



## Årsberetning Home Start Hedensted 2019

Home Start Hedensted er en frivillig organisation, der støtter pressede småbørnsfamilier med mindst ét barn under skolepligtig alder. Afdelingen i Hedensted startede i efteråret 2012 og er en afdeling under Home Start Danmark og det internationale Home Start, som begyndte i England for mere end 40 år siden.

Årsberetningen er en refleksion over afdelingens arbejde og udvikling i 2019.

### Bestyrelsen:

Home Start Hedensted bestyrelse består af:

- Formand: Tanja Møgeltoft Vestergaard
- Kasserer: Susanne Ernst
- Børneansvarlig: Olav Tornøe
- Medlem: Grethe Stjernholm
- Medlem: Janus Kirk Faaborg
- Medlem: Birte Tjagvad Schmidt

Der afholdes bestyrelsesmøder fire gange årligt og bestyrelsen varetager det overordnede og formelle ansvar for afdelingens drift.

### Koordinator:

Trine Hansen er ansat pr. 1. april 2017 i en lønnet stilling (25 t./ugtl.) til at lede det daglige arbejde.

### Økonomi:

Home Start er en nonprofitorganisation. Home Start Hedensted har et velfungerende samarbejde med Hedensted kommune.

Vi glæder os over og takker for, at kommunen har valgt at indgå forlænget partnerskabsaftale med Home Start Hedensted, hvilket er helt nødvendig for vores eksistens.

Nuværende aftale gælder til udgangen af år 2023 og det sikrer et sundt økonomisk bagland at arbejde ud fra, i de familier som har start behov for støtte og hjælp.





Vi har i 2019 afholdt et arrangement for familier og frivillige baseret på sponsorat fra Rotary Hedensted og Danmarks hjælpefond på i alt 10.000 kr.

Lisbeth Salkvist overrakte os pengene.



Fra Super Brugsen i Hedensted har vi i 2019 modtaget 4.000 kr. til at fejre vores første årsmøde, som fandt sted i april 2019.

På billedet ses praktikant Julia med checken.



2019 var året hvor en tidligere Home Start familie henvendte sig igen, denne gang for at bidrage med støtte til Home Start Hedensted. En fantastisk historie om Rikke Krøldrup, der i sin nye forretning donerer overskud af salg fra fire stande til os.

Vi glæder os til at modtage penge og ønsker Rikke held og lykke med sin butik Spirrevippen & Co. Vi er taknemmelige for at blive mødt med anerkendelse af vores arbejde med flotte donationer. Tak for det!





## Kerneydelsen/familierne:

Vores vigtigste formål er at støtte småbørnsfamilier der oplever hverdagen så presset, at de ikke længere kan opretholde det gode og udviklende familieliv. I stedet er de begyndt at mærke utilfredshed, underskud, skænderier, for meget brug af iPads og tv til børnene, fordi far og mor ikke magter samværet og er nervøse for at håndtere evt. konflikter.

Familierne står måske midt i en livskrise, en depression eller en firing, et sygdomsforløb eller har fået tvillinger og "læsset er væltet". Det er i sådanne situationer, familierne ringer til Home Start og beder om hjælp og støtte til at komme ovenpå igen. Og det er lige nøjagtigt dét, som vi i Home Start er allerbedst til. At støtte familierne i svære livskrises, så de igen mestrer familielivet og livet i al almindelighed.

De frivillige kommer fast to timer om ugen i min. et halvt år og hjælper med at hygge i familien, skabe ro og overskud og læser måske en bog med børnene eller leger. Der er også mulighed for at få hjælp til at få lagt vasketøjet sammen, når familievennen kommer og få en snak om løst og fast.

Vi har selvfølgelig tavshedspligt og det åbner op for muligheden for at få talt om lige dét, der fylder i familien i en tryk atmosfære og uden at blive mødt af fordomme og vurderinger.

I 2019 fik vi mulighed for at tilbyde vores familier at komme til koncert med Gurli Gris.

Vi modtog 54 billetter fra Juelsminde Havnefest til Home Starts familier.

Tak for denne oplevelse.





En Eventyrlig Dag, var overskriften for en helt ufattelig god dag sammen familien Home Start Hedensted.

70 tilmeldinger til at være sammen og skabe et eventyr, som senere er blevet til en lille bog som børnene har fået tilsendt.

Kulturagenten var inviteret og gav os alle en dejlig oplevelse. Vi spiste sammen og sang og familierne skulle "bare" møde op og nyde en forberedt dag og hinanden.

Vi spiste varm mad inden vi sagde farvel og på gensyn - nye venskaber var skabt og oplevelsen af, ikke at være alene om at synes, at det kan være en stor opgave at være familie, spredte sig.

Herlig og stor tak til Rotary Hedensted for at sponsorere dagen.





## Familievenner:

Trofaste og nu i gang med deres 8. år i Home Start, fortsætter vores helt igennem utrolig dygtige frivillige familievenner deres indsætter, uge efter uge.

Vi har ca. 40 frivillige i Home Start Hedensted og stemningen og iveren er høj. De vil fremtidens børnefamilier det bedste – og de yder en uvurderlig støtte. De kommer hver uge, selv om alt andet glipper og de melder ikke fra og giver ikke op. De bidrager med godt humør, fornyede kræfter og en positiv saltvandsindsprøjtning i familierne.

Der er en ambitiøs og dejlig stemning de frivillige imellem, et fællesskab med et vigtigt indhold: *børnefamiliernes ve og vel.*

I år deltog vi igen i kommunens frivilligfest, denne gang i Juelsminde. Vi deltog sammen med mange andre frivillige og fik udvidet vores netværk og hygget os sammen. Tak for festen Hedensted kommune.



- Home Start Hedensted sammen med borgmester Kasper Gløngø.





Ud over et 20 timers forberedelseskursus inden opstart i familierne, mødes frivillige til erfaringsdelinger 4 gange årligt. I år har vi haft oplæg om psykisk sårbarhed under graviditeten v. Henrikka Oenhenschlæger, søskendekonflikter og det moderne børnesyn v. Julia Aarhus og forældreroller i 2019 v. Nicki Kjempstrup.

I Hedensted Avis i år, gav to frivillige familievenner, Hilma og Jens, interview om at være frivillige i Home Start. De fortalte at de giver af sig selv og får så meget tilbage igen i arbejdet.

Næste kursus for nye frivillige starter i januar 2020.

Igen i år har vi taget imod to praktikanter i Home Start Hedensted, noget vi oplever som en succes for både vores dygtige praktikanter der efter forløb hos os alle er kommet i fuldtidsarbejde igen. Samtidig får vi friske øjne på egen organisation og praksis med mulighed for at forbedre vores indsatser. Vi spiller hinanden bedre og reflekterer sammen. 😊

## Nyheder:

I april i år havde vi inviteret politikere, samarbejdspartnere og alle interesserede til årsfest med overskriften: "Fortællinger fra frivilligland." Finn Godrim direktør i Institut for relationspsykologi holdt en hyldesttale til Home Start.

Vi lyttede til et forældrepar, der fortalte om deres oplevelse af at have taget imod Home Start støtte i familien og en frivillig delte sine tanker omkring at få lov til at komme tæt på familier i krise med blandt andre Hedensteds borgmester Kasper Gløngø.





## Samarbejde:

Det er i Home Starts interesse at samarbejde med relevante instanser og gør det i den udstrækning det giver mening.

Vi har til formål at hjælpe flest mulige familier i Hedensted kommune og samarbejder blandt andre med sundhedsplejen, daginstitutioner, dagplejen, ligesom familieafdelingen oplyser om vores tilbud til familier.

Home Start har i årets løb holdt oplæg i mange sammenhænge lokalt og der er stor interesse for arbejdet og dets effekter og gode historie at fortælle. Home Start deltager i relevante interne og eksterne seminarer, dialogmøder samt høringer hvor børns trivsel er på plakaten.

I november deltager vi sammen med Red Barnet i fejringen af Børnerettighedsdagen i Hedensted. Børnekonventionen fylder 30 år i år og det er værd at markere og arbejde videre på.

Alt i alt er Home Start Hedensted en yderst stabil og sund afdeling af Home Start Danmark og Home Start World Wide og en afdeling med fokus på kerneopgaven, at småbørnsfamilier får støtte fordi alle børn fortjener den bedste start på livet!

## På Home Start Hedensteds vegne

*Koordinator Trine Hansen*

November 2019



