



HOME-START Familiekontakt

– støtte til småbørnsfamilier under pres

ÅRSBERETNING HOME-START Hjørring 2024

HOME-START er en frivillig forening, der støtter pressede småbørnsfamilier der har mindst ét barn under skolepligtig alder. HOME-START Hjørring dækker hele Hjørring Kommune som har 63.500 indbyggere. Afdelingen startede d. 1/3 2018 og har en partnerskabsaftale med Hjørring Kommune. HOME-START Hjørring er en afdeling under HOME-START Danmark og det internationale HOME-START Worldwide som blev oprettet i England i 1973.

HOME-START på landsplan:

Der er 15 HOME-START-lokalafdelinger på landsplan. Dermed er der lokalafdelinger i Aarhus, Hedensted, Hjørring, Ikast-Brande, Kolding, Lolland, Nord-Vest-Sjælland, Næstved, Odense, Ringsted, Thy, Tønder, Vejle, Vordingborg og senest en afdeling i Faxe.

På landsplan er der desuden 2 genbrugsbutikker der sælger legetøj, udstyr og tøj til børnefamilier.

Landsledelsen i HOME-START arbejder ud fra HOME-STARTs landssekretariat i Odense som i skrivende stund består af generalsekretær Sisi Ploug, landskoordinator Berit Yding Sørensen, projektmedarbejder Anne sofie Lajmiri og sekretariatsmedarbejder Anne Breilich, bogholder Thomas Holm Hansen og seniormedhjælper Henrik Mathisen.

Koordinator:

D. 1.10.2024 blev Ditte Marie Nefer ansat som lønnet koordinator 33 timer pr. uge, efter at tidligere koordinator Anni Melgaard valgte at gå på efterløn.

Økonomi:

HOME-START er en nonprofitorganisation, som selv skal skaffe økonomi til driften og de projekter som iværksættes i afdelingerne. Afdelingen i Hjørring finansieres primært af tilskud fra Hjørring Kommune, hvilket dækker afdelingens drift.

Til vores store glæde har Hjørring Kommune valgt fortsat at sætte os på budgettet ved kommunens budgetvedtagelse i 2023. Vores partnerskabsaftale med Hjørring Kommune er helt nødvendig for vores eksistens. **Vi takker varmt for det gode samarbejde med de nuværende politikere** og for at de ser, at vores indsats nytter og gavner småbørnsfamilierne og dermed også kommunens økonomi.

Det er nu vores klare opfattelse, at vores før-forebyggende indsats er almindeligt kendt blandt familier, fagpersoner, institutioner o.a. og i løbet af HOME-START Hjørrings eksistens har mange familier fundet vej til os og rakt ud efter støtte fra en frivillig familieven.

Generalforsamling:

HOME-START Hjørring holdt generalforsamling **d. 19. marts**, hvor årsberetning fra forperson og koordinator blev fremlagt og budgettet blev gennemgået af kassereren. Efter den formelle del fortalte to erfarne familievenner om deres arbejde i familierne.



Fra bestyrelsen var Lene Refstrup, Birthe Løgtved, Jane Muhlig og Kirsten Wilgaard på valg. Lene Refstrup og Birthe Løgtved modtog genvalg, Jane Muhlig og Kirsten Wilgaard trådte ud af bestyrelsen.

4 nye bestyrelsesmedlemmer tiltrådte og **HOME-START Hjørrings bestyrelse** ser efter konstitueringen således ud:



Flemming Rishøj
Forperson



Birthe Løgtved
Næstforperson



Anne Rømer
Bømesikkerhedsansvarlig



Lene Refstrup
Bestyrelsesmedlem



Helle Brint Rishøj
Bestyrelsesmedlem



Jette Thorsen
Bestyrelsesmedlem



Lone Olsen
Bestyrelsesmedlem



Henny Brogaard
Kasserer

Donationer:

I løbet af 2024 har vi oplevet igen at blive betænkt med flotte donationer til støtte for familier og til at berige familier og familievenner med oplevelser. **Hjertelig TAK til Ladies Circle og Inner Wheel Hjørring** for flotte donationer. Donationerne har gjort det muligt at berige børnefamilierne og familievennerne med dejlige oplevelser.

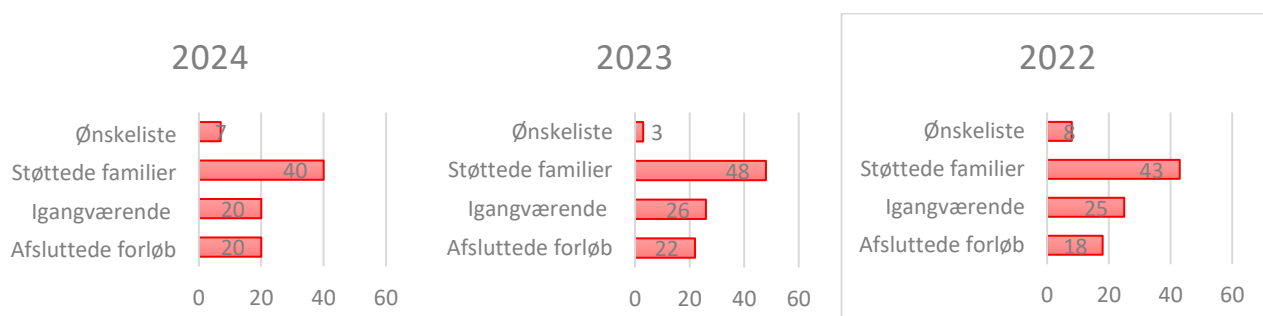
Familierne:

I HOME-START hjælper vi familier med meget forskellig grad af ressourcer. Fælles for alle familierne er, at de definerer sig selv som værende i en presset livssituation og at der mangler overskud og kræfter hos forældrene til at skabe en god hverdag for hele familien.

Når familier, vi før har støttet, oplever nye udfordringer og ændringer i familielivet, oplever vi jævnligt, at de trygt henvender sig til os igen med ønske om støtte fra en familieeven. Det er for os en stor anerkendelse af vores arbejde, hvor åbenhed, tryghed og tillid er nøgleordene.

- I løbet af perioden **1/1 2024 – 31/12 2024** er **20** forløb afsluttet og i skrivende stund er **20** match i gang – i alt **40 forløb**.
- I 2024 har vi støttet **8 eneforsørgere** og **31 familier med 2 forsørgere**. Her af er **9 udenlandske familier, hvoraf 2 er eneforsørgere**.
- Familierne der har fået/får støtte fra HOME-START Hjørring i 2024 - har **til sammen 86 børn**. **7 familier** står d.d. på listen over familier som **ønsker sig en familieeven**.

Til sammenligning med 2022 og 2023:



Antallet af familier på ønskeliste for en familieeven er steget i 2024, hvilket kan indikere en øget efterspørgsel på HOME-START støtten, samt at vi forsat skal bruge kræfter på at skaffe nye frivillige.

Familierne fordeler sig geografisk i

Hjørring, Hirtshals, Bindslev, Sindal, Mosbjerg, Sønderkov, Tårs, Ilbro, Mygdal, Løkken, Vrensted og Vrå.

Samarbejdspartnere:

Vi har et meget velfungerende samarbejde med Hjørring Kommune. Vores samarbejde med Sundhedsplejen, kommunens daginstitutioner, Familieafdelingen, Integrationen, Dagplejen, Kløvergården og Jobcentret er af største betydning. Disse faggrupper møder mange af de pressede børnefamilier i dagligdagen og de er gode til at formidle kontakt mellem familierne og os.

I efteråret besøgte koordinatorene teamet bag forskningsprojektet VIA Family 2.0 i Region Nordjylland. VIA Family 2.0 støtter familier med børn i alderen 0-17 år, hvor en forælder har, eller har haft en psykisk sygdom. Teamet var interesserede i HOME-STARTs arbejde, de typer af familier, vi hjælper, og om vi oplever, at psykisk sygdom er en tendens, vi ofte møder hos forældre. Vi fandt mange sammenlignelige

arbejdsmetoder, og det blev helt åbenlyst, at vi og VIA Family 2.0 bør informere om hinandens eksistens og dermed den hjælp, der er at hente når vi møder familier der kan have brug for det. Således er informationsmaterialet om forskningsprojektet VIA Familiy 2.0 blevet en fast del af det materiale vi uddeler til nye familier.

HOME-START Hjørring samarbejder stadig med andre lokale frivillige organisationer i netværket "Mennesker hjælper mennesker". Det består af Headspace, Røde Kors, Børns Voksenvenner, Foreningen Jordforbindelsen, TUBA, SIND, Bedre Psykiatri, Frivilligcenter Hjørring og HOME-START Hjørring. Til netværksmøderne sparrer vi fagligt med hinanden og vi anviser vores respektive brugere de muligheder, der måtte være i de andre foreninger.

Fælles for os 8 foreninger er:

«*Ingen mennesker kan alt, alle kan noget og sammen kan vi rigtig meget*»

Se [her](#) en præsentationsfilm om netværket:



"Mennesker hjælper mennesker" indgik i 2022 et samarbejde med Kvikly, Hjørring, hvor mad og mennesker er i fokus. Således uddelte vi **d. 17. december**, på baggrund af indsamling til julestøtte i Kvikly, gavekort til familier tilknyttet HOME-START Hjørring.

TAK til Kvikly, Hjørring.



HOME-STARTs bogtilbud "Bøger som omsorg" er i samarbejde med Hjørring Bibliotekerne veletableret. Flere familier benytter sig af tilbuddet. Bogtilbuddets formål er via familievennerne at give familierne mulighed for at låne bøger og benytte sig af bibliotekets mange tilbud, også selvom tiden som småbørnsfamilie er knap og selvom man er en familie, der ikke nødvendigvis har bøger som en del af hverdagen.

TAK til Charlotte og Hjørring Bibliotekerne for det gode samarbejde.

De fleste aktiviteter i forbindelse med møder, kurser og frivillighed foregår i Forsamlingsbygningen, Hjørring, derfor selvfølgelig også receptionen.

Vi takker for det gode samarbejde, vi har med Forsamlingsbygningen.

Familiearrangementer:

Ved hjælp af §18-midler og de flotte donationer har vi indbudt til 2 familiearrangementer i 2024.

Første familiearrangement var i Fun Park Hirtshals. **D. 16. juni** mødte 75 glade tilmeldte deltagere op, det blev endnu en forrygende dag i Fun Park. Børn, deres forældre og familievenner - fik en dejlig dag med gode oplevelser, frokost og kagemand. Endnu engang **TAK til Birgitte og Allan i Fun Park Hirtshals** for en herlig dag og **TAK til SuperBrugsen Vrå** for at donere drikkevarer og for at levere mad og kage til dagen.



Andet familiearrangement var juleteater på Vendelbohus. **D.15. december** uddelte vi billetter til 65 tilmeldte teatergængere. Spændte børn, forældre/bedsteforældre og familievenner mødte op med godt humør og klar til julestemning, med forestillingen "Nissebanden i julemandens land", opført af Hjørring Sommerspil. Billetterne havde vi købt til en favorabel pris.

TAK til Hjørring Sommerspil og Vendelbohus.



Familievennerne:

De frivillige familievenner er en flok meget engagerede mennesker, som yder et fantastisk stykke arbejde i familierne. Hver enkelt familieven er noget helt særligt, fordi hun/han har valgt at bruge sig selv og sin livserfaring til at gøre en forskel i de pressede børnefamilier.

Familievennerne er modige! De stiller op med sig selv som vigtigste redskab – ovenikøbet på udebane hos en familie, de ikke kender i forvejen. De lytter, føler, fornemmer, snakker og prøver at forstå. De giver opmærksomhed til forældre og børn, skaber nye relationer og giver omsorg og praktisk støtte uden krav.

Vi har siden vores start i 2018 haft et jævnt flow af frivillige. I 2024 har vi således fået **4 nye frivillige**.

De nuværende 25 frivillige familievenner kommer fra Hjørring, Sindal, Hirtshals, Sønderskov, Tårs, Løkken, Rubjerg og Pandrup.

18 familievenner er p.t. matchede med familier og **7** er på selvvalgt pause.

Arrangementer for familievennerne:

Det er yderst vigtigt for os at anerkende og fastholde vores frivillige. Derfor arrangerer vi henover året samtalecaféer, kurser og hyggelige sammenkomster, hvor de frivillige har mulighed for at deltage, at sparre anonymt med hinanden og at mærke vigtigheden af fællesskabet i HOME-START. Vi har et rigtig godt samarbejde med biblioteket, som altid tænker HOME-START ind i deres aktiviteter.

D. 13. marts havde vi, i samarbejde med børnebibliotekar Charlotte Nielsen, arrangeret en aften på Hjørring Bibliotek for familievennerne. Charlotte gav os en rundvisning på biblioteket og en grundig indføring i stedets utallige muligheder. Senere på foråret holdt koordinator Anni et oplæg på biblioteket om HOME-START, hvor der mødte mange interesserede op.



D. 15/6 inviterede vi derfor familievennerne til udflugt med frokost i Uhrenholdts Gård i Vrå og Vrå Bryghus, hvor vi havde en dejlig dag sammen.

TAK til Arne Larsen Ledet og Arne Jensen for en berigende dag.



D. 21.11 holdt vi en skøn julefrokost for familievennerne, hvor 4 familievenner blev hyldet for at have virket i HOME-START Hjørring i 5 år. Julefrokosten bød på dejlig og veltilberedt julemad, julegaver, hygge og underholdning af Hanne Laursen og Andreas Rosenkilde Svaneborg og selvfølgelig en masse gode samtaler. **TAK til ICV Vrå for endnu en gang at levere en dejlig julefrokost i de bedste omgivelser.**



Den gode historie:

HOME-START Hjørrings familievenner modtog Frivillighedsprisen 2024 ved Frivilligfesten i ICV d. 27.09. Vi er beærede og taknemmelige over, at kommunen ser og mærker at vores arbejde nytter og gavner. Det var en flok stolte familievenner og koordinator, der modtog prisen.



En udfordring:

Tendensen gennem det seneste år har været, at tilgangen af familier, som er anvist fra faggrupperne, har mere komplekse problemstillinger. Bl.a har flere af de nytilkomne forældre en psykisk diagnose. Problemstillingerne gør, at de er mere tidkrævende for koordinator hvilket betyder, at antallet af familier der får støtte kan variere.

Fokus og synlighed:

Vi vil til alle tider have fokus på at bibeholde at HOME-START Hjørring er synlig og levende for både familier, frivillige og fagpersoner. Derfor er det vigtigt kontinuerligt at arbejde med HOME-STARTs synlighed. Vi benytter os stadig af Facebook, lokale aviser, lokal radio/TV og oplæg fra koordinator og frivillige.

Derudover er HOME-START Hjørring nu også på Instagram.



Den vigtigste måde at synliggøre os på er dog stadig, når familierne og familievennerne fortæller og viderebringer **DEN GODE HISTORIE**. Den gode historie er den bedste dokumentation for, hvad HOME-START står for og hvad familievennerne betyder for den enkelte familie. Der er heldigvis rigtig mange af de gode historier, her følger nogle udvalgte:

"Vi ville gerne have beholdt vores familieven for evigt, men hun påstår, at vi godt selv kan nu. Det ved vi også godt, at vi kan og det er med hendes hjælp, at vi gennem de sidste 9 måneder er kommet på fode igen efter en omtumlet periode med sygdom og utryghed. Vi er et langt bedre sted nu og det er vores familieven grunden til."

Mor, far og lille dreng på 1½ år

"Vores familieven og jeg har det så sjovt sammen, alt imens jeg lærer den danske kultur og det danske sprog bedre at kende. Hun giver mig overskud til at klare min hverdag, vi har det sjovt sammen og vi fået et dejligt venskab. Jeg glæder mig til hver gang, hun kommer."

Enlig ukrainsk mor til to børn på 2 og 4 år

"Vores familieven er sådan et friskt pust der kommer ind ad døren. Hendes energi, ihærdighed og positive mindset gør at det der føltes presset før, pludselig føles lettere"

Mor efter at familieven havde været på besøg 4 gange

Koordinator afsked og velkomst:

D. 1/10 2024 gik Anni Melgaard - efter 6 ½ år som koordinator på efterløn, og overdrog koordinatorstolen til Ditte Marie Nefer.

Receptionen, hvor Anni tog afsked med de fremmødte fra netværket og hvor Ditte blev budt velkommen, blev både glædelig og bevægende.



I forbindelse med overdragelsen lavede SkagaFM og HAS et interview med begge koordinatorene. Interviewet kan ses [her](#):



Afslutning:

”Der er en revne i alting. Det er kun sådan, lyset slipper ind”

Ordene kommer fra den canadiske digter, forfatter, sanger, og sangskriver Leonard Cohen. HOME-STARTs familievenner hjælper familien med at finde den revne, hvor lyset kan slippe ind og sammen med familien arbejder de på at bevare og forstærke lyset.

Vi glædes over, at vi har bragt lys til en masse børn og deres forældre! Det fortsætter vi med i 2025!

Vi takker for endnu et givende år i HOME-START Hjørring.

De bedste hilsner

Ditte Marie Nefer
Koordinator

og

Anni Melgaard
Ekskoordinator



HOME-START Familiekontakt

- støtte til småbørnsfamilier under pres - Afdeling Hjørring - Tlf: 60 16 75 79 - Mail: hjoerring@home-start.dk

HOME-START Familiekontakt er en del af Home-Start Worldwide

HOME-START Familiekontakt passer godt på dine oplysninger. Læs vores privatlivspolitik på www.home-start.dk

Følg med ved at følge os på [Facebook](#) og [LinkedIn](#)

Alle fotos og citater i årsberetningen er anvendt med tilladelse fra de involverede.