



## Årsberetning Home-Start Hjørring 2020

HOME-START er en frivillig organisation, der støtter pressede småbørnsfamilier med mindst ét barn under skolepligtig alder. Home-Start Hjørring dækker hele Hjørring Kommune som har 64.500 indbyggere. Afdelingen startede d. 1/3 2018 i en partnerskabsaftale med Hjørring Kommune og er en afdeling under Home-Start Danmark og det internationale Home-Start Worldwide som blev oprettet i England i 1973.

Med en verden ramt af corona blev året 2020 i sandhed et meget anderledes år for alle og dermed også for Home-Start.

### **Home Start på landsplan:**

Der er 11 Home-Start-lokalafdelinger på landsplan. Dermed er der lokalafdelinger i Næstved, Nord-vest-Sjælland, Odense, Kolding, Thy, Århus, Ikast-Brande, Vejle, Hedensted, Hjørring og Tønder.

På landsplan er der desuden 4 genbrugsbutikker, der sælger legetøj, udstyr og tøj til børnefamilier.

Landsledelsen i Home-Start arbejder ud fra Home-Starts landssekretariat i Odense som består af sekretariatsleder Tine Jerris, landskoordinator Berit Yding Sørensen, projektmedarbejder My Rasmussen og sekretariatsmedarbejder Tove Touri Hellelund.

### **Home-Start Hjørrings bestyrelse:**

- Formand: Lene Reffstrup
- Næstformand: Birthe Andersen
- Kasserer: Henny Brogaard
- Børnesikkerhedsansvarlig: Birthe Løgtved
- Jane Muhlig

### **Koordinator:**

Anni Melgaard er fortsat ansat som lønnet koordinator 33 timer pr. uge.

### **Økonomi:**

HOME-START er en nonprofitorganisation, som selv skal skaffe økonomi til driften og de projekter som iværksættes i afdelingerne. Afdelingen i Hjørring finansieres primært af tilskud fra Hjørring Kommune. Til vores store glæde valgte Hjørring Kommune at sætte os fast på budgettet ved kommunens budgetvedtagelse i 2019. Vores partnerskabsaftale med Hjørring Kommune er helt nødvendig for vores eksistens. Vi takker varmt for det gode samarbejde og for at vores politikere ser, at vores indsats nytter og gavner småbørnsfamilierne.

### **Donationer:**

I løbet af 2020 har vi trods corona og nedlukning først af hele landet senere specifikt af Nordjylland oplevet, at fonde alligevel har imødekommet vores ansøgninger. Således har Grethe og Peder Kilts Fond doneret ansøgte 2000 kr til hjælp til gymnastikkontingent til 2 børn i en familie, Lokalforeningspuljen ISOBRO har imødekommet vores ansøgning med 7.600 kr og Lions Club Vrå med 5.000 kr. Tilmed blev vi modtagere af HAS-prisen på 10.000 kr, hvilket vi er dybt beærede over.



Den stolte modtager af HAS-prisen.

Vi er meget taknemmelige for, at både de ansøgte fonde, puljer og organisationer som har doneret penge til os, har øje for at der er brug for Home-Start og ser at vores arbejde nytter. Pengene skulle som de foregående år have været brugt på anerkendelse af vores frivillige familievenners store indsats og på deres faglige udvikling. Vi har flere gange i løbet af året arrangeret udflugter, kurser, samtalecafé samt faglige og festlige sammenkomster for vores frivillige, men vi har hver gang måttet aflyse pga corona-restriktionerne. Ved fællesarrangementerne for familievennerne emmer rummet af energi, de gode historier bliver fortalt og de gode ideer sprudler, så vi længes alle efter igen at kunne samles. Anerkendelsen til hver enkelt familieven bliver derfor i år en julegave, speciallavet hos en lokal keramiker. Senest har flere lokale butikker og madsteder doneret legetøj, kreativt materiale og gavekort til take-away til familierne, hvilket vi er ovenud taknemmelige for. En butikschef sagde: 'Når vi kan hjælpe børn, hjælper vi jo Danmarks fremtid!'



Familieven Hanne og koordinator Anni med en doneret indkøbsvogn med 'gode sager' til børnene.

### **Familierne:**

Det tager tid at blive kendt som nyoprettet afdeling og det tager tid især for familierne at få den fornødne tillid til den hjælp, vi yder. Det er nu vores klare opfattelse, at vi efterhånden er kendt blandt familier, fagpersoner, institutioner m.m. og i løbet af Home-Start Hjørrings eksistens har mange familier fundet vej til os og rakt ud efter hjælp fra en frivillig familieven. Trods corona har vi - for at imødekomme familiernes råb om hjælp, ufortrødent arbejdet videre under de til tider vanskelige forhold, som restriktionerne har afstedkommet.



- I løbet af perioden **1/1 2020 – 31/12 2020** er **14** forløb afsluttet og i skrivende stund er **22** forløb i gang – i alt **36 forløb**.
- I 2020 støtter/har vi støttet **23 eneforsørgere** og **13 familier med 2 forsørgere**. Her af er **10 udenlandske familier, hvor af 5 er eneforsørgere**.
- Familierne der har fået/får støtte fra Home-Start Hjørring i 2020 har **til sammen 74 børn**.
- **3 familier** står på listen over familier som **ønsker sig en familieven**.

**Familierne** fordeler sig geografisk i Hjørring, Astrup, Bindslev, Sindal, Uggerby, Hirtshals og Vrå.

I Home-Start hjælper vi familier med meget forskellig grad af ressourcer. Fælles for alle familierne er, at de befinder sig i en presset situation og at der mangler overskud og kræfter hos forældrene til at skabe en god hverdag for hele familien.

#### **Familievenner:**

I løbet af 2020 har koordinator afholdt **3 forberedelseskurser** for nye frivillige familievenner, idet interesserede heldigvis stadig henvender sig på trods af corona. Antallet af familievenner er nu **33**.

**De nuværende 33 frivillige familievenner** fordeler sig i Hjørring, Astrup, Sindal, Hirtshals, Tversted, Tårs, Hundelej, Rubjerg, Brønderslev og Aalborg.

**22** familievenner er i forløb og **11** er på selvalgt pause.

De frivillige familievenner er en flok meget engagerede mennesker, som yder et fantastisk stykke arbejde i familierne. Hver enkelt familieven er noget helt særligt, fordi hun/han har valgt at bruge sig selv og sin livserfaring til at gøre en forskel i de pressede børnefamilier. Der er endda familievenner som én gang ugentligt kører fra nabokommuner for at hjælpe småbørnsfamilier i Hjørring Kommune.

Familievennerne er modige, fordi de stiller op med sig selv som vigtigste redskab – ovenikøbet på udebane hos en familie, de ikke kender i forvejen. De lytter, føler, fornemmer, snakker og prøver at forstå. De giver opmærksomhed til forældre og børn, skaber nye relationer og giver omsorg og praktisk hjælp. Villigheden til at dele ud af deres egne erfaringer er familievennernes væsentligste kompetence. Familievennerne har under corona brugt deres fantasi og nytænkt muligheder for at hjælpe familierne. Det er blevet til mange udendørs møder, gå-ture, facetime, 'møder' gennem ruden, indkøb som er stillet på familiens trappe, hjemmebak afleveret ved gadedøren og meget, meget mere for at skabe lidt lys i mørket.

Da det i 2020 pga corona-restriktionerne ikke har været muligt for os at mødes med familievennerne i samlet flok, har koordinator været i tæt telefonisk kontakt med familier og familievenner for at sikre, at alle har haft det godt og at de har kunnet navigere under de anderledes forhold.

#### **Samarbejdspartnere, synlighed og udfordring:**

Vi har et meget velfungerende samarbejde med Hjørring Kommune og vi er glade for at være indbudt til at deltage i projekt 'Vores sunde hverdag'. Vores samarbejde med sundhedsplejen, institutionerne, familieafdelingen, dagplejen, Kløvergården og Jobcentret er af største betydning. Disse faggrupper møder mange af de pressede børnefamilier i dagligdagen og de er gode til at fortælle familierne om os.



Home-Start Hjørring samarbejder ligeledes med andre frivillige organisationer. Headspace, Røde Kors, Børns Voksvenner, Jordforbindelsen og Kom Videre Mand er gode samarbejdspartnere. Vi planlægger fælles synlighed og vi gør hver vores respektive brugere opmærksomme på hinandens eksistens.

I efteråret 2020 kom Home-Starts pilotprojekt 'BØGER SOM OMSORG' til at omhandle alle Home-Start-afdelinger i Danmark. Bogtilbuddet skal igennem familievennerne give alle vores familier mulighed for at låne bøger og benytte sig af bibliotekets mange tilbud, også selvom tiden som småbørnsfamilie er knap og selvom man er en familie, der ikke har bøgernes verden som en del af hverdagen. Home-Start Hjørring har således indgået et samarbejde med Hjørring Bibliotek, hvilket så småt er i gang og vi vil i fællesskab skabe synlighed om emnet.

Læs mere på <https://hjoerring.home-start.dk/homestart-hjoerring/boeger-som-omsorg/>

'Højtlesning er en af livets fineste oplevelser'

Astrid Lindgren

Vores udfordring i 2020 har været at bevare Home-Start Hjørring synlig og levende for både familier, frivillige og fagpersoner på trods af de 'benspænd', corona har gjort. Det er altid vigtigt at arbejde med Home-Starts synlighed, men i dette år har det været særdeles vigtigt, for at familierne fortsat trygt har kunnet henvende sig til os og for at også nye interesserede frivillige har henvendt sig. De tilgange vi normalt har kunnet benytte os af for at kunne gøre os synlige og udbrede kendskabet til Home-Start f.eks. via oplæg i foreninger, faggrupper, loger m.m., er i år blevet aflyst på grund af nedlukninger, så derfor har det været endnu vigtigere at gøre os synlige på Facebook, i lokale aviser og lokal radio/TV, ligesom vores materialer er lagt ud i lægehuse, på Børneafdelingen, på biblioteker, hos frisører, sportshaller og kommunale institutioner. Vi oplever dog, at den allervigtigste måde at synliggøre os på, er når familierne og familievennerne fortæller og viderebringer "den gode historie." Det giver genlyd hos de familier der har brug for en ekstra hånd og motiverer den der har et overskud til at blive familieven. "De gode historier" er samtidig den bedste dokumentation for, hvad Home-Start står for og hvad familievennerne betyder for de enkelte familier og børn. Specielt i år hvor relationer og fællesskab har været i fokus, har vi set, hvordan Home-Start og familievennerne har haft en kæmpe betydning for de trængte småbørnsfamilier i vores kommune.

**Tak for 2020!**

**Vi ser frem til et 'normalt' 2021, hvor vi kan uddele masser af 'familievitaminer' til endnu flere småbørnsfamilier!!!**

Venlig hilsen

*Anni Melgaard*

Koordinator

**HOME-START Familiekontakt**

*- støtte til småbørnsfamilier under pres*

Afdeling Hjørring

Tlf: 60 16 75 79

Mail: [hjoerring@home-start.dk](mailto:hjoerring@home-start.dk)

4



### Citater fra familier i 2020:



*'Min familieven har hjulpet mig med at flytte både med at pakke ned og at pakke ud. Jeg har en fast støtte i min familieven, hun er der for mig og min lille datter og hun svigter aldrig'*

Enlig mor med pige på 1 ½ år. De har haft deres familieven i 5 mdr.



*'Vores yngste barn er kronisk syg og derfor har vi som forældre ikke haft et pusterum sammen i snart 2 år. Vi bor langt væk fra vores netværk, så vores søde familieven kommer og er sammen med vores barn, så jeg som mor kan ordne andre ting. Hun er også af og til sammen med begge børn, så vi forældre kan få lidt 'voksentid' sammen. Selvom hverdagen er svær med et sygt barn, har Home-Start gjort vores liv en lille smule lettere'.*

Familie bestående af mor, far og 2 børn. De har haft deres familieven i 2 mdr.

5





*'Vi har haft vores familieven i 9 mdr. nu. Hun henter min søn en dag om ugen i børnehaven, så han ikke har så lange dage hver dag. Så hygger de sig sammen, bager, går tur, leger og meget andet. Hun har også passet ham engang imellem, når han var syg. Vi har ikke noget brugbart netværk, så vores familieven er nærmest blevet vores reservebedste, så udover den praktiske hjælp, nyder vi tre også hinandens selskab'*

Enlig mor med dreng på 3 år.



HOME-START Familiekontakt er en del af Home-Start Worldwide  
HOME-START Familiekontakt passer godt på dine oplysninger. Læs vores privatlivspolitik på [www.home-start.dk](http://www.home-start.dk)

Følg med ved at følge os på [Facebook](#) og [LinkedIn](#)

