



## Årsberetning 2018

Home-Start Ikast-Brande er en non-profit organisation, som støtter pressede børnefamilier i Ikast-Brande Kommune.

Årsberetningen er en refleksion over afdelingens arbejde i 2018.

### Keep it simple!

Home-Start Familiekontakt er en organisation, som støtter pressede børnefamilier. Det gør vi ved at sende frivillige familievenner ud i småbørnsfamilierne et par timer om ugen til en praktisk og venskabelig støtte.



*Selv om forløbet i Home-Start er afsluttet, vil familievennen og den lille familie blive ved med at holde kontakten: "For nu har vi fået en bedstemor!" siger moren og smiler varmt til familievennen.*

Home-Start startede i England for over 40 år siden og arbejder i mere end 20 lande verden over.

Grundlæggeren Margaret Harrison oplevede, at familierne efterspurgte hjælpen hjemme, hvor udfordringerne er – i stedet for at skulle hen på et socialkontor for at få råd.

Hendes motto var "Keep it simple" – og det er sådan Home-Start er. Det er hjælp i øjenhøjde! Det er lavpraktisk – hjælp til vasketøjet, madlavning, stjernestunder med børnene, en god snak om det at være

forældre. Udgangspunktet er at hjælpe med det, som familien ønsker hjælp til. For Margaret Harrison var det vigtigt, at familievennen kommer ind i familien med optimisme og humor – og tro på, at det nok skal gå.

### En Home-Start fortælling

Nedenstående fortælling blev skrevet som et eksempel på et Home-Start forløb i anledning af Socialdemokraternes Grundlovsmøde. Den bygger på familier fra virkeligheden, men er sammensat af flere forløb.

Mor er på barsel. 33 år. Ældste barn er 3 år og går i børnehave. Tvillingerne på 5 mdr. ligger ude i barnevognen og sover formiddagslur. 3 små. Der er nok at se til. Familien er flyttet fra Sjælland til Midtjylland lige før det ældste barn blev født. De har ikke nået at få nye venner. Far arbejder meget. Mor har arbejdet som projektleder i et stort firma med mange bolde i luften og mange krav. Nu er dagsrytmen en helt anden. Hun klarer sig men føler sig meget utilstrækkelig som mor. Hun spekulerer på, om hun kan vende tilbage til sit krævende job. Følte, at hun forsømte den store, da han var lille, fordi hun skulle gøre sig gældende på jobbet. Overvejer nødvendigheden af sygemelding, når barselsorloven er slut. Hun har svært ved at overskue vasketøjet, aftensmaden, indkøb, hente/bringe den store, tvillinger der er sultne, skal skiftes, græder og sover på skift. Er vågen flere gange om natten. Træt! "Jeg var bare nødt til at bede nogen om hjælp!", siger hun – og det er derfor, at jeg (den lokale Home-Start koordinator) er på besøg.

Esther er på efterløn. Hun har arbejdet som pædagog hele sit liv. Hun har to voksne sønner, som er gift og to børnebørn. De bor i den anden ende af landet. Hun kunne have haft 3 børn. Mistede et nyfødt barn. Det er mange år siden, men der er stadig et hul i hjertet. Hun er uddannet familieven i Home-





Start, fordi hun gerne vil gøre noget for andre. Noget der giver mening. Synes, at hendes børnebørn er langt væk. Hun har plads til flere børn, som hun kan være noget for.

---

*På et tidspunkt bliver øjnene fyldt af tårer. Det gør godt at mærke, at der er udsigt til ekstra hænder og mulighed for et pusterum i hverdagen.*

---

Vi mødes til match hos familien med de tre små. Mor og far, Esther og jeg. Mor starter med at fortælle familiens historie. På et tidspunkt bliver øjnene fyldt af tårer. Det gør godt at mærke, at der er udsigt til ekstra hænder og mulighed for et pusterum i hverdagen. Hun undskylder, at hun må holde en pause for at samle sig. Bolden bliver kastet over til Esther, som skal præsentere sig. Jeg kender Esther og er spændt på, om hun kan klare at præsentere sig denne gang. Det er svært at fortælle om sin familie, når der er hul i hjertet. Tårerne kommer op i øjnene, men hun klarer det. Vi kommer til at grine lidt. For der sidder to mødre – den ene ældre end den anden. Men de kender til det at være familie. At være presset. At ville gøre det så godt for børnene. At kærlighed er forbundet med smerte. De er på samme sted. I øjenhøjde. Den ene har brug for hjælp. Den anden vil gerne hjælpe. Det blev et godt match.

Esther kom hos familien i et års tid. To timer om ugen. Mor fortæller, at det har været så dejligt, at Esther er gået i gang med vasketøjet og støvsugeren helt af sig selv. Hun har også sat sig sammen med børnene og skabt ro - uanset hvilket humør, de var i. Børnene glæder sig til, at Esther kommer.

Familievennen synes, at det har været dejligt at komme i familien! Hun er blevet rig. En anden form for rigdom end penge.

## Statistik

I 2018 har Home-Start Ikast-Brande støttet 42 familier med sammenlagt 99 børn. Der er 3 familier, som står på ønskelisten, fordi der endnu ikke er en ledig familieven, der kan matche familiens behov.

Familierne fordeler sig geografisk på følgende måde:

Ikast	18
Brande	7
Nørre Snede	4
Bording	4
Hampen	2
Ejstrupholm	2
Boest	2
Kløvborg	1
Gludsted	1
Munklinde	1

I 16 af familierne er mor ene-forsørger.

5 familier er sammenbragte familier.

21 familier består af forældre med fælles børn.

8 af familierne har anden etnisk baggrund end dansk.



*Skoene på billedet tilhører en familie, som består af far, mor og 3 små børn, som har haft besøg af deres familieven i et års tid. Da forløbet sluttede, skrev mor til familievennen: "Jeg tror, at min mand og jeg var gået fra hinanden før eller siden uden din hjælp!"*





Siden 2013 er der uddannet 71 familievenner i Ikast-Brande. 7 nye familievenner har i 2018 gennemført det obligatoriske 20 timers forberedelseskursus, og i alt 20 familievenner er aktive på nuværende tidspunkt.

### Familierne

En stor del af de familier, der får støtte i Ikast-Brande, er udfordrede, fordi forældrene har det psykisk dårligt (diagnoser som fx angst, depression) og er meget usikre på forælderrollen ofte på baggrund af, at de selv har haft en utryk og kaotisk barndom. De mangler deres egne forældre som rollemodeller og tager derfor positivt imod familievennerne, som gerne deler ud af deres forældreerfaring og har tid til at sætte sig ned og lytte til deres livshistorie. I disse familier har forældrene typisk også svært ved at overskue de praktiske opgaver i hjemmet.

Andre familier udfordres af, at et eller flere af deres børn har fået stillet en diagnose. Forældrene har derfor brug for støtte i en periode, hvor de skal bruge ekstra kræfter på at "beregne en ny rute" for at få hverdagen til at hænge sammen.

Familier med anden etnisk baggrund er ofte meget opmærksomme på at hjælpe deres børn til at blive integrerede og spørger derfor om at få en familieven, som kan tale og læse dansk med deres børn.

Mange børnefamilier er pressede i dag udelukkende, fordi de har flere små børn og en travl hverdag. Familievennerne kan give forældrene i denne type familier et pusterum på et par timer i løbet af ugen ved at være sammen med børnene og give en hånd med de praktiske opgaver i hjemmet.

### Støtte før og efter fødsel



Spædbørn er særligt sårbare og helt afhængige af forældrenes omsorg. For mange forældre er det overvældende at stå med et nyfødt barn i hænderne,

og de bliver usikre på, om de er gode nok til at være forældre. En del af dem har ikke mulighed for at trække på deres egne forældres erfaringer, og derfor giver det mening at få en familieven.

I 12 af de familier, som har fået støtte i år, er familievennen blevet matchet allerede inden fødslen, eller hvor barnet er mindre end 6 måneder gammel.

---

### *Alle børn fortjener den bedste start på livet!*

---

### Økonomisk trængte familier

Nogle siger, at der ikke findes familier i DK, som ikke har råd til mad og de basale ting.

Jo, de findes!

Home-Start Ikast-Brande støtter lokale økonomisk trængte familier ved at give dem hjælp til at få overblik over økonomien. Verner Madsen, som er frivillig økonomisk rådgiver, har i 2018 hjulpet 10 familier. Nogle af familierne får desuden mad fra overskud fra butikker eller hjælp til at søge julehjælp.

Home-Start Genbrug, hvor familier kan købe billigt børnetøj, legetøj og børneudstyr, er også en hjælp til familier med ondt i økonomien.





For 4. gang får økonomisk trængte familier i Home-Start Ikast-Brande ekstra julegaver i år. Det er Therese og Linda fra Hammerum (de ønsker ikke at fremstå med efternavn), som på eget initiativ har valgt at bruge tid og kræfter på at samle gaver ind, fordi de ønsker at give børnene en god jul.

### Familievennerne

Familievennerne er Home-Starts GULD. De bruger deres tid, giver omsorg, lytter, bekymrer sig, deler forældre-erfaringer, giver en hånd med det praktiske i hjemmet, hygger og leger. Hver enkelt familieieven er noget helt særligt, fordi de har valgt at bruge sig selv, deres erfaring som forældre og livserfaring i øvrigt til at gøre en forskel i de pressede børnefamilier. De er modige, fordi de stiller op med sig selv som deres vigtigste redskab – oven i købet på udebane hos en familie, de ikke kender i forvejen.



Den 17. maj tog familievenner og personalet fra Home-Start Genbrug på udflugt til Jesperhus Blomsterpark.

### 3 familievenner fortæller

Mona Christensen, som har været familieieven i 2 ½ år, fortæller: "Det er en berigelse at hjælpe andre. At forældre vil lukke os ind og se, hvor sårbare de er. At se hvor glade

børnene er, når jeg kommer. Følelsen af at gøre en forskel og selv få noget med hjem efter et besøg, selv om det giver tanker af meget forskellig karakter".

Dorthe Dybdal fortæller, at den primære årsag til, at hun er familieieven, helt klart er, at hun håber at hjælpe en familie på rette vej, og dermed hjælpe et barn, forebygge større problemer og sætte en positiv proces i gang. Det gør godt. Den dag, Dorthe har været på besøg, er morens humør bedre end de øvrige dage. "Det luner at vide, at jeg gør en forskel", siger Dorthe og fortsætter, "udfordringen for mig er at kunne give slip og tro på, at familien er på rette vej i deres liv, når jeg en dag slipper..."

"Jeg kan godt lide at have en god kontakt til mennesker, og jeg synes det giver mening at hjælpe nogle, der har et behov for en hjælpende hånd", siger Inger Siggaard, som i 2 år har været både familieieven og frivillig i Home-Start Genbrug.

### Synlighed

En vigtig del af koordinatorens arbejde er at sørge for, at flere og flere får kendskab til Home-Starts arbejde – både pressede børnefamilier og potentielle familievenner. Facebook er en rigtig god og billig måde at promovere sin organisation på.



Bodil Mørk og Solveig Pedersen til Foreningsmarked i Remisen i Brande. De sidder begge i Home-Start Ikast-Brandes bestyrelse.





Koordinator, bestyrelsesmedlemmer og familievenner har i år deltaget i Foreningsmarked og Strikkefestival i Remisen Brande – og koordinatoren fik også lov til at få ordet ved Socialdemokratiets Grundlovsmøde i Engesvang den 5. juni.



### Home-Start Genbrug

Personalet i butikken er frivillige, som vælger at bruge deres tid på at betjene kunder, sortere indkomne sager, vaske tøj og sørge for at butikken ser indbydende ud. **De er helt fantastiske og gør en kæmpe indsats!** De frivillige nyder fællesskabet med hinanden og kunderne, som kommer i butikken.

De kunder, der har anmeldt butikken på Google og Facebook, roser personalet for deres hjælpsomme og venlige betjening.

---

*Jeg skulle overtales til at være frivillig – men jeg nyder at møde nye mennesker, og det har givet mig nyt socialt liv at være her!”, siger Rita Møller, som har en fast vagt om ugen i butikken.*

---

Vi har mange trofaste kunder, som jævnligt kigger ind og køber - og mange mennesker vælger at aflevere til Home-Start Genbrug, når de rydder op i børnenes ting derhjemme. Begge dele er medvirkende til, at butikken

giver et godt overskud, som giver mulighed for at sende familievenner ud til pressede børnefamilier.



Home-Start Genbrugs Facebook-side opdateres jævnligt med nye varer. De frivillige stiller gerne op for fotografen for at vise konkrete varer frem. Øverst er det Lena, Bodil og Majbritt – nederst er det Nina.

### Økonomi

Home-Start er en non-profit organisation, som selv skal skaffe økonomi til driften og de projekter, som iværksættes.

Afdelingen finansieres primært af overskuddet fra Home-Start Genbrug og tilskud fra Ikast-Brande Kommune, som en anerkendelse af vores arbejde med at støtte familier i Ikast-Brande.

I år har vi desuden modtaget følgende donationer:

Fonnesbæk Y's Mens Club kr. 1.000.

Signe Hansen har doneret kr. 23.000.

Pengene er kommet ind ved hendes mands begravelse i stedet for blomster.

Salg af Jette Friis Justesens kunstværk på Brande Kulturnat den 28. september til fordel for Home-Start kr. 800





Salg af Josefine Bjørn Knudsens Home-Start engle og opskrifter på Brande Strikkefestival den 30. september kr. 2.000



### Familiepolitik

I Home-Start arbejder vi for, at alle børn fortjener den bedste start på livet – og at børn har brug for nære, stabile, rolige, kærlige relationer.

Derfor arbejder Home-Start ikke kun i familierne. Vi er ikke en politisk organisation, men vi søger politisk indflydelse. På landsplan forsøger landssekretariatet at sætte familiepolitik på dagsordenen – og lokalt, når vi er i dialog med lokale politikere.

Der er brug for, at der politisk bliver arbejdet på at skabe bedre vilkår for familierne. Der har aldrig været så mange stressede forældre, børn med diagnoser, mistrivsel blandt unge – og det er vi nødt til at tage alvorligt.

### Home-Start på landsplan

Der er i øjeblikket 10 Home-Start afdelinger i Danmark: Thy (startede 2008), Aarhus (2009), Nordvestsjælland dvs. Kalundborg, Odsherred og Holbæk Kommuner (2010), Odense (2011), Næstved (2011), Hedensted

(2012), Ikast-Brande (2012), Kolding (2014), Vejle (2017) og Hjørring (2018).

Desværre har 4 afdelinger (Slagelse, København, Helsingør og Halsnæs) været nødt til at lukke pga. manglende tilskud fra kommunen. Der er en enkelt ny afdeling på vej, som starter i det nye år.



Home-Starts landsmøde 2018 i Torvehallerne i Vejle

### Home-Start Ikast-Brande

Det er en trofast og stabil bestyrelse, der står bag den lokale koordinator.

Bestyrelsen består af:

Formand, Poul Brønnum  
Kasserer, Solveig Pedersen  
Børneansvarlig, Bodil Mørk  
Ansvar for butik, Margit Ross

Koordinatorstillingen er pr. 1. september 2018 opnormeret fra 25 til 28 timer pr. uge.

*Med venlig hilsen*

*- på Home-Start Ikast-Brandes vegne*

*Hanne Hebsgaard*

*Koordinator i Home-Start Ikast-Brande*

