



Besøg i private hjem - og hindring af Covid-19 smittespredning

I HOME-START Familiekontakt følger vi myndighedernes anbefalinger til begrænsning af spredning af coronavirus og bruger vores sunde fornuft.

HOME-STARTs retningslinjer for besøg i private hjem gælder både besøg i- og udenfor hjemmet. Sørg for at sikre dig, at fortrolighed kan sikres i udendørs besøg.

Før besøg

1. Sørg for at sikre dig, at den/de, som besøges, er tryk ved at få besøg med HOME-STARTs retningslinjer.
2. Meld afbud, hvis du har følt dig utilpas inden for de seneste 48 timer, eller hvis du - inden for de seneste 14 dage - har været i kontakt med nogen, der var syge med corona.
3. Kontakt hjemmet umiddelbart inden dit besøg for at sikre, at alle i hjemmet er raske.
4. Medbring mundbind, håndsprit og evt. lille håndklæde. Benyt ikke hjemmets håndklæder ved håndvask.

Under besøg

5. Brug håndsprit ved ankomst og løbende ved fælles berøring af genstande (fx. en kaffekop). Inden hjemmet forlades igen rengøres egne kontaktflader (fx bordplade og håndtag).
6. Tal med familien om brug af mundbind. HOME-START anbefaler mundbind for at beskytte andre i nærkontaktsituationer, hvor det er svært at følge de generelle råd om afstand. Læs om brug af mundbind på <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Brug-af-mundbind> . Der kan også være særlige helbredsmæssige hensyn i familien, der gør, at du skal benytte mundbind under hele besøget. Måske er du selv særligt udsat og ønsker at benytte mundbind for at beskytte dig selv. Alle skal føle sig trygge.
7. Hold 1 meters afstand og giv ikke håndtryk, kindkys eller kram. Hold 2 meters afstand til personer i særlig risiko. Tal med hinanden om, hvordan I håndterer dette. Fortæl, at det er HOME-STARTs regler.
8. Den generelle regel om 1 meters afstand gælder ikke for såvidt angår familievennens omsorg og eventuelle opgave med børn, fx. i leg og når et barn skal trøstes eller holdes. I sådanne situationer er det vigtigt at have ekstra opmærksomhed på de generelle hygiejne regler, bruge mundbind (efter aftale med familien) og begrænse fælles kontaktpunkter i det omfang, det er muligt. Overhold dog 1 meters afstand, når det er hensigtsmæssigt og muligt.
9. Undgå «fællesmad» fx en fælles skål slik.
10. Nys og host i et engangslømmetørklæde eller i dit ærme/din armhule - ikke i dine hænder.

HOME-STARTs retningslinjer for hindring af covid-19 smitte ved besøg i hjemmet tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger og Social- og Indenrigsministeriets retningslinjer på det sociale område, herunder til kommunerne om «borgere, der modtager støtte i eget hjem» og dagtilbud for børn.

Opdateret den 10. august 2020. HOME-STARTs retningslinjer er underordnet aktuelle retningslinjer fra de danske myndigheder.