



# ÅRSBERETNING HOME - START NORDVESTSJÆLLAND 2019



Vores 10 års fødselsdagsfest i Kalundborg

## Home-Start Nordvestsjælland 10år:

Så kom året, hvor vores afdeling fyldte 10 år. Det blev fejret med frivillige, familier og samarbejdspartnere først i Kalundborg og så i Holbæk.

Vi er i de 10 år, der gået vokset fra de første få gode bankende hjerter og ivrige ildsjæle, til en stor afdeling, der dækker 2 kommuner, med mange fantastiske frivillige og skønne familier. Tusind tak til alle jer, der kom og var med – for de fine gaver og ikke mindst de mange fantastiske fortællinger fra ”gamle” familier. Fortællinger om hvad Home-Start havde betydet for jer <3.

## Kerneydelsen:

Vi har i 2019 støttet 56 familier med over 100 børn.

I Holbæk har vi støttet 31 familier og 25 familier i Kalundborg. Et forløb varer i gennemsnit mellem 8 - 9 måneder. Vi har afholdt to forberedelseskurser for nye frivillige, og her ved årets udgang har vi 50 skønne Frivillige, der hver uge bruger 2 timer af deres

tid til at besøge en småbørnsfamilie og/eller passer børn i forbindelse med sundhedsplejerskernes tilbud til kvinder med efterfødselsreaktion.

I Kalundborg kører børnepasningen hver uge, 2 ½ time med mellem 4 - 6 børn. I Holbæk er det hver anden uge 2 ½ time med 3 - 6 børn. Det er en opgave, der ligger lidt ved siden af vores kerneydelse – men for kvinderne er vores børnepasning den faktor, der gør det muligt for dem, at deltage i tilbuddet. Så der er ingen tvivl om vigtigheden.

De frivillige børnepassere får meget ros af sundhedsplejerskerne, og mødrene er trygge ved at overlade deres børn til dem.



Fra Kalundborg Nyt september 2019

## Synlighed:

Vi har været til folkemøde i Høng, lavet oplæg om småbørnsfamilier i lokale børnehaver og vuggestuer, undervist på UCC Absalon, deltaget i et solfyldt Te selskab på Holbæk museum og til Frivillig fredag i både Holbæk og Kalundborg. Vi har været inviteret af vores gode venner i både Mødrehjælpen og Red Barnet til at holde oplæg for deres frivillige.

Vi har ved uvurderlig hjælp fra journalist Ib Hagner endeligt fået realiseret drømmen om at lave små lokale film, om at man altså ikke nødvendigvis er ”særligt” sårbar, fordi man i en periode af sit liv har brug for en hjælpende hånd.



”Ingen kan alting alene – hvem var der for dig”. 8 små film findes nu på nettet.



Selvomsorg og mellemrum – De frivillige på Nekselø

### Frivillige og Fællesarrangementer:

Frivilligcafeer hver anden måned er god tradition med både fagligt indhold og plads til at hygge.

Vi har igen i år haft fokus på de frivilliges trivsel. Er de klædt på til opgaven – oplever de den nødvendige støtte, sparring og anerkendelse fra koordinatorene?

Vi valgte at gentage succesen med en fællestur til Nekselø – På kursus i selvomsorg og plads til gode mellemrum.

I år slog vi det sammen med vores sommerfrokost – så der blev disket op på havnen og de trætte ben fik ny energi af god mad.



Frivilligcafe hos Stine på Teglværket

Vores gode hemmelige venner donerede igen i år kassevis af gaver til julepakke kalender. Vi havde så meget i år – at vi kunne dele med alle de andre gode lokale foreninger der støtter børn og deres familier. Mødrehjælpen, Red Barnet, Det gode børneliv i Jyderup og Heradøtrene samt Tryghed og Trivsel i Kalundborg.



Årets seje pakkehold – Storms Fitness lagde lokaler til <3

For mange familier er det en kæmpe hjælp med de kalendergaver – for nogle familier på grund af økonomien for andre på grund af overskuddet.

Som noget helt nyt har Kalundborg Broderlaug og Menu Kalundborg arrangeret en fantastisk julefest for nogle af vores familier – samt sørget for juletræer og julekurve til de familier der havde brug for det.

Tusind tak for jeres kæmpe arbejde <3



## Sammen om Tryghed og Trivsel – Afdelingens eget Trygfondsprojekt:

2019 er sidste år i Trygfondsprojektet. Vi er utroligt stolte over alt det arbejde vi har lagt i samarbejde med Kalundborg og Holbæk kommune.

Vi er allerede blevet meget klogere på det samarbejde, der omhandler de af vores familier, der står allermest udsat.

Annelise Dalsgaard er blevet ekstern evaluator på projektet, og vi ser frem til at læse de ting, hun har fået øje på, efter at hun har talt med frivillige, familier, samarbejdspartnere og selvfølgelig vores egne koordinatore.



*Her er et trygt og glad lille barn – hvis familie har fået hjælp til at få hverdagen til at hænge sammen.  
(Billede er delt med tilladelse fra familien)*



### TAK til...

Tak til alle de skønne forældre, der har turdet række hånden ud efter støtte.

Tak til alle de fantastiske frivillige, der finder glæde og overskud i at støtte og hjælpe andre.

Tak til bestyrelsen for jeres opbakning og engagerede arbejde.

Tak til  
TRYG fonden  
Holbæk Kommune  
Kalundborg Kommune  
Kæmpe tak Kalundborg Broderlaug,  
Menu Kalundborg og Storms Fitness for jeres særlige støtte til trængte familier i Kalundborg.

Tak til  
Annika Alberg  
Ditte Olsen  
Martin Zacho  
Anne-Lise Dalsgaard og alle hendes gæster -  
I har alle sammen fundet jeres egen fine måde at bidrage til vores afdeling på <3

Kæmpe Tak til Ib Hagner, Morten Uhrenholdt, Ulla Dyrlov, Karen Thestrup Clausen, Malene Grandjean, Mette Hansen & Henrik Steen Larsen – for jeres bidrag til kampagnen.

*”Ingen kan alting alene – Hvem var der for dig”*



## Tusind tak for et fantastisk år – vi glæder os til 2020



*På vegne af Home-Start Nordvestsjælland  
Rikke Kogi & Stine Welent Andersen*