



BØRNEFAMILIEN FIK HJÆLP

*Den bedste
dag i ugen er
Erika-dag*

Når man er mor til tre småbørn, kan to timers ugentlig aflastning være som sendt fra himlen. I Jannes tilfælde hedder englen Erika, og det var en organisation ved navn Home-Start, som sendte hende.

AF MARIEVARMING FOTO: SARA SKYTTE

★ Janne husker tydeligt opslaget i avisen. Der er kun få uger til, hun skal have tvillinger, men hun er kun lige færdig med at have barselsorlov med sin datter, Anna. Dermed har hun tre blebørn og en mand, der ofte arbejder flere dage i træk på Sjælland. I avisen står der, at man kan få hjælp via en organisation ved navn *Home-Start*, hvis man har små børn.

– Hvis ikke det er mig, hvem skulle det så være, tænkte Janne Faurschou, som i dag er 31 år.

– Så jeg meldte mig, men i lang tid skete der ingenting. Indtil en dag i sommer, hvor de ringede om en frivillig til os, fortæller Janne.

Tilbuddet om et par ekstra hænder faldt på et sted med nu mange børn, men ofte kun en enkelt voksen.

– Når Thonny er på Sjælland en hel uge ad gangen, er jeg alene med tre børn. Der er dage, hvor de alle tre slås, jeg har migræne, og taget er ved at lette. De dage kan jeg godt have lyst til at skribe, siger Janne.

De frivillige i Home-Start tager ud og giver en hånd med i familier, som er "småbørnsramte". Som Janne og Thonnys. Deres første datter var kommet hurtigt efter, de mødtes, og selv om de var enige om, at nummer to gerne måtte komme hurtigt efter, så havde de ikke drømt om, at det skulle gå så hurtigt – og slet ikke om, at der kom to. Pludselig var de bare fem i familien, og alle bedsteforældrene er stadig på arbejdsmarkedet.

Så det var ventet med spænding, da 69-årige Erika Bønding fra Home-Start ringede på døren. Hun bor i nærheden, og for hende betyder det ikke meget at skulle lægge en time eller tre om ugen

Der er dage, hvor de alle tre slås, jeg har migræne, og taget er ved at lette

hos familien. Hendes egne børnebørn bor på Sjælland, og det er derfor ikke hver uge, hun ser dem.

FLYVENDE GRYDER

Og Erika har været en gave for Janne og hendes tre børn siden den første dag.

– Jeg kommer ofte hjem fra arbejde klokken lidt i fem, og så skal gryderne nærmest kastes over på komfuret, for der skal helst være mad på bordet klokken halvseks-seks, når tvillingerne er sultne. Men den bedste dag er onsdag, for der kommer Erika, siger Janne.

Når Erika kommer, sætter hun sig som regel på gulvet og leger med børnene. Egentlig var det Jannes mening, at Erika skulle være en reservebedstemor for det lidt oversete ældste barn, Anna. Men faktisk har det vist sig, at når hun lægger sin energi hos familiens to yngste, har Janne en sjælden mulighed for at tage Anna med i køkkenet, når der skal laves mad, og det er stor gensidig lykke.

Mindst lige så stor lykke er der samtidig på tvillingernes værelse, hvor Erika slår sig ned med dukker, bamser, robotter og hygge.

– Børnene var trygge ved Erika allerede anden gang, hun var her. Og tredje gang løb de hende alle tre i møde, da hun kom, husker Janne.

MÅ GERNE IRETTESÆTTE

Også Janne er helt tryk ved Erika. De to

kvinders kemi passer perfekt.

– Normalt er det sådan, at man mødes første gang, og så går man hjem og tænker over, om man vil mødes igen. Men det besluttede vi allerede med det samme. Vi passede bare sammen fra starten, siger Erika, som er uddannet skolelærer.

Janne nikker.

– De første par gange var det dog lidt svært for mig, at Erika kom. Jeg skulle vænne mig til, at jeg ikke behøvede at lave hovedrengøring. Jeg ville jo gerne kunne klare det hele selv. Men helt ærligt, hvem ville ikke sige ja til et par ekstra hænder, hvis man har tre børn under tre år?

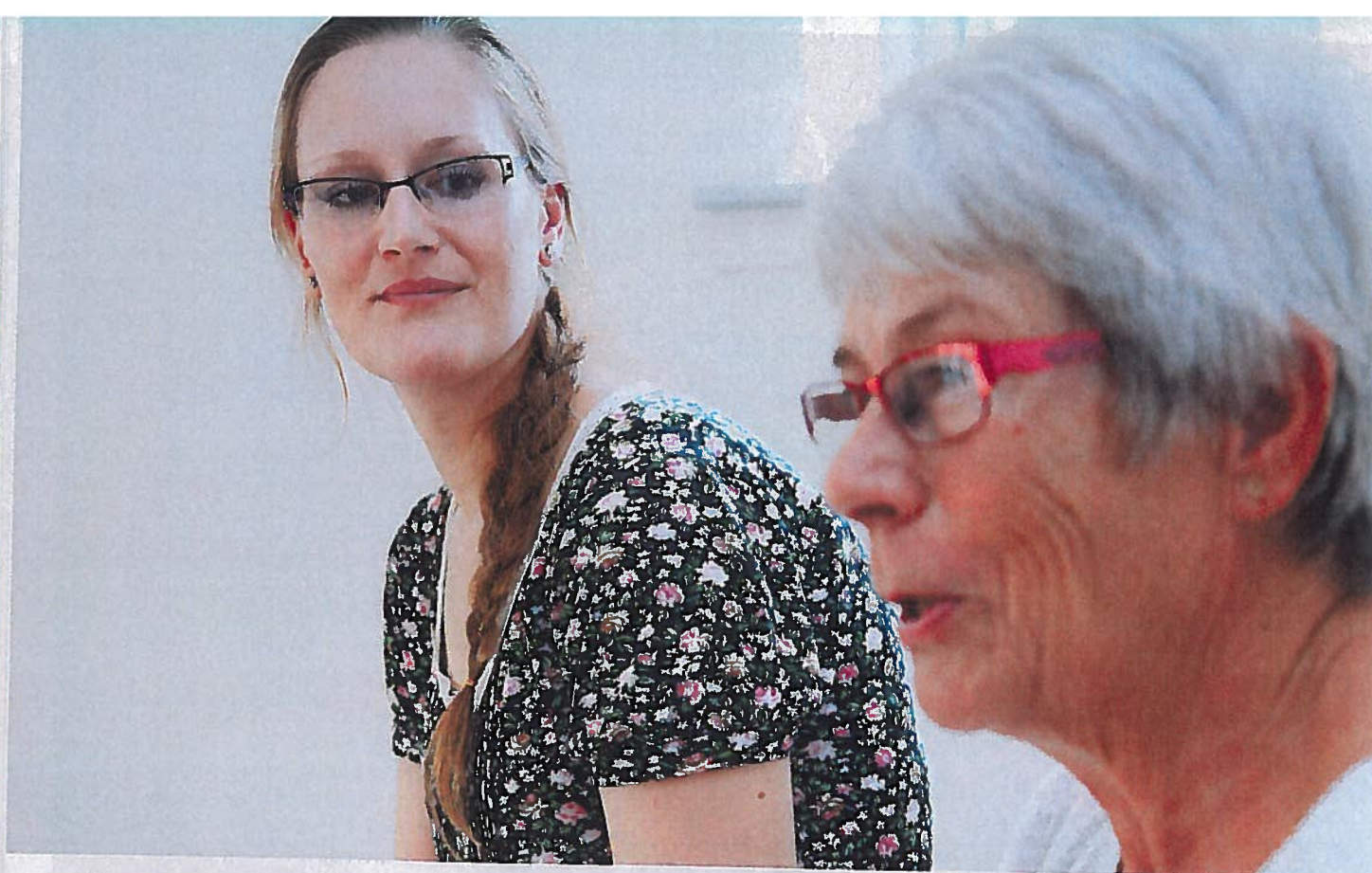
Ud over det med kemien skyldes succesen i det lille hus også, at de voksne har også været gode til at afstemme retningslinjerne.

– Jeg ved, at Janne vil sige det, hvis hun synes, jeg blander mig for meget. Men jeg spurgte fra begyndelsen, om det var o.k., at jeg irettesatte børnene, hvis det var nødvendigt, og det måtte jeg gerne, siger Erika.

De første par gange var det dog lidt svært for mig, at Erika kom

– I starten var jeg bange for, at jeg ville synes, det var svært at give ordrer til en fremmed, som kommer her i huset frivilligt. Men med Erika er det nemt. Enten gør hun tingene selv, og ellers kan jeg sagtens bede hende om noget.

Hvis der ligger en bunke rent vasketøj på bordet, er Erika ikke bleg for lige at lægge det sammen. Ved enkelte lejlig-



– Jeg ville jo gerne kunne klare det hele selv. Men helt ærligt, hvem ville ikke sige ja til et par ekstra hænder, hvis man har tre børn under tre år, spørger Janne, som er lykkelig for den hjælp – og det venskab – hun har fået af Erika.

Jeg ved, at Janne vil sige det, hvis hun synes, jeg blander mig for meget

heder har hun også haft mad med til familien, men som regel er hendes fokus på børnene.

ET VENSKAB FOR LIVET

Janne nyder også at have Erika at vende livet som småbørnsmor med.

– Jeg har meget glæde af hende. Ikke bare er hun sammen med børnene, men jeg kan også spørge om



hendes mening om størrelsen på børnenes hjemmesko, eller hvis et af børnene har udslæt, og vi udveksler madopskrifter, fortæller Janne.

– Jeg bruger hende nærmest som en mor eller en svigermor. Vi er tætte de dage, hun er her, og jeg har det lidt med Erika, som jeg har det med børnenes andre bedstemødre, siger Janne og tilføjer, at hun i dag hverken finder det flovt eller svært at få noget hjælp.

– Faktisk ved mange på mit arbejde, at jeg har Erika. Et par stykker har endda spurgt, om de ikke må få hendes telefonnummer, griner Janne.

Home-Start har retningslinjer om, at en frivillig er hos en familie i et halvt eller højst et helt år. Men den tanke har Erika og familien Faurschou allerede strøget.

– De bestemmer jo ikke, om vi skal blive ved med at ses, og det skal vi, fastslår Erika. ●

Fuld knald på børneværelset.

MERE OM HOME-START

Home-Start er en organisation af frivillige, som tilbyder venskab og praktisk hjælp til familier med børn under skolealderen. De frivillige kommer på et 20-timers kursus, hvor de blandt andet lærer om det at indgå i en anden families liv. Som udgangspunkt er den frivillige hos familien to timer om ugen i et halvt år. Hvis familien og den frivillige aftaler det, kan aftalen forlænges til et år eller mere. Aftalen mellem de to parter starter med et møde. Hvis begge parter vil, kan de aftale at ses videre. Det er en koordinator fra Home-Start, der foreslår match mellem familie og frivillige. Foreningen er landsdækkende, men ikke alle byer har et Home-Start-kontor og frivillige.