



# ÅRSBERETNING HOME-START NORDVESTSJÆLLAND 2015



Ovenstående foto indkapsler på fineste vis det særlige ved vores arbejde i HOME-START Familiekontakt.

Vi er ikke fokuseret på mål og forandring, men vi er optaget af at skabe rum til det. Den respektfulde omsorg de frivillige møder familierne med, er den bedste grobund for overskud og nærværende forældreskab.

Det har været et godt år for vores afdeling. Vi er nu den store regionale afdeling, vi har drømt om og i alle tre kommuner oplever mange familier hver uge et lille pusterum i en travl hverdag.

Vi får mange positive tilbagemeldinger fra familierne, men også fra sundhedsplejerskerne, integrationsmedarbejderne, sagsbehandlerne og andre kommunale samarbejdspartner.

## Kerneydelsen:

Vi havde 29 igangværende match med fra 2014. I 2015 har vi matchet 36. Det betyder, vi i år har haft 55 Match og at 144 børn har haft glæde af en frivillig fra Home-Start.

Vi har fået 23 nye gode frivillige – så vi nu er 46 fantastiske frivillige familievenner i afdelingen.

Vi har en venteliste på frivillige, der gerne vil være en del af vores afdeling.

I 2015 har vi, både i Kalundborg og Holbæk passet børn, i forbindelse med Sundhedsplejerskernes tilbud til kvinder med efterfødselsreaktion.

I Kalundborg kører det hver uge, med mellem 2-4 børn. I Holbæk er det hver anden uge med 3-5 børn. Det er en opgave, der ligger lidt ved siden af vores kerneydelse – men for kvinderne er vores børnepasning den faktor, der gør det muligt for dem at deltage i tilbuddet. Så der er ingen tvivl om vigtigheden.

De frivillige børnepassere får meget ros af sundhedsplejerskerne og mødrene er trygge ved at overlade deres børn til dem.

I Kalundborg kan man som børnepasser også nyde godt af Jyttes skønne hjemmebag.



Jytte og Stine foran sundhedshuset i Kalundborg



## Synlighed:

I januar var vi så heldige at have Psykolog og Forfatter Ulla Dyrlev til vores Årsmøde med foredraget; ”Pilot for dit barn”. Der var mange fremmødte – både frivillige, fagfolk og familier. Det var en berigende aften i klogt selskab.

Vi har deltaget i frivillig fredag, Kalundborg erhvervsmesse og te selskab.



*Rikke til Te-selskab på Holbæk museum*

Facebook har været et meget effektivt redskab i forhold til synlighed.

220 mennesker følger os der, og de er gode til både at like og dele vores opslag. Mange nye frivillige og familier har fundet os ved hjælp af Facebook og vi har sparret mange penge på PR ad den vej.

Vi bruger også Facebook til at søge mere direkte efter hjælp til familierne. Mange mennesker vil gerne bidrage med tøj eller en klapvogn til glæde for familier med få økonomiske midler.

## Frivillig pleje:

Vi har i år haft særligt fokus på at hylde og pleje de frivillige. De er grundstoffet i vores afdeling og deres kæmpeindsats kan ikke anerkendes nok.

I år har vi afholdt 6 frivillig cafeer i Kalundborg og Holbæk. Det er tydeligt at sammenhængskraften i afdelingen er stærk – de frivillige kender efterhånden hinanden godt – og snakken går varmt og livligt, når vi ses.



*Frivillig cafe Kalundborg*

Vi har fået et par gode traditioner med sommerfrokost på Teglværket og Jule Tamtam i Andelslandsbyen eller på Mørkøv kro.

Til vores sommerfrokost havde vi valgt at invitere teatergruppen BorderLine med forestillingen ”Kys det nu – det satans liv”. Bagefter var der mad og hygge i høj sol. Vi havde en fantastisk eftermiddag sammen



*Bestyrelsen og de frivillige til sommerfrokost.*



## De tre områder:

Afdelingen tog sit udgangspunkt i **Holbæk Kommune** – og det kan mærkes positivt i forhold til både kendskab og samarbejde.

Vi har mange match og mange familier kender til vores tilbud. Endvidere bliver vi ofte inviteret med til konferencer og dialog møder i kommunen. Vi har kørt med 15-17 løbende match + børnegruppe.

Brunch klubben bliver kørt af folk fra Home-Starts lokalbestyrelse i samarbejde med ”En god start”. Det er blevet noget af et tilløbsstykke.

I **Kalundborg** er vi ved for alvor at slå rødder. Vores samarbejde med Sundhedsplejerskerne og i projektet GRO – har øget kendskabet. De frivillige er meget vedholdende i dette område og det gør det nemt at Matche nye familier hurtigt.

I år har Rikke Kogi fra Kalundborg været i praktik i Home-Start. Hendes lokale kendskab og engagement har styrket vores afdeling. Hun blev endvidere valgt til Frivilligrådet i Kalundborg. Vi har haft 12-15 løbende match + børnegruppe.

**Odsherred** er på vej, men halter stadig lidt efter de to andre områder. Vi har kørt stabilt med ca. 5 løbende match – men det er vores store ønske, at få endnu mere fokus og gang i den del af afdelingen. På det seneste forberedelseskursus kom 4 nye gode frivillige til – så området i alt har 9. Vi håber at forhandlinger med kommunen gør det muligt i 2016 at få sat skub i både match og aktiviteter.



Sommerfrokost 2015



## Tak til...

Tak til alle de seje mødre og fædre, der har turdet række hånden ud efter støtte.

Tak til alle de skønne frivillige, der finder glæde og overskud i at støtte og hjælpe andre.

Tak til bestyrelsen for jeres opbakning – og alt det arbejde I har lagt i at søge midler, gøre os synlige og afholde forskellige arrangementer.

Tak til Rikke Kogi for den energi du har tilført afdelingen i år.

Tak til  
Odsherred Kommune  
Holbæk Kommune  
Kalundborg Kommune  
Til K-Gruppen – for jeres særlige støtte til trængte familier i Kalundborg  
Til Fionas Verden – for kaffe til sommerfrokosten  
Til Brandenburg reklameproduktion for hjælp til layout  
Til Trygfonden – for nye førstehjælpskurser  
Til søde Inge Larsen der utrætteligt strikker tøj

*På Vegne af Home-Start Nordvestsjælland  
Koordinator, Stine Welent Andersen*