



ÅRSBERETNING HOME- START NORDVESTSJÆLLAND 2020



Til frivilligcafe og gavekasse sortering i Kalundborg – lige inden Coronaen ramte. Da vi stadig måtte stå tæt.

Om at være nærværende i en tid med afstand

Året 2020 bliver et af dem de fleste husker – vi blev ramt af en kæmpe kollektiv samfundskrise, da Corona'en ramte verden. – Det har faktisk krævet, at vi alle sammen har måttet lære at leve hverdagslivet på en ny måde.

I Nordvestsjælland er vi heldigvis ret kloge på hvordan, det er at blive ramt af forskellige typer af problemstillinger – Det har vi brugt 2 ½ år på at undersøge sammen med familier, frivillige, kommuner og TRYG fonden.

Vi ved at livsforandrende og vanskelige problemer kan løses ved tid, ro og overskud til at gentænke nye veje og holdepunkter.

Og sådan er vi vist også ved hver især og som land at finde en slags rutine i den nye måde at omgås hinanden. – Med forsigtighed og omtanke. Home-Start måtte en tid lukke helt ned for de familiebesøg, der er hele kernen i vores organisation. Men mange formåede heldigvis at holde lidt kontakt til hinanden

gennem en svær tid. Efter sommerferien fik vi mulighed for igen at komme i gang med det, vi gør bedst - nemlig at støtte familier helt tæt på – der hvor hverdagslivets leves.

Kerneydelsen:

Vi har i 2020 støttet 54 familier med over 100 børn.

I Holbæk har vi støttet 25 familier og 19 familier i Kalundborg. Et forløb varer i gennemsnit mellem 9-10 måneder. Vi har afholdt tre forberedelseskurser for nye frivillige og her ved årets udgang har vi 45 skønne frivillige, der hver uge bruger to timer af deres tid til at besøge en småbørnsfamilie og/eller passer børn i forbindelse med sundhedsplejerskernes tilbud til kvinder med efterfødselsreaktion.

I Kalundborg kører børnepasningen hver uge, 2 ½ time med mellem 4-6 børn. I Holbæk er det hver anden uge 2 ½ time med 3-6 børn. Det er en opgave, der ligger lidt ved siden af vores kerneydelse – men for kvinderne er vores børnepasning den faktor, der gør det muligt for dem at deltage i tilbuddet. Så der er ingen tvivl om vigtigheden.

De frivillige børnepassere får meget ros af sundhedsplejerskerne og mødrene er trygge ved at overlade deres børn til dem.



Billede taget på familiebesøg lige efter sommerferie da vi endelig måtte holde børn igen <3



Gode gamle projekter og ”Nye veje og holdepunkter”

Der er også sket andet end Corona, heldigvis. Vores projekt ”Sammen om tryghed og trivsel” udkom i en klog evalueringsrapport fra Annelise Dalsgaard – samt et stykke konkret pædagogisk værktøj, vores fine problemstillingsmodel. Vi er så stolte af al den viden, der er kommet ud af det projekt og vi er lykkelige over, at vi har fået mulighed for at bygge videre på den viden i vores nye projekt; ”Nye veje og holdepunkter”. Her dykker vi ned i den problemstilling, der handler om livskriser/forandringer – og hvordan vi kan blive klogere på, hvad det kræver sammen med de frivillige og familierne. Det er denne gang sammen med Undervisningsministeriet. Ruth Anita Poulsen har sagt ja til at lede projektet sikkert i havn.

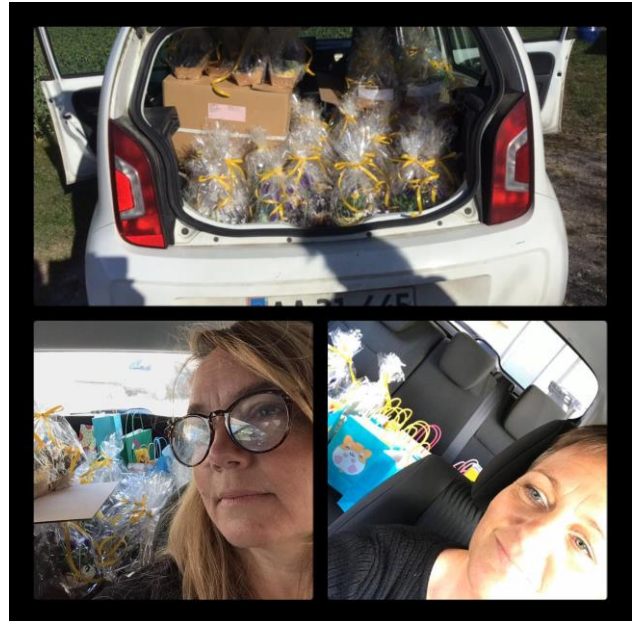


Nye veje og holdepunkter – workshop med kloge frivillige og projektleder Ruth.

Frivillige og Fællesarrangementer:

Det fine fællesskab, der normalt kendetegner vores frivillige, har virkelig haft svære vilkår. Mange af de gode traditioner vi har fået opbygget i afdelingen, er blevet aflyst på baggrund af restriktioner.

I april besluttede vi at kører rundt til alle familier og frivillige med en lille påske hilsen. Det blev en meget rørende rundfart og der blev vinket og talt meget på sikker afstand.



Bestyrelsen gav grønt lys til gule påskehilsner – godt vores biler er lige så rummelige som os 😊

En enkel tradition fik vi dog fastholdt – vores sommerfrokost i Stines have.

Det blev med sprit og afstand, men vejret og den fantastiske stemning var heldigvis med os



En lille velkomst samtale med afstand og sol



Familierne:

Til afslutningssamtalerne sætter forældrene ord på hvilken betydning den frivillige og Home-Start forløbet har haft for familien.

Det er tit meget vedkommende, rørende og kloge ord, der kommer både når forløbene ikke går efter planen og når de lykkedes over al forventning.

Vi har her valgt at dele to af årets mange eksempler sammen med de søde billeder af familiesko.



Et forløb blev urytmisk og selvom kemien var super god, kom stabiliteten aldrig på plads. De skønne forældre fortalte til evalueringssamtalen;

“ Det har været turbulent, fordi vi har haft svært ved at bygge en struktur op. Så blev det for meget for os at rumme og overskue.

Struktur betyder noget - når man er presset.

Læsset vælter, når der kommer for mange forandringer. Kedelige vaner giver ro og overskud for vores lille familie.

Covid gjorde det svært at finde tilbage til en god rytme med den frivillige”.

Det gode er, at kemien mellem den frivillige og familien har været så god - at de vil forsætte som en del af hinandens netværk - udenfor Home-Starts faste struktur. ❤️❤️



I den proces hvor du har været hos os, har der selvfølgelig været kæmpe bump - men jeg er ligesom blevet lidt lettere omkring det hele. Jeg kan ligefrem grine lidt af det hele nu. Før var det hele så følsomt.

Det har været en kæmpe gave at du kom - sommetider var jeg frygtsom og det var så meget nemmere at ha' nogen at dele det med. Bodil er meget rolig og det smitter af.

Sommetider har jeg været hektisk og urolig, men når du kom - blev jeg ligesom smittet.

Jeg har fået mere ro i - at tingene er som de er. Også selvom tingene ikke er anderledes - så har jeg ro og overskud til at takle det der kommer”.

Den frivillige og familien vil forsat holde kontakt ❤️

(Ord og sko er delt efter aftale med familierne)

Tak til alle de mange seje, skønne og modige familier – der rækker hånden ud og beder om støtte til gavn for dem selv og deres børn.



Også Kæmpe Tak til...

Tak til alle de fantastiske frivillige, der finder glæde og overskud i at støtte og hjælpe andre – også når Coronaen spreder en skygge over hele landet.

Jeres engagement, varme og ordentlighed er kerne i alt det, vi kan sammen i Home-Start Familiekontakt.



Til alle dem der som privatpersoner finder måder at bidrage til familierne eller vores arbejde på <3

Annemette Skriver, Heidi Frier, Maria Thaulow, Silas Nielsen Lone Jensen, Henning Fisker, Martin Zacho, Persille Schwartz, Annelise Dalsgaard, Thomas Pries m.fl..

*På Vegne af Home-Start Nordvestsjælland
Rikke Kogi & Stine Welent Andersen*

Tak til bestyrelsen for jeres opbakning og engagerede arbejde.

Til Kenn Thomsen, Karen Fabricius Hansen, Ruth Anita Poulsen, Lene Pries og Kristine Vesterskov Olsen der heldigvis har sagt ja, til at blive en del af bestyrelsen i år

Tusind tak til Anette Frihed for alle de mange gode år og kræfter du hat lagt i bestyrelsen <3

Tak til
Holbæk Kommune
Kalundborg Kommune
Børne & Undervisningsministeriet
Frivilligrådet Holbæk
Mødrehjælpen & Red barnet

