



01.06.2013

Aarhus Kommunes indsats vedrørende kvinder med fødselsdepression og samarbejde med Home -Start

Aarhus Kommunes Sundhedspleje har siden april 2011 tilbudt kvinder med fødselsdepression at deltage i gruppeforløb. Formål med forløbene er gennem forbedring for kvindernes situation at understøtte børnenes normale sundhed og trivsel.

Kvinderne mødes ugentligt otte gange a to timer. Disse kvinder har vanskeligt ved både at indgå i strukturerede forløb samt at skulle aflevere deres barn til andre voksne. Få at få det bedste resultat bliver kvinderne opfordret til at få deres barn passet. Dette har ikke alle kvinder mulighed for, og Sundhedsplejen har derfor etableret et samarbejde med Home-Start, som ved hvert gruppemøde bidrager med børnepasning.

Dette er af uvurderlig betydning, da kvinderne føler sig trygge og ved at børnene er i sikre hænder. Praktisk betyder det at der er to personer fra Home-Start passer børnene i et lokale ved siden af gruppe-lokalet.

I en nylig udgivet evalueringsrapport af forløbene understreger kvinderne selv betydningen af det fine tilbud fra Home-Start.

Home- Start har:

- Skabt tryghed for mødrene, som har gjort at de kan aflevere deres barn.
- Medvirket til bedre resultat af gruppeforløbene, da mødrenes tryghed er afgørende for at de kan få udbytte af tilbuddet.
- Vist stor forståelse og imødekommenhed for Aarhus Kommune

Gruppetilbuddet har siden opstart april 2011 haft 16 grupper med seks kvinder i hver gruppe. I gennemsnit passes tre børn i hver gruppe af to personer fra Home Start.

Aarhus Kommune er meget tilfreds med samarbejdet med Home-Start. Der udvises stor fleksibilitet, ydes børnepasning af god kvalitet samt imødekommenhed i forhold til at skabe gode resultater.

Margit Krabbe, sektionsleder Sundhed og Trivsel, Aarhus Kommune