



Årsberetning 2020 for Home-Start Aarhus

Et helt specielt år

Året i år, 2020, vil være et år vi alle vil huske som det år, hvor Corona i en periode satte en stopper for både vores normale familieliv og vores arbejdsliv. I hvert fald har det været året, hvor vi alle har skullet omstille os og tænke i nye baner i forhold til, hvorledes vi bedst muligt kunne udføre vores vigtige arbejde i Home-Start Aarhus.

Da Corona'en ramte Danmark for alvor i marts måned, var den vigtigste opgave for os i Home-Start at omstille os og forsøge både at passe på vores fantastiske frivillige, vores udsatte familier og os selv som koordinatore, samtidig med, at vi gerne ville være der, hvor der var brug for os. Så kunsten har været at være nærværende, men på afstand.

Mest af alt har det krævet meget af de familier vi har hjulpet, for pludselig var den hjælp de kendte til der ikke mere – så hvorledes skulle de så klare sig? Samtidig har flere skullet omstille sig til en helt ny hverdag, hvor både børn og voksne var hjemme; de voksne skulle måske passe et arbejde samtidig med, at de skulle hjælpe et barn med lektier og passe 2 små, der normalt ville være i børnehaven eller vuggestuen. Vores frivillige har på den ene side skullet passe godt på sig selv og deres egen familie, men de har også taget et stort ansvar på deres skuldre og har på mange kreative måder holdt kontakt til familierne. Nogen har mødtes på en legeplads, nogen har gået lange ture sammen, nogen frivillige har handlet for familier og stillet varerne ved hoveddøren, og

nogen har Face-timet på den faste ugedag, de normalt ville se hinanden.

Der er blevet bagt kager, boller og lavet lækker aftensmad, der er sat ved hoveddøren, og der er blevet skrevet små søde breve både fra familievennerne til familierne og fra familierne til deres familieven.



Koordinatorens opgaver/kerneydelsen

Vi har i 2020 støttet 73 familier med i alt over 120 børn. Flere forløb er i år, grundet Corona, blevet forlænget til ca. 12 måneder, hvor det normale gennemsnit er 6-9 måneder. Vi har afholdt 4 forberedelseskurser for nye frivillige. Vi råder ved årets udgang over næsten 60 frivillige familievenner, hvoraf de fleste aktivt er i gang (nogle er p.t. i selvvalgt venteposition) og hver uge bruger 2-3 timer af deres tid til at besøge en småbørnsfamilie under pres.





hos MIB kunne få udviklet måltidskasser til uddeling til de mest trængte familier.

I en periode, mens alle var hjemsendt fra arbejde og skoler og institutioner var lukkede, leverede vi således de lækreste madkasser ud til en stor del af familierne.

Madkasserne bestod bl.a. af aftensmad der blot skulle varmes, brød, kage, ost, smør og pålæg. Desuden lækkerier til børnene og frugt og grønt.

Koordinatorstøtte i en Coronatid til vores familier - på afstand.

Vi gjorde det fra starten af landets nedlukning hurtigt til en arbejdsopgave at lave tryghedsopkald til alle familier hver uge. For nogen var det en stor hjælp at kunne tale med én der kendte til deres situation. Vi hjalp med at skaffe nødpasning i de familier, hvor det var nødvendigt. Ligeledes kørte vi ud til en del af vores familier med sprit og mundbind – vi holdt god afstand og snakkede i haven eller gennem et køkkenvindue.

Vi opdagede hurtigt, at det mentale overskud hos forældrene var dalende, da det at skulle passe sit arbejde hjemmefra eller være på barselsorlov med en lille ny, og så samtidig skulle passe større børn derhjemme, der normalt ville være i daginstitution, var en meget stor – og for nogen alt for overvældende opgave.

Derfor gik vi sammen med CSR Aarhus, der skaffede penge til, at vi i samarbejde med restauratør og bestyrelsesmedlem, Martin Ib



Ligeledes sendte vi 2 gange med samme donor som betaler (CSR Aarhus) nogle "lækre hilsener" til vores frivillige. Mange af disse er reelt selv i risikogruppen og har skullet passe meget på sig selv. De fik ligeledes herudover en lækker hilsen, med delikatesser doneret af MIB-købmanden.

Vi fik endvidere doneret 5.000 kr. fra vores samarbejdspartner Zonta II i Aarhus, disse





penge blev vekslet til krea-kasser til et andet udvalg af vores børnefamilier.



Disse forskellige "alternative" initiativer har bragt utrolig stor glæde, både fordi mange familier har været ekstra økonomisk spændt for, men også fordi det mentale og fysiske overskud ikke har været så stort. Så det at aftensmaden blot skulle varmes, at der var lækre madvarer til frokost og til hygge, skabte lidt ro og glæde i hverdagen under Coronanedlukningen.

Frivillige familievenner:

Inden Corona brød ud, nåede vi i starten af året at uddanne 8 nye frivillige samt at afholde et fagligt café-møde for alle vores frivillige. Fagcaféen var planlagt og udført i samarbejde med Sundhedsplejen i Aarhus.

Vi har i Aarhus et særligt fokus på sårbare småbørnsfamilier med efterfødselsreaktioner og fødselsdepression hos far og eller mor, og vi har haft den glæde, at vi efter ansøgning til en pulje udbudt af Børne- og Undervisningsministeriet har fået en bevilling på 3 år, hvor vi har

fået støtte til at tilgodese netop denne gruppe i højere grad. Puljen benævnes "1.000 dages programmet" og vi har i Home-Start Aarhus netop søgt til specifikt at kunne øge fokus og tilbyde den rette hjælp til småbørnsfamilier der oplever efterfødselsreaktioner/fødselsdepressioner.

Derfor omhandlede det faglige oplæg på fagcafé-mødet hvorledes sundhedsplejen arbejder med disse familier, samt hvorledes vi som frivillig organisation og som frivillige familievenner kan hjælpe familierne bedst muligt.

Vi har i forbindelse med projektet et velfungerende samarbejde med de ledende sundhedsplejersker i alle Aarhusdistrikter, og vi har med den nye indsats haft mulighed for at hjælpe alle de familier med ovenstående problemstilling, som har kontaktet os for hjælp.

Ligeledes har vi som en del af projektet dannet en netværksgruppe for enlige, ensomme mødre med enten fødselsdepression eller andre psykiske udfordringer. Tanken bag gruppen har været at imødekomme en efterspørgsel fra mange enlige ensomme mødre. Der er blevet efterspurgt et forum, hvor de kan skabe netværk og være sammen med ligesindede.

Gruppen skal mødes den første søndag i måneden. Der er 3 frivillige familievenner, der deltager, og så er vi som koordinatorene tovholdere på møderne.

Møderne skal foregå i det store lokale i Frivilligcenteret, der skal være lækker brød, kaffe og frisk frugt, og så er meningen, at der skal tilbydes aktiviteter for børnene - dette står de frivillige familievenner for. Planen er, at når gruppen kører godt, skal de frivillige





familievenner overtage tovholderrollen. Grundet Corona har vi udsat den første mødedato til starten af det nye år.

Under nedlukningen lavede vi for de frivillige, der havde lyst til det, en fast tirsdag, hvor vi mødtes og gik en god lang tur i naturen. Vi overholdt naturligvis reglerne om forsamlingsforbuddet med max 10 personer. Nogen tirsdage delte vi de frivillige ind og gik hver vores tur og afsluttede altid med en god kop kaffe og lidt lækkert. Efter at vi genoptog vores besøg hos familierne, har flere af vores frivillige fortsat med at mødes og går ture sammen.



Det frivillige arbejde

Vi har ved udgangen af året - med de forholdsregler, der skulle tages - afholdt 4 forberedelseskurser for nye frivillige og således i alt uddannet 25 nye frivillige i år.

Udover det kursus, som vi normalt afholder for nye frivillige, har vi i år koblet et lille ekstra modul på omkring efterfødselsreaktioner. Et modul vi har udarbejdet i samarbejde med Sundhedsplejen i Aarhus og ud fra det fagmateriale, der i forvejen er på området.

Dette for at kunne ruste vores nye frivillige endnu bedre til at kunne være familieven i en familie med disse udfordringer.



500 Måltider

I efteråret har vi haft et samarbejde med CSR Aarhus (igen!) og Casper Brix fra cateringfirmaet The Cantina.

Projektet havde til formål at støtte op om familier, der havde brug for at få mere overskud i en presset hverdag. Casper Brix tilbød at levere 500 måltider til sådanne familier. Det samlede projekt endte ud i, at 10 udvalgte af vores familier har modtaget mad til 2 aftensmåltider i 8 uger.

Vi har kunnet mærke på familierne, at det virkelig har gjort en forskel, idet der er blevet mere tid til børnene, som i den grad har nydt godt af mere nærvær sammen med deres forældre.





Artikel i "Hjemmet"

Vi har i januar 2020 haft en meget fin artikel i "Hjemmet". Artiklen omhandler hvorledes Home-Starts kerneopgave løses og hvilken stor støtte det er for en presset småbørnsfamilie at modtage denne hjælp.

Læs hele artiklen her:

<https://aarhus.home-start.dk/files/2020/04/Hjemmet-nr.-13-2020.pdf>



– Onsdag er blevet vores overskudsdag, for der kommer Vicki, siger Magnus og Catriona, der er meget taknemmelige for, at familien har fået en frivillig bedstemor.

en frivillig fra Home-Start efter seks-otte måneder, men hver andre af de familier, der får hjælp fra organisationen, kun har brug for støtten midlertidigt, er der ikke udsigt til, at Catriona bliver rask, så Vicki er hos familien endnu.

– Hver gang vi havde besluttet, at jeg skulle holde op, blev en barnepige syg, eller der skete noget andet, så det var et dårligt tidspunkt at stoppe. Jeg fik også en bedre og bedre relation til Eileen og til resten af familien og blev f.eks. inviteret med til fødselsdage.

Særligt var det min fornemmelse, at jeg gjorde et godt stykke arbejde her. Det betød alt sammen, at jeg også havde lyst til at fortsætte, siger Vicki.

Hun forklarer, at hun også

har været Home-Start-frivillig hos to andre familier. I begge tilfælde har forløbet haft en naturlig afslutning, og den dag Hjemmet er på besøg, står hun overfor at starte hos endnu en familie. Organisationen er ikke længere involveret i de timer, hun i dag tilbringer sammen med Eileen.

– Jeg har aftalt med Home-Start, at jeg er her på min egen tid, siger Vicki.

Det bliver der sat pris på. – Vicki giver Catriona en afslutning, så hun får mere energi til børnene. Det er super for familien, siger 41-årige Magnus.

– Det er en fantastisk ordning, siger Catriona.

– For mig har det været vigtigt, at det har en mission, at jeg kommer – at jeg ikke bare er en legetante. Det har det haft alle de steder, jeg har været for Home-Start.

Her i familien har jeg så fået en ekstra bonus i form af en relation, der kan bære lidt længere, siger Vicki.

HOME-START er en organisation, hvor frivillige "bedstemødre" tilbyder støtte, venskab og praktisk hjælp til børnefamilier, der i en periode mangler det overskud, der skal til, for at få hverdagen til at hænge sammen. Hjælpen er typisk 2-3 timer om ugen. Forfølelse er normalt på seks-otte måneder. Home-Start søger altid nye frivillige, der har tid og overskud et par timer om ugen.

Læs mere: home-start.dk



af Lisa Petersen petersen.lisa@gmail.com
Foto: Henrik Bjørnqvist

Aarhus
Læs mere om Åbne Åbne Åbne
Lego med Eileen – Alisterne
lærmer simpelt for meget.
Men det kan Vicki.



Bestyrelsen

Bestyrelsen består i 2020 af:

Carsten Nykjær Madsen – formand

Troels Græsholt-Knudsen

Else Damsgaard – børneansvarlig

Claus Hommelhoff

Maria Boesen Brandt - kasserer

Martin Ib

Koordinatorer

Vi har i år i forbindelse med bevillinger fra Børne- og Undervisningsministeriet og fra Socialstyrelsen fået mulighed for at ansætte en ekstra koordinator, så vi i afdelingen nu er 2 koordinatore.

Iben Hultmann ansat på 37 timer

Joan H. Karlsen ansat på 37 timer



Home-Start Aarhus
12. august

Her står vi klar ude foran Frivilligcenteret og uddeler mundbind, håndsprit og spritklude, til de frivillige familievenner i Home-Start.





Bidragydere

Efter en langvarig og ihærdig indsats fik vi i september 2019 ved budgetforliget i Aarhus Byråd en bevilling fra 2020 og frem på 700.000 kr. årligt fra Aarhus Kommune til Home-Start Aarhus. I modsætning til tidligere er bevillingen ikke åremålsfastlagt til 2 eller 3 år, men er løbende fremover.

Det er en stor glæde og lettelse, at vi nu ved, at Home-Starts indsats i forhold til trængte småbørnsfamilier i Aarhus er sikret fremadrettet. Det opleves som en vigtig anerkendelse og påskønnelse af det vigtige arbejde, som Home-Start udfører.

Stor tak til Aarhus kommune! Også for det frugtbare samarbejde med ledere og medarbejdere i Socialforvaltningen og Sundhedsejen.

Vi har også været så heldige at komme i betragtning hos Zonta Aarhus II, der i 2020 har givet støtte til specifikt at hjælpe en lille gruppe af vores målgruppe, de sårbare gravide. Dette betyder, at vi kan udvide vores målgruppe en smule, et stort ønske vi længe har gået med i Aarhus.

Vi modtog i den forbindelse 70.000 kr. i februar måned til ovenstående projekt og har allerede haft stor gavn af pengene til denne gruppe af familier.

En stor tak skal lyde til Zonta II Aarhus, for den store opbakning, som vi også oplever i hverdagen, hvor Zonta flere gange har støttet med midler til en ny computer til en i ovenstående gruppe, der skal starte på uddannelse, eller i forbindelse med Corona-nedlukningen hvor Zonta ligeledes støttede

med 5.000 kr. til initiativer i forhold til familierne.

Home-Start Aarhus har – som ovenfor nævnt - af Børne- og Undervisningsministeriet fået en bevilling over tre år på ca. 655.000 kr. Bevillingen skal anvendes til at give Home-Start-hjælp til familier, der er hårdt ramt af virkninger af fødselsdepression eller andre psykiske lidelser i forbindelse med at være blevet forældre. Bevillingen er en del af den såkaldte 1.000-dages pulje, der er målrettet forebyggende indsatser for at sikre et godt grundlag i familierne i de vigtige første 1.000 dage af barnets liv.

Fra Socialstyrelsens PUF-midler har vi endvidere efter ansøgning modtaget midler til udvidelse af timetallet for vores nyansatte ekstra koordinator, således at hun nu, som nævnt er kommet op på 37 ugentlige timer.

For at kunne bevare dette niveau med to fuldtidsansatte koordinatore, er det nødvendigt også fremover at søge ekstra midler ud over grundbevillingen fra Aarhus Kommune. Vi fortsætter derfor med at søge fonde og på anden vis at rejse midler til arbejdet i afdelingen. Vi arbejder bl.a. på en idé om at samarbejde med byens erhvervsliv ift. mulig fremtidig sponsorstøtte.

Vi har desuden oprettet et Erhvervs-MobilePay-nummer og fået en formel indsamlingsbevilling - dette påregner vi at anvende i forbindelse med små kampagner bl.a. på vores lokale Facebookside med opfordringer til mindre bidrag – både fra virksomheder og private.





PR

Vi har gennem frivilligjob.dk sidste år søgt at rekruttere frivillige til PR-arbejde, og vi har været så heldige at få 3 unge engagerede studerende fra Aarhus Business School til at hjælpe os.

De 3 frivillige hjælper os med planlægning af den fremrettede PR-aktivitet – så vi kan få gjort Aarhus endnu mere bekendt med Home-Start og det gode arbejde vi udfører.

Konkret arbejder de i samarbejde med bestyrelsen og koordinatorene med at få udarbejdet et materiale til nogle såkaldte virksomhedspakker – der gerne skulle munde ud i et antal sponsor- og samarbejdsaftaler med lokale små, mellem- og store virksomheder i Aarhus.

Udover det hjælper de PR-frivillige med Facebook, Instagram og LinkedIn og de er i øvrigt generelt hjælpsomme ved at gå praktisk til hånd ved forskellige arrangementer.

Vi har samlet set i år været mere synlige på Facebook; i gennemsnit lægger vi 1-2 relevante opslag op om ugen. Og vi har fået etableret en profil på LinkedIn og på Instagram.

Det er helt tydeligt at det arbejde de 3 PR-frivillige har ydet i år, har givet pote. Vi har fået ca. 300 flere følgere i år og ligeledes er vi blevet forholdsvis aktive på LinkedIn.

Gennem vores gode frivillige familievenner får vi effektivt spredt det gode budskab om, at vi altid søger efter nye frivillige familievenner, og vi har en oplevelse af, at vi får mange nye frivillige gennem ”mund til mund”-metoden, hvilket er utrolig dejligt 😊.

Også stor tak til...

Tak til alle de fantastiske frivillige, der finder glæde og overskud til at støtte og hjælpe alle de skønne, men trængte småbørnsfamilier – selv også når Coronaen har spredt en skygge over hele verden.

Jeres engagement, tid, varme og ordentlighed er kernen i alt det vi kan sammen i Home-Start Familiekontakt.

Tak til bestyrelsen for jeres opbakning og engagerede arbejde.

Tak til:

Aarhus Kommune

Børne- og Undervisningsministeriet

Socialstyrelsen

Zonta II Aarhus

CSR Aarhus

MIB

Brix Catering/The Cantina.

Ludvig Roshan. N:E:M Express

Og tak til alle dem, der som privatpersoner finder måder at bidrage til familierne eller vores arbejde på.

På vegne af Home-Start Aarhus

Joan Karlsen og Iben Hultmann

