



# Årsberetning Home-Start Aarhus 2019

## Det frivillige arbejde

Vi har i år afholdt 3 forberedelseskurser, i januar, maj og august for 15 nye og fantastiske frivillige familievenner. Vi har brugt kursusmaterialet "Forberedelseskursus for frivillige i Home-Start Familiekontakt" med gode erfaringer. Desuden har vi tilpasset kurserne mht. antal deltagere og har ligeledes tilføjet et modul omkring bogprojektet. Vi har til oplægget vedr. bogprojektet, fortalt om projektet, udleveret bogprojekt-folderen samt vist den udarbejdede video fra Vejle.

Kursisterne har taget godt imod Bog projektet og finder det meget interessant.

De tre kursusforløb har været med 4-8 deltagere, hvilket vi har haft gode erfaringer med. Vi lærer på denne måde de frivillige rigtig godt at kende, og vi synes, at samarbejde, match og opfølgning fungerer godt.



I Aarhus afdelingen har vi nu ca. 35-40 aktive frivillige, der gennem 2019 har støttet ca. 50 familier i 2-3 timer en gang om ugen. Nogle forløb har - grundet familiens situation - været af kortere varighed, bl.a. ved deltagelse i et efterfødsels-depressionskursus, og nogle forløb er blevet forlænget, grundet omfanget af problematikkerne i familien.

Vi oplever en stor tilgang af familier, som søger hjælp fra Home-Start. De fleste familier er blevet anbefalet at søge hjælp via sundhedsplejersken, socialrådgivere fra forskellige familieafdelinger, samt via sårbarteamet/familieambulatoriet på Skejby Sygehus. Vi har ligeledes oplevet større efterspørgsel





og samarbejdsønske fra psykiatrisk ambulatorium samt fra andre organisationer, der arbejder med samme målgruppe.

Vi kan konkludere, at der er stor viden i modtagergrupper og relevante organisationer og forvaltninger om vores organisation og om den hjælp, vi tilbyder. Dette afspejler sig i en stor variation i familierne fra meget pressede og sårbare familier til familier med almindelige småbørnsudfordringer.

Tilbagemeldingerne fra familierne er generelt meget positive, og familierne fortæller, at de frivillige har haft stor betydning for, at familien er kommet godt igennem en presset periode. De fortæller, at de frivillige både har haft betydning for den praktiske del af hverdagen, men i lige så høj grad har været en støtte i familiens proces med at føle sig som en god børnefamilie, hvor der er ro og overskud til børnene i hverdagen.

### Home-Start Aarhus 10 år

Den 19. juni 2019 kunne Home-Start Aarhus fejre sit 10-års jubilæum. Det var en festlig dag i flotte rammer på restaurant MIB ved Væddeløbsbanen i Aarhus.

Det var en skøn dag med stor opbakning og deltagelse af ikke mindst Home-Start-familier, frivillige familievenner, bestyrelsen og desuden også politikere, rådmand og forskellige samarbejdspartnere.

Dagen blev fejret på Væddeløbsbanen i fine lokaler og med en smuk udsigt, hvor MIB stod for et meget fint traktement, og der var skøn musik leveret af bandet "Verdens sidste idé".





Der blev holdt mange flotte taler, bl.a. af Rådmand for Sociale Forhold og Beskæftigelse Kristian Würtz, repræsentant fra Sundhedsplejen Sheila Terp, Stifter af Home-Start i Danmark Lone Møller, tidligere koordinator Kirsten Mortensen, frivillig familieven Sven Wemmelund samt bestyrelsesformand Carsten Nykjær Madsen.



Stor tak til alle de frivillige familievenner, politikere, embedsmænd, kollegaer og samarbejdspartnere, der deltog i fejringen - og til dem, der velvilligt stillede op og bidrog til et spændende program med flotte taler.

Og ikke mindst mange tak til sponsorerne:

MIB for tilskud til dejlig mad og kage i hyggelige rammer, Kjær og Sommerfelt for herlige bobler, Okkels is Risskov for lækker is, Scan Choko for slikkepinde til børnene og for det flotte musikalske indslag fra "Verdens sidste idé".





---

### Bestyrelsen

I slutningen af året, har vi sagt farvel til Hanne Baandrup som næstformand i bestyrelsen. Hanne har valgt at stoppe sit virke i Home-Start efter at hun har gjort en kæmpe indsats gennem 7 år, først som formand og derefter som næstformand.

Bestyrelsen består nu af:

Carsten Nykjær Madsen – formand

Troels Græsholt-Knudsen

Else Damsgaard – børneansvarlig

Claus Hommelhoff

Maria Boesen Brandt

Martin Ib

### Koordinator

Iben Hultmann er for tiden den eneste ansatte koordinator, hun er ansat med 37 timer ugentligt.

### Bidragydere

Vi har i det forløbne år haft den sidste periode af en 3-årig budgetaftale fra 2017 med årligt i alt 450.000 kr. fra tre magistratsafdelinger i Aarhus Kommune. Aftalen udløber ved årsskiftet 2019-2020.

En hidtidig yderligere administrativ aftale med afdelingen for Sociale Forhold og Beskæftigelse på årligt 250.000 kr. var udløbet i 2018, og der har således i 2019 kun været indtægter fra den treårige budgetaftale. Det er på trods af flere ansøgninger til puljer og fonde ikke lykkedes herudover at skaffe midler til driften i 2019, og på den baggrund var det nødvendigt fra starten af 2019 at skære ned på kapaciteten. Den hidtidige supplerende deltidsstilling som koordinator måtte således nedlægges. Det har betydet, at vi desværre i 2019 har måttet skruer ned for aktiviteterne, og at vi ikke har kunnet hjælpe så mange familier, som der egentlig var behov for.

Vi har til gengæld haft den store glæde og tilfredsstillelse, at der i september i år – efter stort og vedholdende arbejde fra bestyrelse og koordinator i forhold til såvel politikere som embedsmænd - ved årets budgetforlig blev givet en fremadrettet bevilling på 700.000 kr. årligt til Home-Start i de næste 4 år.







Det er en stor lettelse, at vi nu ved, at indsatsen i forhold til småbørnsfamilier i Aarhus er sikret i en rum tid fremover. Stor tak til Aarhus Kommune!

Vi har også været så heldige at komme i betragtning hos organisationen Zonta Aarhus, der fra 2020 vil give os bedre økonomisk mulighed for at støtte en delmængde af vores målgruppe, som vi hidtil ikke har haft kapacitet til at nå, nemlig de sårbare gravide - allerede før, men naturligvis også efter fødslen. Dette betyder at vi kan udvide vores målgruppe en smule, et stort ønske vi længe har haft i Aarhus på baggrund af oplevet stort behov. Vi glæder os til at indgå de rette samarbejdsaftaler om indsatsen og ikke mindst at støtte endnu flere småbørnsfamilier eller kommende småbørnsfamilier.

Home-Start Aarhus har af Børne- og Undervisningsministeriet desuden fået en bevilling over tre år på ca. 655.000 kr. Bevillingen skal anvendes til at give Home-Start-hjælp til familier, der er hårdt ramt af virkninger af fødselsdepression eller andre psykiske lidelser i forbindelse med at være blevet forældre. Bevillingen er en del af den såkaldte 1.000-dages pulje, der er målrettet forebyggende indsatser for at sikre et godt grundlag i familierne i de vigtige første 1.000 dage af barnets liv.

Vi glæder os i Home-Start Aarhus til at kunne gøre endnu mere for denne målgruppe

Samlet set betyder det, at vi er økonomisk godt sikret i afdelingen de næste 3-4 år, men vi vil fortsætte med at søge fonde og på anden vis rejse midler til arbejdet i afdelingen. Vi arbejder bl.a. på en ide om at samarbejde med byens erhvervsliv ift. fremtidig støtte, og vi har nu fået oprettet et (Erhvervs-) MobilePay-nummer til afdelingen, så vi ad den vej kan køre nogle små kampagner bl.a. på vores lokale Facebook-side med henblik på indsamling af mindre bidrag.

## PR

Vi har gennem frivilligjob.dk søgt at rekruttere frivillige til PR-arbejde og vi har været så heldige at få 3 unge studerende fra Aarhus BSS til at hjælpe os.

De 3 frivillige hjælper os med planlægning af den fremrettede PR-indsats, så vi kan få gjort Aarhus endnu mere bekendt med Home-Start og det gode frivillige arbejde i forhold til småbørnsfamilier.

Konkret arbejder PR-gruppen i samarbejde med bestyrelse og koordinator med at få udarbejdet et materiale, vi kan bruge til at promovere det gode forebyggende familiearbejde gennem nogle virksomhedspakker, der gerne skal munde ud i samarbejdsaftaler med lokale virksomheder i Aarhus.

Udover dette hjælper PR-gruppen med kontinuerlig og vedholdende udarbejdelse af opslag på Facebook, og der er nu oprettet profiler for Home-Start Aarhus på både Instagram og LinkedIn. PR-gruppen tilbyder sig endvidere med deltagelse og hjælp ved forskellige arrangementer for frivillige og familier.

Vi har bl.a. på baggrund af den tilknyttede PR-gruppe i år været meget mere synlige på Facebook. I gennemsnit lægger vi 1-2 relevante opslag op om ugen.





Gennem vores engagerede frivillige familievenner og øvrige frivillige søger vi kontinuerligt og på forskellige måder at sprede det gode budskab om, at vi altid søger efter nye frivillige familievenner. Og vi har en oplevelse af, at vi rent faktisk får mange nye frivillige, netop gennem ”mund til mund-metoden”, hvilket er utrolig dejligt.

Som et helt lavpraktisk tiltag har vi også hængt sedler op i vinterbadeklubber, på biblioteker, i Brugser og andre steder, hvor vi tror, at mulige frivillige kommer forbi.

Vi har i samarbejde med bl.a. Børns Voksenvenner deltaget i et samarbejde, hvor vi har lavet en fælles kampagne i Aarhus. Kampagnen hedder 1-til-1-frivillig.dk. Vi har fået udarbejdet en fællesplakat og portal, der bl.a. er blevet vist i det århusianske bybillede samt på portalen [www.1-1-frivillig.dk](http://www.1-1-frivillig.dk).



Frivilligcenteret Aarhus har deltaget i at gøre reklame for kampagnen, ligesom Aarhus Kommunes Fællessekretariat for Frivillighed og Samskabelse også har lavet opslag om kampagnen på deres interne sociale medier.

Borgmester Jakob Bundsgaard har ligeledes omtalt kampagnen i december, da han uddelte ”togpenge” fra modeljernbanen på Aarhus Banegård.

Og sidst men ikke mindst har LokalAvisen Aarhus Onsdag bragt en artikel om kampagnen. Så vi håber, at denne kampagne vil bringe mange nye frivillige med sig. Kampagnen har, håber vi, i sig selv





opmærksomhedsskabende værdi, og fører forhåbentlig til en rekruttering af de helt rigtige frivillige til de helt rigtige projekter.

### **Bogpakker til Home-Start familier**

I 2018 blev vi i Aarhus-afdelingen en del af projektet: "Bogpakker til Home-Start familier" sammen med Hedensted-, Kolding-, Vejle- og Odense-afdelingerne, hvor vi i samarbejde med bibliotekerne i de respektive byer formidler målrettede bogpakker til familierne.

To frivillige har fået et kursus og er blevet uddannet "bogorme". De har kontakten mellem de frivillige og bibliotekerne. Der holdes løbende møder mellem bibliotekerne, bogorme, koordinator og bestyrelsesformand.

Vi har fået en stille start med bogpakkerne, men håber, at vi gennem formidling til familier og frivillige fremadrettet vil kunne få flere bogpakker ud.

Vi har i år forsøgt at lave nogle arrangementer vedr. bogprojektet. Vi har bl.a. afholdt en frivillig-café på det nyrenoverede Åby Bibliotek, hvor biblioteket stillede en bibliotekar til rådighed, som holdt et inspirerende oplæg om det at læse for og sammen med børn.

Vi har ligeledes inddraget bogprojektet i vores afholdelse af forberedelseskurser af nye frivillige familievenner.

### **Arrangementer for familier**

Dansk Akademi for Kropsterapi i Åbyhøj v/Jannie Arvad donerede igen i år et massagearrangement for familierne i Home-Start. Vores Home-Start familier fik tilbud om at deltage, og der var god tilslutning. Flere familievenner lavede forud for arrangementet mad og bagte kage, som de medbragte til arrangementet. I et dejligt stort rum i kælderen dækkede vi op med kaffe og kage, og siden med lasagne og salat. Der var også tegnegrej til børnene.

Mens mor og far fik massage, blev børnene passet af familievenner og koordinatorene til stor glæde for begge parter. Familierne kunne efter arrangementet tage hjem med glade og mætte børn og skuldrene helt nede efter en dejlig massage.





Tak til Jannie for at byde os indenfor og stille sine massører til rådighed for vores familier. Vi har allerede aftalt et nyt massagearrangement i 2020.



### **Arrangementer for frivillige**

I årets løb har vi afholdt flere gode frivillig-café-arrangementer med fagligt indhold og altid med tid til snak og hygge.

Vi afholdt som ovenfor nævnt et fagligt café-møde på Åby bibliotek hvor hovedemnet var bogprojektet med et spændende oplæg om det at læse for og sammen med børn og om, hvorledes vi kunne inspirere og motivere til bedre sprogforståelse m.m.

I juni holdt vi vores 10-års jubilæumsfest, hvor mange af vores fantastiske frivillige familievenner deltog.

Vi havde i juni en hyggelig sommerafslutning. Vi spiste god mad sammen og havde en hyggelig aften og kunne ønske hinanden en skøn sommer.

I efteråret har vi afholdt en frivilligcafé, hvor vi havde Hjerteforeningen ude og holde kursus i førstehjælp. Det var en spændende dag, og der er et stort ønske om, at vi hvert år tilbyder dette kursus – så man enten kan få genopfrisket eller få kurset for første gang.

Den 3. december holdt vi i Grønnegade en rigtig hyggelig juleafslutning med lækre kager sponsoreret af MIB. Tak for et hyggeligt samvær med julehygge, julesange og juletaler.







På vegne af Home-Start Aarhus vil vi gerne sige en varm tak for et godt samarbejde, som vi glæder os til at fortsætte i det kommende år.

Carsten Nykjær Madsen, bestyrelsesformand

Iben Hultmann, koordinator

**Home-Start Familiekontakt Aarhus – fordi små børn fortjener den bedste start på livet**

