs vores privatlivspolitik på [www.home-start.dk](http://www.home-start.dk)

Følg med ved at følge os på [Facebook](#) og [LinkedIn](#)

I Home-Start passer vi godt på dine oplysninger.

Find og læs vores privatlivspolitik på [www.home-start.dk](http://www.home-start.dk)

Tilmeld dig vores nyhedsbrev [www.home-start.dk](http://www.home-start.dk)

