



# Årsberetning 2020 HOME-START TØNDER



## Vores første år

Den 1. oktober fejrede vi vores 1-års fødseldag på coronavis, - sammen, men hver for sig.

Vi trådte vores første skridt i en omskiftelig tid.

Samvær og mødeaftaler har haft en rammesættende følgesvend med corona-retningslinjer og -sikkerhedsplaner: hvad nu hvis....hvad så...

Meget har været og er stadig anderledes mellem os alle i dette år. Samfundet blev lukket ned, og det betød, at vores familier og familievenner måtte finde nye måder at være sammen på, - og

det gjorde de alle. Heldigvis er de fleste familievenner tilbage helt tæt på familierne, - der hvor hverdagslivet leves.

Det blev tydelig for os, at noget står uændret, også i svær tid, - nemlig den opmærksomhed vi giver hinanden. Opmærksomhed vandrer mellem mennesker i alle *farver og former* og er det mest værdifulde, vi kan give hinanden.

Kendskabet til HOME-START begynder at brede sig blandt småbørnsfamilier og kommunale og frivillige organisationer. Vi modtager flere og flere henvendelser på kontoret, og det er så dejligt.

Vi har en fantastisk bestyrelse. I begyndelsen af året trådte Inga Brodersen, Yvonne Brodersen og Tanja Brodersen ud af bestyrelsen, - tak alle tre for jeres gode indsats det første halve år.

Formand, Henning Stengaard Mortensen og næstformand Hanne Moesmann blev på deres poster. Vi har fået 2 nye bestyrelsesmedlemmer, Ruth Ørbæk Petersen, tidligere revisor, som er vores nye kasserer, og Helle Riise, skolelærer, som er vores nye børnesikkerhedsansvarlige. Velkommen til jer.

## Kerneydelsen

Det er særligt i år at kunne skrive velkommen til HOME-START Tønder's første frivillige familievenner, som alle klar til at bruge to timer om ugen sammen med en småbørnsfamilie i ca. et halvt år.

Vi har i 2020 støttet 12 familier med tilsammen 24 børn. Familierne er bosat i alle områder i kommunen.





# HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

Vi har afholdt forberedelseskurser for 5 hold kommende familievenner. Her ved årets udgang har vi 18 skønne og kompetente familievenner. Kurserne har været afholdt i Tønder og Toftlund. I begyndelsen af det nye år afholder vi kursus for 5 frivillige i Skærbæk.

## Frivillige familievenner

Vi havde gode planer om at lave traditioner sammen med de frivillige. Vi kom lidt i gang med frivilligcaféer, som er et uformelt mødested for HOME-STARTs frivillige og koordinatoren. Til næste år kan vi forhåbentlig invitere foredragsholdere, der kan gøre os klogere på noget, vi interesserer os for i HOME-START. I år blev det til to caféer. Den ene café brugte vi på at tale om at begynde som familieven i en familie.

Den anden café var en præsentation af HOME-STARTs fællesprojekt, bog-tilbuddet, omtalt senere. Vi ser frem til at lave flere traditioner sammen med vores familievenner i det nye år.

## Familier

Vi taler med familier og familievenner ca. hver 6. uge. Vi taler med dem om, hvordan det går, og hvad det betyder for dem at have en familieven. Her er noget af det, som familierne siger:

«... det var en stor lettelse for os at få en hånd til alt det praktiske. Vi fik nærmest luft under vingerne...»

«... familievennen er så rolig, og så får hun øje på det, der er godt. Det hjælper os med at holde fast i det vi kan...»

«... Familievennen kom med en bunke overskud, - noget ny luft og energi, da vi var udmattede og flade...»

«...det var godt at få besøg hver uge og at have en at snakke med, fordi jeg følte mig så alene... »

«...Vores familieven er en superstjerne. Han leger med to af ungerne, og så har vi mere tid til de andre.. »

## Projekter

### «MAD GØR GLAD»

Da samfundet blev lukket ned, lavede vi et projekt «MAD GØR GLAD» i samarbejde med den lokale restaurant ROS i Tønder. Formålet med projektet var at række ud til sårbare og pressede småbørnsfamilier med konkret hjælp i form af aftensmad til familier, leveret på 5 fredage i træk til 30 familier med småbørn.

Med økonomisk støtte fra Velliv Foreningen og CSR-donation fra ROS kunne vi realisere vores projekt. Maden blev leveret til familierne af vores frivillige familievenner og bestyrelsen. På det tidspunkt havde vi 5 familier, der havde en familieven. Sundhedsplejen hjalp os med at formidle vores tilbud. Det endte med at yderligere 25 familier tog imod tilbuddet, sådan at i alt 30 småbørnsfamilier fik glæde af projekt «MAD GØR GLAD».



# Velliv Foreningen





# HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres



## «Bog-tilbud»

Vi har etableret et godt samarbejde med Tønder kommunes bibliotek om HOME-STARTs bog-tilbud. Bog-tilbuddet er til de familier, der har en familieven.

Vi har to familievenner, der er "bogorme". Bogormene er vores bog-ambassadører og formidler bla. familiernes ønsker til biblioteket.

Biblioteket pakker bogposer, der passer lige præcist til børnenes alder, interesser og i det antal, som forældrene har ønsket sig. Disse bogposer hentes af familievennen og bringes til familien. Projektet er godt i gang.

Frivillige familievenner hækler "bogorme" der ligger blødt i hånden og som kan fungere som et bogmærke. Annegrethe har hæklet ormeflokken på billedet.

Vi tilbyder de flotte bogorme til alle børnene i hver enkelt familie.

## «Fars legestue»

Det har stor betydning, at far og barn får en god relation helt fra starten af barnets første leveår. Fædrenes rolle er under forandring. Øremærket barsel til fædre er en realitet og træder i kraft i Danmark senest i juli 2022. Vi er glade for at kunne støtte op om at lave et mødested, hvor fædre med børn i alderen 0-5 år kan komme og være aktive sammen med deres børn. Der er flere fædre, der har efterspurgt netop det. Vi bidrager med rekrutteringen af frivillige mænd, der kunne tænke sig at sætte rammen om et nyt fællesskab og mødested for fædre. Sundhedsplejen i Tønder leder projektet i samarbejde, Far for livet, Fars legestue og os.



## Tak

Vi er taknemmelige over den åbenhed og venlighed vi møder hos alle familier, frivillige familievenner og samarbejdspartnere.

Det er grunden til, at vi kan se tilbage på vores første år og sige, at vi er kommet rigtig godt i gang.

Vi ser frem til nye oplevelser og et dejligt samarbejde med alle i det nye år.

På vegne af HOME-START Familiekontakt Tønder  
Lokalkoordinator Rikke Okkels

Godkendt på bestyrelsesmøde d. 28.1. 2021

