

Menneskesyn

Home-Start bygger på et humanistisk/ interaktionistisk værdigrundlag

Det betyder, at mennesket opfattes som et selvstændigt væsen, der er i stand til at skabe mening, i stand til at træffe valg og i stand til at ændre sin situation.

Menneskelige relationer har afgørende betydning for det enkelte menneskes skabelse og opretholdelse af identitet.

En positiv relation, hvor den enkelte bliver taget alvorlig og støttet i sin forståelse af situationen og støttet i sin egen problemløsningsmodel, kan betyde personlig vækst.

En negativ relation, hvor den enkelte bliver (be-)dømt og kontrolleret, kan få afgørende betydning for den enkeltes identitet og selvrespekt (stigmatiseringseffekt).

Home-Start har en lang tradition for at støtte de ansatte koordinatore på en måde, så de

kan støtte de frivillige, så de frivillige kan støtte forældrene, så forældrene kan støtte deres børn – med udgangspunkt i autentiske, ikke-dømmende og ikke-styrende relationer.

Omdrejningspunktet er familiens egen forståelse af behov for støtte, deres egen opfattelse af deres situation og deres egne ønsker til, hvordan de bedst støttes.

Home-Start er inspireret af et empowerment-perspektiv. Empowerment tilgangen lægger vægt på menneskers mulighed for at bekæmpe afmagt og manglende kontrol over deres livsbetingelser, og styrke deres mulighed for at udvikle kapacitet til at forandre deres situation – både i forhold til egen selvforståelse, og i forhold til deres omgivelser (netværk, civilsamfund, samarbejdspartnere m.m.)

Baggrund og udbredelse

Home-Start er en international organisation. Home-Start er grundlagt i England af Margaret Harrison i 1973. Margaret Harrison startede den første afdeling i Leicester, Storbritannien – organisationen er siden vokset støt og roligt, på baggrund af interesse, først fra andre kommuner og lokalområder i Storbritannien, senere fra en række andre lande.

Home-Start Worldwide blev stiftet i 1999 – og netværket består i dag af over 20 lande, fordelt over hele verden (Afrika, Asien, Europa, Mellemøsten og Nordamerika). Medlemslandene har formuleret en "Erklæring om principper og praksis", som

de gensidigt har forpligtet sig til at arbejde efter. Erklæringen er senest revideret i 2002. Medlemslandene holder en fælles konference hvert tredje år og udveksler løbende undervisningsmaterialer, undersøgelser og andre oplysninger med hinanden – se www.homestartworldwide.org. Home-Start Familiekontakt Danmark havde sin spæde start i 2002. Organisationen har nu konsolideret sig med et landssekretariat, en landsbestyrelse og en række lokalafdelinger fordelt over hele Danmark.

Home-Start oplever en stigende interesse for et forpligtende samarbejde fra kommunernes side.



Frivillig hjælp til småbørnsfamilier under pres

Home-Start tilbyder støtte, venskab og praktisk hjælp til småbørnsfamilier under pres. Støtten ydes af frivillige forældre eller voksne med anden erfaring i forhold til børn og børnefamilier. Den ydes i hjemmet, hvor familiens vanskeligheder er, og hvor deres værdighed og integritet kan respekteres og beskyttes.

Støtten har som formål at forebygge kriser, sammenbrud eller opbrud i børnefamilier.

Den kan f.eks. bestå af hjælp til praktiske gøremål som vasketøj, madlavning til fryseren, det kan være spil/leg med børnene, en tur på legepladsen eller det kan være snak om sorger og glæder, hjælp til at læse og udfylde papirer og meget andet.

Støtten er rettet mod både forældre og børn. I praksis opnås dette ved at give forældrene den støtte, de beder om, så de får overskud til at give deres børn omsorg, nærvær og en dagligdag, der fungerer.

Støtten udføres som hjælp til selvhjælp. Home-Start lægger vægt på at familien finder deres egen måde at få dagligdagen til at fungere, så de ikke oplever et tab, når støtten ophører.

Vi lægger vægt på at familien får overskud til og bliver opmærksom på mulighederne for at opbygge netværk og være i kontakt med andre i lokalsamfundet. Eller bliver klar til at benytte sig af samfundets andre støttemuligheder.

Ved familier med komplekse problemstillinger samarbejder Home-Start gerne med andre involverede parter, men altid efter aftale med og under forudsætning af familiens accept.

Home-Start underretter relevante myndigheder, hvis det er nødvendigt for at beskytte et barn, som hovedregel i samarbejde med forældrene.

Home-Start indhenter børneattester på alle ansatte og frivillige.

Illustration: Børn fra Sundhøjskolen - Indhold copyright: Home-Start Familiekontakt Danmark - Grafisk design: www.courage-design.dk



HOME-START Familiekontakt
Støtte til familier med små børn



HOME-START Familiekontakt

Støtte til familier med små børn

Landssekretariatet · Tlf. 6220 7711 / 2342 7720 · www.home-start.dk

Hvem kan modtage støtte...

Alle børnefamilier:

- Der oplever at være under pres
- Der har mindst et barn under skolealderen
- Der ønsker at modtage støtte fra en familieven efter Home-Start konceptet

kan modtage støtte fra Home-Start.

Hvordan foregår støtten...

Familien, der ønsker støtte fra Home-Start, får besøg af en ansat Home-Start koordinator. Koordinatoren spørger til familiens behov og finder en frivillig familieven, som kan matche familiens ønsker, både praktisk og personligt.

Familien og familievennen møder hinanden og får lejlighed til at vælge, om de ønsker at samarbejde.

En Home-Start familieven besøger familien i hjemmet to timer om ugen i minimum et halvt år og yder støtte efter familiens ønsker i hverdagen.

Familievennen skriver under på en aftale om fortrolighed mellem familie, familieven og koordinator (koordinatorene skriver ved ansættelse under på, at de har tavshedspligt).

Samarbejdet med Home-Start afsluttes, når familien er klar og deres behov er dækket. Det er op til den enkelte familie og familieven om de ønsker fortsat at have uformel kontakt med hinanden.

Hvad er en familieven...

Familievenner er forældre, der har tid, lyst og overskud til at være støttende, venskabelige, nærværende, lyttende, fortrolige, optimistiske og humoristiske overfor en børnefamilie under pres.

Familievenner gennemgår et forberedelseskursus, inden de starter som familieven.

De er indstillede på at sætte deres egne behov og deres egen forståelse i baggrunden, og gøre arbejdet i den rækkefølge eller i det tempo, som familien ønsker det.

De har fokus på familiens ressourcer, på det, der fungerer og går godt i familien. De kan bekræfte forældre i, at udfordringer i børneopdragelse er almindelige og sætte fokus på, at livet med små børn også er glædeligt og sjovt.

Familievenner er opmærksomme på de muligheder, der er i familienetværket og lokalsamfundet. F.eks. for at være sammen med ligesindede, for at hente hjælp og støtte, for at komme ud og dyrke sine interesser, blive tanket op og inspireret.

Familievenner kan hjælpe en familie til at søge yderligere støtte, hvis der er behov for det.

Familievenner får løbende opbakning fra en Home-Start koordinator, imens de fungerer som familieven.

Forældre, der har modtaget støtte fra Home-Start, kan – når de har fået overskud, blive familieven for en anden familie, der har brug for hjælp.

Vores erfaring er...

At de familier, der modtager støtte fra Home-Start overraskende hurtigt genvinder følelsen af håb og mod på tilværelsen og en følelse af at have kontrol over egen situation.

At de familier, der henvender sig, ofte er:

- Familier med enlige forældre, med mange små børn (herunder tvillinger og trillinger)
- Familier, der er nytilflyttede, langt væk fra deres egen familie/netværk
- Familier med brudte forhold eller afstand til deres egne forældre
- Familier med sygdom, stress og depression
- Familier med handicappede børn
- Forældre, som selv har haft svære vilkår i deres barndom

Vi tror på at Home-Start konceptet virker, fordi...

- Det gør godt at blive modtaget med "åbne arme" – at blive betragtet som berettiget til støtte, fordi man selv oplever et behov
- Det gør godt at man kun skal spørge én gang
- Det gør godt at støtten gives i hjemmet – hvor vanskelighederne er, hvor man er på hjemmebane, hvor hverdagslivet leves og hvor de praktiske opgaver er
- Det gør godt selv at vælge OM man vil have støtte, HVEM man vil have støtte af og OG HVILKEN støtte man ønsker

- Det gør godt at vide at man får støtte af en person, som har valgt at give støtte, fordi hun har lyst – i sin fritid, uden at få løn
- Det gør godt at støtten er regelmæssig – at man kan stole på at den er der
- Det gør godt at vide at man selv kan blive familieven, når man har fået overskud igen
- Det gør godt at modtage støtte "forældre-til-forældre" – at blive mødt i øjenhøjde
- Det gør godt at mærke, at man betyder noget for familievennen, at der kan opbygges et forhold, som får karakter af et venskab
- Det gør godt at blive mødt med forståelse, med respekt, med et positivt og humoristisk udgangspunkt
- Det gør godt at blive taget alvorligt, at blive lyttet til og få konstruktivt mod- og medspil
- Det gør godt at få øje på de muligheder, der er i lokalsamfundet, for at opbygge netværk, få nye kontakter og dermed nye muligheder for at give og modtage støtte.