

Maria bad om hjælp – og fik den

Enlige forsørgere udgør en sårbar gruppe, specielt hvis de ikke har et stærkt netværk. Home-Start, som bygger på en engelsk idé, er ved at få fodfæste i Danmark, og takket være denne kontakt er Maria Britt Hansen ved at komme på fode igen efter en skilsmisse og en lang sygeperiode.

Som frivillig i Home-Start kan jeg støtte en ung børnefamilie og måske bruge de ofte meget hårde erfaringer, jeg selv har gjort, til gavn for en anden. Det er en stor tilfredsstillelse at være noget for en enlig mor som Maria, forklarer 47-årige social- og sundhedsassistent Lene Klit fra Svendborg.

Maria Britt Hansen, der nyder godt af hendes besøg, var længe om at henvende sig til Home-Start, for hun er sej og vil allerhelst klare sig selv. Men hun har haft megen modgang. Maria er mor til Julia på fem år og Sophia på to, og hun blev skilt fra pigernes far få måneder efter den sidste fødsel.

– Min daværende mand sejler, så jeg var alene 14 dage ad gangen. Vi forsøgte at holde sammen på ægteskabet ved hjælp af parterapi, men det gik bare ikke, og nu er pigerne kun hos ham, når det kan lade sig gøre.

– Selv om vi lever meget sundt, og ingen af børnene har været udsat for rygning, har de begge været hyppigt

syge som små. Især fik Sophia samtlige infektioner i omløb foruden kolik og falsk strubehoste. Julia havde astmatisk bronkitis, fra hun var godt 10 måneder, og de næste par år sov hun kun to-tre timer hver nat. Da Sophia kom til, sov hun endnu mindre, så det var udmattende for os alle tre.

– En gang imellem tænker jeg, at man jo kun er et menneske. Jeg er dog nødt til at være mere end det, og så henter jeg overskud i min hobby, maleriet. Det giver rigtig meget, og nu har jeg oplevet både at udstille og at sælge mine billeder, fortæller Maria, der er 30 år og uddannet social- og sundhedsassistent. Hun har arbejdet især på nattevagter og været glad for det, men en rygskaide tvang hende væk. Nu er hun under revalidering i gang med at tage hf og håber om nogle år at kunne kalde sig folkeskolelærer.

Grænseoverskridende

Maria har intet netværk ud over en reservebedste, som bor langt væk.

Hendes forældre er ganske vist i nærheden, men de har nok at se til med sygdom, arbejde og Marias to yngste søskende på 12 og 18 år.

– Jeg har stået alene med mine problemer og følte en gang imellem, at jeg var isoleret under en slags osteklokke. Allerede under den sidste graviditet blev det klart, at jeg ikke selv er rask. Jeg var indlagt to gange og har siden fødslen fået fjernet en stor knude, heldigvis godartet, fået opereret den ene æggestok væk, fået fjernet livmoderhalsen og endelig fået fjernet selve livmoderen. Lige nu går jeg og venter på at få lavet de sidste prøver, og så er det vidunderligt for mig at have Lene at snakke med, selv om det var grænseoverskridende at bede om hjælp, indrømmer Maria.

– Fra begyndelsen lagde vi en plan for, hvad hun skulle hjælpe med. Mit ønske var først og fremmest at få aflastning til de huslige pligter, så jeg har mere tid til at være noget for pigerne. En gang imellem tager hun sig af Sophia, så jeg kan koncentrere mig om Julia eller omvendt. Det sker, at Lene og børnene laver mad, også til fryseren, så jeg får has på nogle af bunkerne herhjemme. Måske trænger jeg bare til at snakke, og vi har været på loppemarked. Alt det har givet mig et pift, så jeg får tid og kræfter til at male.

Når folk spørger, hvor Maria får tid og kræfterne fra, svarer hun, at maleriet giver energien til alt det andet.

– Egentlig drømte jeg om at få mindst et barn til, men det kan altså ikke lade sig gøre. Sådan er det bare. Børnene og

jeg bor i en villalejlighed i Svendborg, og min bedste veninde er flyttet ind i lejligheden under vores. Hun har en datter på Julias alder, og sammen med Lenes besøg betyder det, at hverdagen ser meget lysere ud, siger Maria.

Maria tog et ansvar

– Da jeg faldt i mit badeværelse og brækkede benet, kneb det for mig at besøge Maria, men så kommer hun her til en snak, forklarer Lene Klit. Hun blev skilt for halvandet år siden og fik den opfordring af en bekendt, som er med i Home-Starts bestyrelse, at blive kontaktperson.

– Jeg kan rigtig godt lide den slags frivilligt arbejde. Mit job er hovedsagelig administrativt, og jeg savnede kontakten til rigtige mennesker. Maria og jeg var på bølgelængde fra første møde, og jeg respekterer hende for at tage det ansvar, som ligger i at erkende sit behov og bede om hjælp. Hun er en fantastisk god mor og har bare haft brug for en håndsrækning i en svær periode af sit liv.

Lene er mor til fire, og to af dem er flyttet hjemmefra.

– Min ældste søn døde af kræft for syv år siden, men jeg har efterfølgeren Søs på 11 år, og når hun dyrker sine fritidsinteresser en dag om ugen, er jeg sammen med Maria i to timer. Den tid, vi har kendt hinanden, har været mindst lige så berigende for mig, som den forhåbentligt har været for hende. Jeg føler, at Julia og Sophia er mine reservebørnebørn, og vi har det rigtig godt sammen. Vi kan tale om alt muligt og ikke mindst om, hvordan Maria kan forholde sig til truslen om alvorlig sygdom. Hun går lige nu i uvished, og fordi jeg selv har været der, hvor angsten fylder alt, da min søn blev syg,

fik jeg nogle erfaringer blandt andet om, hvor vigtigt det er at spørge og spørge, når man for eksempel føler sig usikker på behandlingen.

– Jeg føler, at bekendtskabet med Maria er med til at udfylde mine egne dage på den mest positive måde og er sikker på, at når besøgsperioden er forbi,

– Det var meget grænseoverskridende for mig at kontakte Home-Start, siger Maria (t.h.).



PENGE GAVE FOR ÅBEN SKÆRM

8. april fik initiativtager til Home-Start, Lone Møller (t.h.), overrakt en check på 200.000 kr. I TV 2-serien "Den hemmelige millionær". Den glade giver var Lise Aagaard (i midten), der er blevet mangemillionær på smykkevirksomhed. Sammen med sin 17-årige datter, Isabel, udgav de sig for at være en skilsmisseramt familie, der søgte en ny start på tilværelsen.

