



Årsberetning 2020

HOME-START Ikast-Brande er en non-profit organisation, som støtter pressede småbørnsfamilier i Ikast-Brande Kommune. Afdelingen er en selvstændig del af det internationale netværk, HOME-START Worldwide.

Årsberetningen er en refleksion over afdelingens arbejde i 2020.

Et år i pandemiens tegn

2020 blev et år i corona-pandemiens skygge – men der er også blevet tændt lys!

Det har været et år, hvor vi har holdt afstand og på godt og ondt været tvunget til at prioritere vores nærmeste familie. Hvis de nære relationer er gode og stærke, er vi blevet mindet om det i corona-tiden, er rykket tættere sammen og er kommet styrket igennem krisen. Men hvis det er svært og smertefuldt at være i sin "sociale boble", mærkes det med større styrke og sætter familielivet under endnu større pres.

Dette gælder også de familier, som HOME-START støtter. Familierne var pressede i forvejen, og corona-pandemien har gjort presset endnu større pga. hjemmeskole, lukkede daginstitutioner, smitterisiko på arbejdet og i familien osv. Familierne har haft ekstra brug for den hjælp og støtte, som familievennerne yder, men de har ikke på samme måde kunnet være trofaste i de ugentlige besøg bl.a. på grund af myndighedernes nedlukning af de sociale foreningers aktiviteter i foråret. Risikoen for at smitte sårbare personer har betydet, at en del familievenner og familier har været nødt til at holde pause med besøg også efter myndighedernes lempelser af restriktionerne efter påske.

Heldigvis giver familievenner ikke bare op! Med deres kreative hjerner og varme hjerter finder de en måde at hjælpe på. Der er familievenner, som har bagt kager eller købt påskeæg, som er blevet afleveret til familien i døren. Andre har holdt kontakten med familien telefonisk eller ved at mødes udendørs på en gåtur eller en legeplads. En del familievenner har valgt, at deres HOME-START familie er en del af deres sociale boble og har – bortset fra i nedlukningsperioden i foråret – trofast fortsat med besøgene i familien.

Et lys i mørket

"Den ro, som jeg ikke havde, den kom familievennen med hver gang!" Sådan sagde en mor til 2, da vi afsluttede et forløb i HOME-START. Familien havde besøg af deres familieven et par timer om ugen i et år.

Da moren kontaktede HOME-START var hun ekstremt presset, fordi hun meget pludseligt kom til at stå alene med børnene, huset og økonomien. Alt var kaos!

Familievennen brugte sin tid sammen med børnene - og det gav deres mor mulighed for et pusterum, hvor hun kunne finde ro og trække vejret langsomt.





Ved afslutning af et HOME-START forløb, tager vi ofte et foto af familiens sko – et par for hvert familiemedlem – og bruger det som et anonymt billede af familien, når historien fortælles videre til andre fx på Facebook. Skoene på billedet tilhører moren og hendes to døtre. Da mor ser på lyset og skoene, bliver hun rørt og siger:

”Hvis der bare bliver tændt et lys, så kan det lyse hele rummet op - og det var det, der skete, når familievennen kom på besøg. Det er vigtigt at huske dem, der er der for os og sørger for os, når vores liv går igennem en mørk tunnel. Familievennen har været et lys i mørket for os!”

Billede og ord er delt med familiens tilladelse.

Blev mødt i øjenhøjde

En alenemor med et lille barn kontaktede HOME-START, fordi hun led af en sygdom, som kunne koste hende livet. Familievennen hjalp med at få orden i det kaos af tanker, beslutninger og handlemuligheder, som hun skulle finde vej i – og hjalp hende til at handle på det. Sygdommen kunne HOME-START naturligvis ikke hjælpe hende af med, men familievennen gik et stykke livsvej sammen med hende og var hendes støtte i en svær tid. I dag har moren det heldigvis godt!



Da koordinator var på afslutningsbesøg blev moren spurgt, om hun ville tegne en tegning af, hvordan hendes liv så ud, da hun kontaktede HOME-START.

Hun tegner et træ, som står i regn og storm – og de to ord, som hun kort og godt hæfter på tegningen er: ”fortvivlelse, stormfuldt!” En tid som heldigvis er forbi!



Tegningen af solsikken viser, hvordan hendes liv ser ud ved afslutningen.

Hun fortæller: ”Jeg har fået mod på mange flere ting. Fået lyst til ting! Jeg er blevet bedre til, hvordan jeg rejser mig og kommer op af hullet. Solsikken er min yndlingsblomst. Den får mig til at tænke på lys. Lys er kommet tilbage i sindet!”

”Jeg blev taget i hånden af én, der ikke var ligeglad. Uden at være bedrevidende! Familievennen mødte mig i øjenhøjde – var humoristisk. Han var ligesom den gødning, der skulle til for at få det hele til at fungere!”

Billede og ord er delt med familiens tilladelse.





HOME-START familierne

Det er fantastisk at opleve HOME-START forløb, som afsluttes med, at familien har fået overskud og mod på fremtiden. En del familier vil dog af forskellige årsager stadig være pressede i en kortere eller længere periode – eller altid.

- Det kan være en mor, der lever i frygt for ex-partneren, og hvad han kan finde på.
- En fortsat konfliktfyldt kommunikation mellem forældre.
- At der er konstante udfordringer, fordi voksne eller børn i familien kæmper med sygdom eller diagnoser, som gør livet vanskeligt.
- At det kan være en slidsom kamp at få den støtte fra systemet, som der er brug for.
- Pressede familier, som bliver ekstra sårbare, når de mangler netværk og oplever at være alene om ansvaret
- Forældre, der i deres egen barndom har oplevet svigt, misbrug og manglende omsorg og derfor er bange for ikke at være gode nok forældre.
- Mange sammenfildrede og uoverskuelige problemstillinger i samme familie.

I alle typer familier tilbyder familievennerne det samme: tid, omsorg og relationer! I nogle

Familievennen
byder ind med
TID, OMSORG
og RELATIONER

familier løser udfordringerne sig i løbet af det halve til hele år, de får støtte fra HOME-START.

I andre familier kræver det nyorientering og nytænkning – og familien støttes i at finde vej gennem krisen. Familievennens tilstedeværelse i familien, omsorgen, de lyttende ører og den praktiske hjælp er med til at skabe overskud og forandring.

I familier med komplekse problemstillinger kræver det et tæt samarbejde mellem familieven og koordinator for at kunne skelne mellem, hvilke opgaver familievennen skal tage sig af og hvilke indsatser, der er brug for fra andre aktører.

Fakta

I 2020 har HOME-START Ikast-Brande støttet 35 familier med til sammen 87 børn.

5 af familierne er beriget med tvillinger.

Familietyper:

2 forældre med fælles børn	13
Sammenbragte familier	2
Enlige mødre	19
Enlige fædre	1

27 af familierne har dansk oprindelse – og resten er flyttet til Danmark fra Tyrkiet, Rumænien, Tjetjenen, Egypten, Si Lanka, Somalia eller Grønland.

8 familier står på ønskelisten, fordi der endnu ikke er en ledig familieven, der kan matche familiens behov.

I øjeblikket er der 21 aktive familievenner i afdelingen og 9 familievenner, som holder pause. 16 nye familievenner er uddannet i 2020. 4 af de aktive familievenner var på forberedelseskursus i 2013/14 og har haft det ene forløb efter det andet siden.





Familierne fordeler sig geografisk på følgende måde:

Ikast	14
Brande/Blåhøj/Uhre	8
Nørre Snede	3
Bording/Munklinde	4
Ejstrupholm/Gludsted	2
Engesvang	3
Isenvad	1

Økonomisk trængte familier

I HOME-START Ikast-Brande møder vi en del familier, som har en presset økonomi. Nogle familier har ikke råd til at betale kontingent til børnenes fritidsaktiviteter, en del har



svært ved at have overblik over deres økonomi og nogle har svært ved at skaffe mad på bordet.

Selv om HOME-START ikke er en organisation, der kan yde direkte økonomisk støtte til familier, så har vi forskellige muligheder for at hjælpe alligevel.

1. Økonomisk rådgivning
2. Hjælp til at søge julehjælp
3. Julegaver
4. HOME-START Genbrug

1. Økonomisk rådgivning

Verner Madsen har siden 2013 være trofast i opgaven som frivillig økonomisk rådgiver for de HOME-START familier, der har været pressede pga. dårlig økonomi. Verner har stadig flere familier, som han har hjulpet over en længere periode – nogle af dem i flere år! - og tager derfor ikke flere nye familier ind.

Der er en ny frivillig økonomisk rådgiver på vej, som vil overtage opgaven og tilbyde familierne at lægge budget, søge tilskud og/eller kontakte kreditorer.

2. Hjælp til at søge julehjælp

Den lokale koordinator i HOME-START hjælper gerne økonomisk trængte familier med at udfylde skema til ansøgning om julehjælp fra de organisationer, som tilbyder det.

3. Julegaver

Et par gæve kvinder fra Hammerum har i flere år brugt efteråret til at samle julegaver til trængte børnefamilier. De har firmaer og private, som sponsorerer nyt tøj og legetøj. Hver familie får 1-2 sække med gaver – og koordinatoren får fornøjelsen af at aflevere dem hos familierne i december.

4. HOME-START Genbrug

Personalet i butikken glæder sig over at sælge tøj og legetøj til lave priser, hvilket kommer såvel økonomisk trængte som miljøbevidste familier til gode.

Bogprojekt

HOME-START Familiekontakt Danmark har i samarbejde med University College Lillebælt og bibliotekerne i Hedensted, Kolding, Odense, Vejle og Århus udviklet et bogprojekt, som i slutningen



af 2020 var klar til at blive udrullet til HOME-START afdelinger i hele landet. Projektet er støttet af Egmont Fonden.

Bog-tilbuddets formål er at støtte småbørnsforældre i at





styrke deres børns sproglige udvikling og øge læseparatheden hos børnene – på trods af sociale udfordringer og/eller vanskelige vilkår i familiens hverdag. På sigt forventes bog-tilbuddet at bidrage til, at børnene vil klare sig bedre uddannelsesmæssigt og få et bedre udgangspunkt for et godt liv.



HOME-START Ikast-Brande har indgået et samarbejde med Ikast-Brande Bibliotek om Bogprojektet. Familievenner får et lånerkort på særlige vilkår, og biblioteket skræddersyr bogpakker, så de passer til den enkelte familie.

Bog-tilbuddet gives, når en familieven oplever, at en familie kan have glæde af det. Det kan være familier, der ikke har tradition for læsning eller aktuelt ikke har overskud til at stimulere deres børns sprog. Desuden familier med helt små børn uden sprog og familier med anden sprog end dansk.

Familievennerne



Inger har været familieven siden 2017. Foto blev brugt i et opslag med familievenner fra hele landet på Facebook

I 2020 har 16 nye familievenner været på forberedelseskursus fordelt på 4 hold. Siden afdelingens start i 2013, har der ikke været så mange nye på et år. Det er en kæmpe

opmuntring – særligt i en tid med coronakrise, at så mange har valgt at bruge tid på at hjælpe andre.

Familievennerne er HOME-STARTs VIP-personer. De er enormt omsorgsfulde og samvittighedsfulde overfor den familie, som de bliver matchet til. En familie, som de ikke kender på forhånd – men som de med stor frimodighed møder og skaber meningsfulde relationer til. De følger familien et stykke af deres livsvej, hjælper med praktiske gøremål, leger, griner, hygger, går på legeplads eller læser bøger med børnene og får de gode snakke om det at være forældre. De bringer glæde og håb med ind i familierne.

”Da jeg kom hos min tidligere familie, var der næsten kamp om at læse lektier med mig, - så dejlige og lærevillige børn! Jeg savner dem helt vild. Blev altid mødt med et kram og et kæmpe smil. Jeg elsker at være familieven”.

Ingrid Ellehammer Hauge
Familieven siden 2018

HOME-START Genbrug

Butikken på Danmarksgade 16b i Ikast bugner af gode genbrugsting til børn, takket være alle de forældre og bedsteforældre, der tiltænker HOME-START, når de rydder op i børnenes legetøj, tøj og udstyr. Overskuddet går til arbejdet med at uddanne og matche familievenner til pressede småbørnsfamilier.

Personalet i butikken består af 28 fantastiske personer, som hver især bidrager med deres tid, energi og evner. De frivilliges svar på nedenstående spørgsmål, vidner om, at det





har stor betydning at være en del af fællesskabet.

Hvilken betydning har det at være frivillig i HOME-START Genbrug?

”Jeg vil gerne være med til at gøre en forskel, så det mærkes, at jeg er med til at fremme bæredygtigheden”.

Kirsten Kjær Lassen

”Mit hjerte faldt for stedet af flere grunde - et skønt personale, skønne kunder som man fik lært at kende og får en hyggelig snak med - men også den personlige omsorg for hinanden har sat dybt indtryk på mig”.

Majbritt Magnussen

”En hyggelig arbejdsplads med gode kollegaer og nogle venlige og glade kunder”

Anna Grethe Tolstrup Pedersen

”I HOME-START børnenegenbrug er der plads til forskellighed. Det er også rigtig rart at vide, at hjælpen støtter pressede børnefamilier i Ikast Brande kommune, altså lokalt”.

Camilla Lind Kristensen

”Når ens liv går i en retning, som man ikke regnede med og som der heller ikke kunne ændres på, ja så er det godt, der findes et sted, som HOME-START! Dét gir' mig noget godt! HOME-START er en stor del af mit liv”.

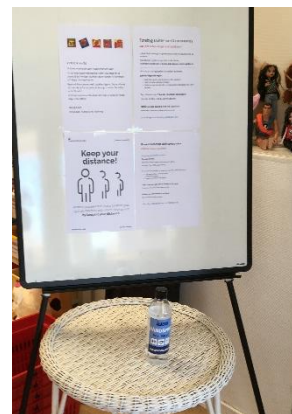
Anna Karina Groth

En af de frivillige, Anna Karina Groth, har sagt ja til opgaven som butikkens ”røde tråd”, hvilket betyder, at hun kommer flere dage om ugen, samler alle de gode idéer og finder

sammen med de øvrige frivillige ud af, hvordan butikken skal se ud og organiseres.

Butikken har ligesom andre butikker været ramt af de restriktioner, som myndighederne har lavet for at begrænse corona-pandemien.

I foråret var butikken lukket fra den 11. marts til den 20. april. Derefter åbnede butikken gradvist efterhånden som de frivillige havde mod på at komme tilbage.



Afstandsmærkater, håndsprit og skilte med restriktioner blev dagligdag – og selv da mundbind blev påkrævet i butikker, blev de frivillige trofast ved med at holde butikken åben.

Arrangementer for frivillige

Familievenner og personale i HOME-START Genbrug plejer at mødes flere gange om året, men også her har corona-pandemien spændt ben. Landsmøde, udflugt, julehygge og andre arrangementer måtte desværre aflyses.

Fællesskabet har haft trange kår, men har – bortset fra i nedlukningen i foråret – fungeret i de små grupper: familievenner sammen med deres HOME-START familie – og frivillige i butikken kunne kun være sammen med dem på deres eget formiddags- eller eftermiddagshold.

Sociale medier

Når det ikke er muligt at mødes på tværs af kommunen, så må der tænkes kreativt. Der er derfor oprettet to lukkede grupper på Facebook, hvor frivillige kan kommunikere med hinanden og med koordinatoren. Den





HOME-START Familiekontakt Ikast-Brande

– støtte til familier med små børn



ene gruppe er for familievenner i Ikast-Brande og den anden for frivillige i HOME-START Genbrug.

Facebook bruges også til at synliggøre HOME-STARTs tilbud til pressede småbørnsfamilier i Ikast-Brande, og når der er brug for nye familievenner, er Facebook også et velegnet medie. Særligt ét opslag i foråret nåede ud til rigtig mange brugere og gav både lokalt og på landsplan mange henvendelser fra personer, som gerne ville høre mere om at være familieven. Fotoet nedenfor af små børnefødder var blikfang på opslaget.



Økonomi

HOME-START er en non-profit organisation, som selv skal finansiere driften og de projekter, som iværksættes.

Afdelingen i Ikast-Brande finansieres primært af overskud fra HOME-START Genbrug og tilskud fra Ikast-Brande Kommune.

Vi er taknemmelige for, at vi i løbet af året desuden har modtaget følgende donationer:

Fonnesbæk Y's Men's Club på 5.000 kr.

Ladies Circle, Ikast på 24.000 kr.

HOME-START Ikast-Brande

Koordinator Hanne Hebsgaard er ansat 28 timer om ugen.

Den lokale bestyrelse består af:

Formand, Poul Brønnum

Kasserer, Solveig Pedersen

Børneansvalig, Bodil Mørk

Ansvar for butik, Margit Ross

HOME-START på landsplan

2020 har også på landsplan været præget af aflyste arrangementer. Landsmødet blev i først omgang udsat senere aflyst – og de tre årlige koordinatorseminarer af 1-3 dages varighed, blev afløst af online-møder på Teams, hvilket har været et godt alternativ i en tid, hvor corona-pandemien har krævet, at der skulle findes nye veje og arbejdsgange i HOME-START – og hvor der var brug for at stå sammen og dele tanker og frustrationer.

På www.home-start.dk er det muligt at tilmelde sig et nyhedsbrev for at følge med i, hvad der sker i HOME-START på landsplan.



Med venlig hilsen

- på HOME-START Ikast-Brandes vegne

Hanne Hebsgaard

Koordinator i Home-Start Ikast-Brande

Lokal koordinator Hanne Hebsgaard

Danmarksgade 16B, 7430 Ikast



Tlf. +45 25 76 55 56

Mail: ikast-brande@home-start.dk

www.home-start.dk